



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DÍA 4

- Tallarines con bacon y salsa de tomate
- Merluza a la valenciana con aceitunas, huevo duro picado y ensalada
- Manzana asada y pan

DÍA 11

- Puré de zanahoria
- Tortilla de patata con pimientos
- Manzana asada y pan

DÍA 18

- Judías verdes a la provenzal
- Callos a la madrileña con patatas dado
- Manzana asada y pan

DÍA 25

- Espirales con tomate
- Albóndigas (burguer meat mixta) con verduras
- Postre dulce y pan

DÍA 5

- Lentejas con verduras y chorizo
- Croquetas de jamón con ensalada
- Arroz con leche y pan

DÍA 12

FESTIVO

DÍA 19

- Macarrones con queso y salsa de tomate
- Bacalao a la romana con ensalada
- Papilla de frutas y pan

DÍA 26

- Crema de calabacín
- Pollo al ajillo con patatas fritas
- Papilla de frutas y pan

DÍA 6

- Sopa de estrellas
- Salmón a la plancha con salsa de soja y ensalada
- Papilla de frutas y pan

DÍA 13

- Arroz a la milanesa con queso
- Lomo de merluza empanada con tomate natural
- Yogur y pan

DÍA 20

- Sopa de cocido con fideos
- Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras
- Natillas y pan

DÍA 27

- Alubias blancas con chorizo
- Empanadillas de atún con ensalada
- Yogur y pan

DÍA 7

- Alubias blancas con verduras
- Quiche de huevo, calabacín y tomate con albahaca y ensalada
- Manzana asada y pan

DÍA 14

- Garbanzos con hierbabuena
- Huevos rellenos con mahonesa sobre lechuga juliana
- Manzana asada y pan

DÍA 21

- Guisantes salteados con jamón
- Filete de burguer meat mixto casero a la plancha con patatas al vapor
- Manzana asada y pan

DÍA 28

- Paella de arroz, verduras, magro y marisco
- Merluza con aceitunas negras y ensalada
- Manzana asada y pan

DÍA 1

- Garbanzos con verduras
- Jamón braseado con zanahoria
- Yogur y pan

DÍA 8

- Judías verdes rehogadas
- Filete ruso en salsa con patatas fritas
- Yogur y pan

DÍA 15

- Espaguetis con carne y tomate
- San Jacobo con ensalada
- Yogur y pan

DÍA 22

- Lentejas con verduras
- Huevos con bechamel empanados y ensalada
- Yogur y pan

DÍA 29

- Garbanzos con verduras
- Huevos cocidos con pisto de verduras
- Yogur y pan

