



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**DÍA 5**

- Turmix de cerdo con arroz y verduras
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 883 H. Carb.: 100 g Prot.: 31 g Lip.: 37 g

**DÍA 6**

- Turmix de pescado blanco con patatas y verduras
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 765 H. Carb.: 98 g Prot.: 27 g Lip.: 25 g

**DÍA 7**

- Turmix de pollo con garbanzos y verduras
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 771 H. Carb.: 82 g Prot.: 38 g Lip.: 29 g

**DÍA 1**

- Turmix de pescado blanco con arroz, verduras y judías verdes
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 809 H. Carb.: 100 g Prot.: 26 g Lip.: 30 g

**DÍA 8**

- Turmix de pescado blanco con pasta y verduras
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 808 H. Carb.: 98 g Prot.: 27 g Lip.: 31 g

**DÍA 2**

- Turmix de pollo con pasta, verduras y repollo
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 775 H. Carb.: 88 g Prot.: 37 g Lip.: 28 g

**DÍA 9**

- Turmix de huevo con patatas, verduras y coles de bruselas
- Gelatina sin azúcar y pan (Diabético)
- (\*) Gelatina y pan (Basal)

Kcal: 691 H. Carb.: 70 g Prot.: 24 g Lip.: 32 g

**DÍA 12**

- Turmix de pescado blanco con lentejas y verduras
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 752 H. Carb.: 91 g Prot.: 29 g Lip.: 26 g

**DÍA 13**

- Turmix de pollo con patatas y zanahorias
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 830 H. Carb.: 99 g Prot.: 31 g Lip.: 30 g

**DÍA 14**

- Turmix de huevo con patatas y verduras
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Mousse y pan (Basal)

Kcal: 792 H. Carb.: 89 g Prot.: 28 g Lip.: 33 g

**DÍA 15**

- Turmix de pescado blanco con arroz y verduras
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 809 H. Carb.: 100 g Prot.: 26 g Lip.: 30 g

**DÍA 16**

- Turmix de pavo con alubias, verduras y brócoli
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 724 H. Carb.: 79 g Prot.: 41 g Lip.: 23 g

**DÍA 19**

- Turmix de huevo con pasta, verduras y coliflor
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 839 H. Carb.: 97 g Prot.: 24 g Lip.: 36 g

**DÍA 20**

- Turmix de cerdo con patatas, verduras y puerro
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 787 H. Carb.: 88 g Prot.: 36 g Lip.: 29 g

**DÍA 26**

- Turmix de huevo con patatas y verduras
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 843 H. Carb.: 99 g Prot.: 23 g Lip.: 35 g

**DÍA 27**

- Turmix de cerdo con lentejas, verduras y acelgas
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Flan y pan (Basal)

Kcal: 787 H. Carb.: 88 g Prot.: 36 g Lip.: 29 g

**DÍA 28**

- Turmix de ternera con patatas, verduras y guisantes
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 838 H. Carb.: 102 g Prot.: 32 g Lip.: 30 g

**DÍA 29**

- Turmix de pescado blanco con arroz, verduras y judías verdes
- Papilla de frutas y pan (30 g)

Kcal: 809 H. Carb.: 100 g Prot.: 26 g Lip.: 30 g

**DÍA 30**

- Turmix de pollo con pasta, verduras y repollo
- Yogur desnatado y pan (Diabético)
- (\*) Yogur y pan (Basal)

Kcal: 775 H. Carb.: 88 g Prot.: 37 g Lip.: 28 g

