



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**DÍA 4**

- Brócoli rehogado
- Merluza a la valenciana con aceitunas, huevo duro picado y ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 11**

- Puré de zanahoria
- Tortilla de jamón con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 18**

- Judías verdes a la provenzal
- Callos a la madrileña con patatas dado
- Fruta y pan

**DÍA 25**

- Lombarda a la montañesa con manzana
- Albóndigas (burguer meat mixta) con verduras
- Postre dulce y pan

**DÍA 5**

- Lentejas con verduras y chorizo
- Croquetas de jamón con ensalada
- Arroz con leche y pan

**DÍA 12**

FESTIVO

**DÍA 19**

- Puré de verduras
- Bacalao a la romana con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 26**

- Crema de calabacín
- Pollo al ajillo con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 6**

- Espinacas con zanahorias a la casera
- Salmón a la plancha con salsa de soja y ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 13**

- Menestra de verduras
- Lomo de merluza empanada con tomate natural
- Yogur y pan

**DÍA 20**

- Repollo al ajoarriero
- Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras
- Natillas y pan

**DÍA 27**

- Alubias blancas con chorizo
- Empanadillas de atún con ensalada
- Yogur y pan

**DÍA 7**

- Alubias blancas con verduras
- Tortilla de calabacín con verduras
- Fruta y pan

**DÍA 14**

- Garbanzos con hierbabuena
- Jamón asado en su jugo con verduras
- Manzana asada y pan

**DÍA 21**

- Guisantes salteados con jamón
- Filete de burguer meat mixto casero a la plancha con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 28**

- Espinacas y zanahorias a la casera
- Merluza con aceitunas negras y ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 1**

- Garbanzos con verduras
- Jamón braseado con zanahoria
- Fruta al natural y pan

**DÍA 8**

- Judías verdes rehogadas
- Filete ruso en salsa con ensalada
- Yogur y pan

**DÍA 15**

- Sopa de verduras juliana con fideos
- San Jacobo con ensalada
- Fruta al natural y pan

**DÍA 22**

- Lentejas con verduras
- Huevos con bechamel empanados y ensalada
- Yogur y pan

**DÍA 29**

- Garbanzos con verduras
- Huevos cocidos con pisto de verduras
- Fruta al natural y pan

