

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA 5 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de huevo con patatas y verduras • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 843 H. Carb.: 99 g Prot.: 23 g Lip.: 35 g	DÍA 6 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de pescado blanco con pasta, verduras y acelgas • Yogur desnatado y pan (Diabético) • (*) Natillas y pan (Basal) Kcal: 756 H. Carb.: 88 g Prot.: 32 g Lip.: 28 g	DÍA 7 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de ternera con garbanzos, verduras y repollo • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 815 H. Carb.: 101 g Prot.: 29 g Lip.: 30 g	DÍA 8 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de cerdo con patatas, verduras y coliflor • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 839 H. Carb.: 98 g Prot.: 32 g Lip.: 31 g	DÍA 9 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de pavo con lentejas, verduras y guisantes • Yogur desnatado y pan (Diabético) • (*) Yogur y pan (Basal) Kcal: 723 H. Carb.: 80 g Prot.: 41 g Lip.: 23 g
DÍA 12 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de pollo con patatas, verduras y judías verdes • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 829 H. Carb.: 98 g Prot.: 32 g Lip.: 30 g	DÍA 13 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de ternera con arroz y verduras • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 815 H. Carb.: 100 g Prot.: 29 g Lip.: 30 g	DÍA 14 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de huevo con alubias y verduras • Yogur desnatado y pan (Diabético) • (*) Yogur (basal) y pan (30 g) Kcal: 775 H. Carb.: 81 g Prot.: 30 g Lip.: 33 g	DÍA 15 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de pollo con pasta y verduras • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 827 H. Carb.: 98 g Prot.: 32 g Lip.: 30 g	DÍA 16 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de pescado blanco con garbanzos, verduras y zanahoria • Yogur desnatado y pan (Diabético) • (*) Yogur (basal) y pan (30 g) Kcal: 708 H. Carb.: 82 g Prot.: 33 g Lip.: 24 g
DÍA 19 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de huevo con patatas, verduras y zanahoria • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 843 H. Carb.: 99 g Prot.: 23 g Lip.: 35 g	DÍA 20 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de pescado blanco con lentejas y verduras • Yogur desnatado y pan (Diabético) • (*) Yogur y pan (Basal) Kcal: 700 H. Carb.: 82 g Prot.: 34 g Lip.: 23 g	DÍA 21 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de pollo con patatas, verduras y lombarda • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 826 H. Carb.: 98 g Prot.: 32 g Lip.: 30 g	DÍA 22 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de pescado blanco con arroz, verduras y judías verdes • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 809 H. Carb.: 100 g Prot.: 26 g Lip.: 30 g	DÍA 23 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de pavo con garbanzos, verduras y repollo • Yogur desnatado y pan (Diabético) • (*) Yogur y pan (Basal) Kcal: 735 H. Carb.: 82 g Prot.: 40 g Lip.: 24 g
DÍA 26 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de pescado blanco con pasta, verduras y guisantes • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 824 H. Carb.: 99 g Prot.: 29 g Lip.: 31 g	DÍA 27 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de huevo con alubias y verduras • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 827 H. Carb.: 91 g Prot.: 25 g Lip.: 36 g	DÍA 28 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de cerdo con patatas y verduras • Yogur desnatado y pan (Diabético) • (*) Yogur (Basal) y pan Kcal: 787 H. Carb.: 88 g Prot.: 36 g Lip.: 29 g	DÍA 29 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de pollo con arroz, verduras y coliflor • Papilla de frutas y pan (30 g) Kcal: 824 H. Carb.: 98 g Prot.: 31 g Lip.: 30 g	DÍA 30 <ul style="list-style-type: none"> • Turmix de ternera con patatas y zanahorias • Gelatina sin azúcar y pan (Diabético) • (*) Gelatina y pan Kcal: 640 H. Carb.: 94 g Prot.: 32 g Lip.: 31 g

