



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**DÍA 4**

- Turmix de pescado blanco con pasta, verduras y brócoli
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 808 H. Carb.: 98 g Prot.: 27 g Lip.: 31 g AGS: 5 g

**DÍA 11**

- Turmix de huevo con patatas, verduras y zanahoria
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 843 H. Carb.: 99 g Prot.: 23 g Lip.: 35 g AGS: 7 g

**DÍA 18**

- Turmix de cerdo con patatas, verduras y judías verdes
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 839 H. Carb.: 98 g Prot.: 32 g Lip.: 32 g AGS: 7 g

**DÍA 25**

- Turmix de pescado blanco con pasta, verduras y lombarda
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 805 H. Carb.: 97 g Prot.: 27 g Lip.: 31 g AGS: 5 g

**DÍA 5**

- Turmix de pollo con lentejas, verduras y puerro
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 764 H. Carb.: 82 g Prot.: 39 g Lip.: 28 g AGS: 5 g

**DÍA 12**

FESTIVO

**DÍA 19**

- Turmix de pescado blanco con pasta y verduras
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 808 H. Carb.: 98 g Prot.: 27 g Lip.: 31 g AGS: 5 g

**DÍA 26**

- Turmix de pollo con patatas, verduras y calabacín
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 824 H. Carb.: 97 g Prot.: 32 g Lip.: 30 g AGS: 6 g

**DÍA 6**

- Turmix de pescado azul con pasta, verduras y espinacas
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 900 H. Carb.: 98 g Prot.: 31 g Lip.: 39 g AGS: 8 g

**DÍA 13**

- Turmix de pescado blanco con arroz, verduras y guisantes
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 773 H. Carb.: 92 g Prot.: 32 g Lip.: 28 g AGS: 4 g

**DÍA 20**

- Turmix de pavo con garbanzos, verduras y repollo
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Natillas y pan (Basal)

Kcal: 733 H. Carb.: 82 g Prot.: 40 g Lip.: 24 g AGS: 3 g

**DÍA 27**

- Turmix de ternera con alubias y verduras
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 747 H. Carb.: 80 g Prot.: 37 g Lip.: 27 g AGS: 5 g

**DÍA 7**

- Turmix de huevo con alubias y verduras
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 827 H. Carb.: 91 g Prot.: 25 g Lip.: 36 g AGS: 7 g

**DÍA 14**

- Turmix de cerdo con garbanzos, verduras y coliflor
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 833 H. Carb.: 92 g Prot.: 33 g Lip.: 32 g AGS: 7 g

**DÍA 21**

- Turmix de ternera con patatas, verduras y guisantes
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 816 H. Carb.: 98 g Prot.: 30 g Lip.: 30 g AGS: 6 g

**DÍA 28**

- Turmix de pescado blanco con arroz y verduras
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 809 H. Carb.: 100 g Prot.: 26 g Lip.: 30 g AGS: 5 g

**DÍA 1**

- Turmix de cerdo con garbanzos, verduras y acelgas
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 788 H. Carb.: 88 g Prot.: 38 g Lip.: 29 g AGS: 5 g

**DÍA 8**

- Turmix de pescado blanco con patatas, verduras y judías verdes
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 713 H. Carb.: 88 g Prot.: 32 g Lip.: 23 g AGS: 3 g

**DÍA 15**

- Turmix de pescado blanco con pasta y verduras
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 756 H. Carb.: 88 g Prot.: 32 g Lip.: 28 g AGS: 4 g

**DÍA 22**

- Turmix de huevo con lentejas y verduras
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 779 H. Carb.: 82 g Prot.: 30 g Lip.: 33 g AGS: 6 g

**DÍA 29**

- Turmix de huevo con garbanzos, verduras y coliflor
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 784 H. Carb.: 82 g Prot.: 30 g Lip.: 34 g AGS: 6 g

