

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
01	Kcal Gr	02	Kcal Gr	03	Kcal Gr	04	Kcal Gr	05	Kcal Gr
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS	126 270	MACARRONES CON TOMATE	285 300	CREMA DE GUISANTES	108 270	JUDIAS VERDES CON PATATAS	209 300	JUDION ESTOFADO CON CARNE	190 270
Alerg.: 2		Alerg.: 7		Alerg.: 2, 7		Sin alérgenos		Sin alérgenos	
HAMBURGUESA A LA GRIEGA	310 125	TORTILLA RELLENA DE VERDURAS	157 140	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP	285 180	TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES	204 250	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO	107 220
Alerg.: 7, 8, 9, 13		Alerg.: 7, 8, 9, 13		Sin alérgenos		Alerg.: 2		Alerg.: 2, 4, 12	
JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS	42 100	CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL	52 100	PATATAS ASADAS CON ESPECIAS	140 100	ARROZ BLANCO HERVIDO	95 80	VERDURAS VARIADAS AL VAPOR	97 100
Sin alérgenos		Sin alérgenos		Sin alérgenos		Sin alérgenos		Alerg.: 11	
PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36
Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15	
YOGUR LIMON	111 125	FRUTA DE TEMPORADA	84 150	FRUTA DE TEMPORADA	98 150	FRUTA DE TEMPORADA	102 150	FRUTA DE TEMPORADA	88 150
Alerg.: 9, 13		Sin alérgenos		Sin alérgenos		Sin alérgenos		Sin alérgenos	
	677 656		666 726		719 736		698 816		570 776
08	Kcal Gr	09	Kcal Gr	10	Kcal Gr	11	Kcal Gr	12	Kcal Gr
CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA)	163 270	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURA	134 270	PATATAS CON TERNERA	129 270	BROCOLI, ZANAHORIA COLIFLOR	161 300	ESPIRALES DE PASTA CON SALMON	298 240
Sin alérgenos		Alerg.: 2		Alerg.: 2		Sin alérgenos		Alerg.: 7, 8, 9, 12, 13	
ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO	305 280	CARNE DE CERDO EN SALSA	135 200	ABADEJO ESTILO PROVENZAL	364 200	PAELLA DE MARISCO	398 300	CROQUETAS DE JAMÓN	288 120
Alerg.: 2, 7, 9, 13		Alerg.: 2		Alerg.: 7, 12		Alerg.: 4, 5, 10		Alerg.: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 15	
ARROZ HERVIDO CON VERDURAS	100 100	PATATAS FRITAS	124 75	VEGETALES AL GRILL	50 80	PAN MOLDE	88 36	PISTO DE VERDURAS	49 150
Sin alérgenos		Sin alérgenos		Sin alérgenos		Alerg.: 7, 14, 15		Sin alérgenos	
PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36	FRUTA DE TEMPORADA	88 150	PAN MOLDE	88 36
Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15		Sin alérgenos		Alerg.: 7, 14, 15	
CREMA DE CHOCOLATE	173 125	FRUTA DE TEMPORADA	208 150	FRUTA DE TEMPORADA	84 150			FRUTA DE TEMPORADA	102 150
Alerg.: 9, 13		Sin alérgenos		Sin alérgenos				Sin alérgenos	
	829 811		689 731		715 736		735 786		825 696
15	Kcal Gr	16	Kcal Gr	17	Kcal Gr	18	Kcal Gr	19	Kcal Gr
GRATEN DE PATATAS Y ESPINACAS	202 200	RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA	303 300	SOPA DE AVE CON FIDEOS	65 338	ESPINACAS A LA CREMA	278 300	CREMA DE CALABACIN	78 270
Alerg.: 2, 7, 9, 13		Alerg.: 2, 7		Alerg.: 2, 7, 8		Alerg.: 9, 13		Alerg.: 2	
SALCHICHA DE VACUNO PLANCHA	237 90	ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN	184 230	CARNE DE CERDO CON TOMATE	210 250	SALMON SALTEADO CON VERDURA Y	261 250	ARROZ CON POLLO	319 350
Sin alérgenos		Alerg.: 2, 7, 9, 12, 13		Sin alérgenos		Alerg.: 12		Sin alérgenos	
ZANAHORIA AL VAPOR	46 100	PURE DE CALABAZA 100 GR	117 135	JUDIA VERDE AL VAPOR	50 100	PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36
Sin alérgenos		Sin alérgenos		Sin alérgenos		Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15	
PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36	FRUTA DE TEMPORADA	98 150	FRUTA DE TEMPORADA	88 150
Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15		Sin alérgenos		Sin alérgenos	
YOGUR FRESA	111 125	FRUTA DE TEMPORADA	102 150	FRUTA DE TEMPORADA	84 150				
Alerg.: 9, 13		Sin alérgenos		Sin alérgenos					
	684 551		794 851		497 874		725 736		573 806
22	Kcal Gr	23	Kcal Gr	24	Kcal Gr	25	Kcal Gr	26	Kcal Gr
MACARRONES CON PAVO	234 200	ARROZ CON TOMATE FRITO	294 300	COLIFLOR AL VAPOR CON PIMENTON	177 300	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURA	134 270	MENESTRA DE VERDURAS	110 300
Alerg.: 2, 7, 9, 13		Sin alérgenos		Sin alérgenos		Alerg.: 2		Sin alérgenos	
FILETE DE FOGONERO PLANCHA	102 100	BUTIFARRA A LA PLANCHA	269 80	PAVO CON VERDURAS EN SALSA	269 240	POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN	149 250	TORTILLA DE PATATAS	246 175
Alerg.: 12		Sin alérgenos		Alerg.: 2, 7, 9, 11, 13		Sin alérgenos		Alerg.: 8	
PISTO DE VERDURAS	49 150	ZANAHORIA AL VAPOR	46 100	PATATA HORNO	76 100	MEZCLA DE ARROCES Y VERDURAS	92 100	PURE DE CALABAZA 100 GR	117 135
Sin alérgenos		Sin alérgenos		Sin alérgenos		Sin alérgenos		Sin alérgenos	
PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36
Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15	
YOGUR LIMON	111 125	FRUTA DE TEMPORADA	84 150	FRUTA DE TEMPORADA	98 150	FRUTA DE TEMPORADA	102 150	FRUTA DE TEMPORADA	208 150
Alerg.: 9, 13		Sin alérgenos		Sin alérgenos		Sin alérgenos		Sin alérgenos	
	584 611		781 666		708 826		565 806		769 796
29	Kcal Gr	30	Kcal Gr	01		02		03	
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS	126 270	MACARRONES CON TOMATE	285 300						
Alerg.: 2		Alerg.: 7							
HAMBURGUESA A LA GRIEGA	310 125	TORTILLA RELLENA DE VERDURAS	157 140						
Alerg.: 7, 8, 9, 13		Alerg.: 7, 8, 9, 13							
JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS	42 100	CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL	52 100						
Sin alérgenos		Sin alérgenos							
PAN MOLDE	88 36	PAN MOLDE	88 36						
Alerg.: 7, 14, 15		Alerg.: 7, 14, 15							
YOGUR LIMON	111 125	FRUTA DE TEMPORADA	84 150						
Alerg.: 9, 13		Sin alérgenos							
	677 656		666 726						