

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
01	Kcal Gr	02	Kcal Gr	03	Kcal Gr	04	Kcal Gr	05	Kcal Gr
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS Alerg.: 2	126 270	MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 7	285 300	CREMA DE GUISANTES Alerg.: 2, 7	108 270	JUDIAS VERDES CON PATATAS Sin alérgenos	209 300	JUDION ESTOFADO CON CARNE Sin alérgenos	190 270
HAMBURGUESA A LA GRIEGA Alerg.: 7, 8, 9, 13	310 125	TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Alerg.: 7, 8, 9, 13	157 140	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP Sin alérgenos	285 180	TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES Alerg.: 2	204 250	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO Alerg.: 2, 4, 12	107 220
JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS Sin alérgenos	42 100	CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL Sin alérgenos	52 100	PATATAS ASADAS CON ESPECIAS Sin alérgenos	140 100	ARROZ BLANCO HERVIDO Sin alérgenos	95 80	VERDURAS VARIADAS AL VAPOR Alerg.: 11	97 100
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40
YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13	111 125	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	84 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	98 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	88 150
	683 660		672 730		725 740		704 820		576 780
08	Kcal Gr	09	Kcal Gr	10	Kcal Gr	11	Kcal Gr	12	Kcal Gr
CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) Sin alérgenos	163 270	GARBANZOS GUIADOS CON JUDIAS VERDES Alerg.: 2	163 270	PATATAS CON TERNERA Alerg.: 2	129 270	BROCOLI, ZANAHORIA COLIFLOR Sin alérgenos	161 300	ESPIRALES DE PASTA CON SALMON Alerg.: 7, 8, 9, 12, 13	298 240
ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO Alerg.: 2, 7, 9, 13	305 280	CARNE DE CERDO EN SALSA Alerg.: 2	135 200	ABADEJO ESTILO PROVENZAL Alerg.: 7, 12	364 200	PAELLA DE MARISCO Alerg.: 4, 5, 10	398 300	CROQUETAS DE JAMÓN Alerg.: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 15	288 120
ARROZ HERVIDO CON VERDURAS Sin alérgenos	100 100	PATATAS FRITAS Sin alérgenos	124 75	VEGETALES AL GRILL Sin alérgenos	50 80	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	ENSALADA Alerg.: 2, 11	19 75
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	88 150	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40
CREMA DE CHOCOLATE Alerg.: 9, 13	173 125	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	208 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	84 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150
	835 815		724 735		721 740		741 790		801 625
15	Kcal Gr	16	Kcal Gr	17	Kcal Gr	18	Kcal Gr	19	Kcal Gr
GRATEN DE PATATAS Y ESPINACAS Alerg.: 2, 7, 9, 13	202 200	RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA Alerg.: 2, 7	303 300	SOPA DE AVE CON FIDEOS Alerg.: 2, 7, 8	65 338	ESPINACAS A LA CREMA Alerg.: 9, 13	278 300	CREMA DE CALABACIN Alerg.: 2	78 270
SALCHICHA DE VACUNO PLANCHA Sin alérgenos	237 90	ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN Alerg.: 2, 7, 9, 12, 13	184 230	COCIDO MADRILEÑO Sin alérgenos	590 300	SALMON SALTEADO CON VERDURA Y Alerg.: 12	261 250	ARROZ CON POLLO Sin alérgenos	319 350
ZANAHORIA AL VAPOR Sin alérgenos	46 100	PURE DE CALABAZA 100 GR Sin alérgenos	117 135	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	84 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	84 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	88 150
YOGUR FRESA Alerg.: 9, 13	111 125	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150
	690 555		800 855		833 828		731 740		579 810
22	Kcal Gr	23	Kcal Gr	24	Kcal Gr	25	Kcal Gr	26	Kcal Gr
MACARRONES CON PAVO Alerg.: 2, 7, 9, 13	234 200	ARROZ CON TOMATE FRITO Sin alérgenos	294 300	COLIFLOR AL VAPOR CON PIMENTON Sin alérgenos	177 300	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS Sin alérgenos	236 270	MENESTRA DE VERDURAS Sin alérgenos	110 300
ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL Alerg.: 7, 9, 11, 12, 13	196 100	BUTIFARRA A LA PLANCHA Sin alérgenos	269 80	PAVO CON VERDURAS EN SALSA Alerg.: 2, 7, 9, 11, 13	269 240	POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN Sin alérgenos	149 250	TORTILLA DE PATATAS Alerg.: 8	246 175
PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos	49 150	ENSALADA Alerg.: 2, 11	19 75	PATATA HORNO Sin alérgenos	76 100	MEZCLA DE ARROCES Y VERDURAS Sin alérgenos	92 100	TOMATE HORNO Sin alérgenos	61 80
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40
YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13	111 125	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	84 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	98 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	208 150
	684 615		760 645		714 830		673 810		719 745
29	Kcal Gr	30	Kcal Gr	01	Kcal Gr	02	Kcal Gr	03	Kcal Gr
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS Alerg.: 2	126 270	MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 7	285 300						
HAMBURGUESA A LA GRIEGA Alerg.: 7, 8, 9, 13	310 125	TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Alerg.: 7, 8, 9, 13	157 140						
JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS Sin alérgenos	42 100	CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL Sin alérgenos	52 100						
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40						
YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13	111 125	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	84 150						
	683 660		672 730						

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-

TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367