

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
01	Kcal Gr	02	Kcal Gr	03	Kcal Gr	04	Kcal Gr	05	Kcal Gr
POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	236 270	CREMA DE CHAMPIÑONES <i>Alerg.: 9, 13</i>	89 270	ESPINACAS A LA CREMA <i>Alerg.: 9, 13</i>	278 300	ARROZ MILANESA 250 GR <i>Sin alérgenos</i>	286 250	RIGATONI EN SALSA GORGOZOLA <i>Alerg.: 7, 9, 13</i>	313 300
POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA <i>Sin alérgenos</i>	206 125	ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL <i>Alerg.: 7, 9, 11, 12, 13</i>	196 100	PAVO CON VERDURAS EN SALSA <i>Alerg.: 2, 7, 9, 11, 13</i>	269 240	TORTILLA RELLENA DE VERDURAS <i>Alerg.: 7, 8, 9, 13</i>	157 140	CARNE DE CERDO EN SALSA <i>Alerg.: 2</i>	135 200
CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i>	52 100	PATATAS FRITAS <i>Sin alérgenos</i>	124 75	DADOS DE BONIATO AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i>	64 100	TOMATE HORNO <i>Sin alérgenos</i>	61 80	PISTO DE VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	49 150
RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40
FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	208 150	MELOCOTON EN ALMIBAR <i>Sin alérgenos</i>	85 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	98 150	YOGUR PLÁTANO <i>Alerg.: 9, 13</i>	111 125
	672 685		711 635		790 830		696 660		702 815
08	Kcal Gr	09	Kcal Gr	10	Kcal Gr	11	Kcal Gr	12	Kcal Gr
LENTEJAS CON CHORIZO <i>Sin alérgenos</i>	205 270	SOPA DE AVE CON FIDEOS <i>Alerg.: 2, 7, 8</i>	65 338	ARROZ HERVIDO CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	249 250	JUDIAS VERDES SALTEADAS <i>Sin alérgenos</i>	150 250	MACARRONES CON TOMATE <i>Alerg.: 7</i>	285 300
PAVO EN SALSA CON GUI SANTES <i>Alerg.: 2</i>	228 270	TERNERA ASADA EN SU JUGO <i>Alerg.: 2, 11</i>	238 280	HAMBURGUESA VEGETAL <i>Alerg.: 7, 8</i>	179 150	TORTILLA DE QUESO <i>Alerg.: 8, 9, 13</i>	206 140	PECHUGA DE POLLO Y VEGETALES <i>Sin alérgenos</i>	174 250
DADOS DE BONIATO AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i>	64 100	GUI SANTES AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i>	69 80	ENSALADA <i>Alerg.: 2, 11</i>	19 75	PISTO DE VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	49 150	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40
RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	YOGUR FRESA <i>Alerg.: 9, 13</i>	111 125
FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	98 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	77 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	208 150		
	675 830		564 888		618 665		707 730		664 715
15	Kcal Gr	16	Kcal Gr	17	Kcal Gr	18	Kcal Gr	19	Kcal Gr
ENSALADA MIXTA <i>Alerg.: 2, 11</i>	120 240	GARBANZOS GUI SADOS CON JUDIAS VERDES <i>Alerg.: 2</i>	163 270	ESPAGUETIS BOLOÑESA DE AVE <i>Alerg.: 2, 7, 8</i>	402 350	PAELLA DE MARISCO <i>Alerg.: 4, 5, 10</i>	332 250	MENESTRA DE VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	110 300
MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGOS <i>Alerg.: 2, 12</i>	146 250	CORDÓN BLEU DE PAVO <i>Alerg.: 7, 9, 13</i>	288 100	TORTILLA FRANCESA <i>Alerg.: 8, 9, 13</i>	188 130	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP <i>Sin alérgenos</i>	285 180	ALBONDIGAS DE VACUNO EN SALSA <i>Alerg.: 2, 7, 8, 11</i>	287 250
PATATAS DADO ASADAS <i>Sin alérgenos</i>	121 80	TOMATE HORNO <i>Sin alérgenos</i>	61 80	CALABACIN A LA PLANCHA <i>Sin alérgenos</i>	23 75	ENSALADA <i>Alerg.: 2, 11</i>	19 75	PATATAS ASADAS CON ESPECIAS <i>Sin alérgenos</i>	140 100
RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40
FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	98 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	77 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	102 150	YOGUR NATURAL <i>Alerg.: 9, 13</i>	71 125
	579 760		690 640		784 745		832 695		702 815
22	Kcal Gr	23	Kcal Gr	24	Kcal Gr	25	Kcal Gr	26	Kcal Gr
ARROZ CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	285 350	CREMA DE CALABACIN <i>Alerg.: 2</i>	78 270	LENTEJAS CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	156 270	FIDEUA <i>Alerg.: 4, 5, 7, 10</i>	392 250	SOPA DE AVE CON FIDEOS <i>Alerg.: 2, 7, 8</i>	65 338
CARNE DE CERDO CON TOMATE <i>Sin alérgenos</i>	210 250	TORTILLA CALABACÍN Y PATATA <i>Alerg.: 8</i>	257 200	TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES <i>Alerg.: 2</i>	204 250	ABADEJO AL AJOARRIERO <i>Alerg.: 12</i>	157 220	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA <i>Alerg.: 7</i>	169 120
ZANAHORIA Y GUI SANTES <i>Sin alérgenos</i>	59 80	VERDURAS VARIADAS AL VAPOR <i>Alerg.: 11</i>	97 100	ARROZ BLANCO HERVIDO <i>Sin alérgenos</i>	119 100	ENSALADA <i>Alerg.: 2, 11</i>	19 75	PATATA HORNO <i>Sin alérgenos</i>	76 100
RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40
FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	98 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	208 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	77 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150	YOGUR PLÁTANO <i>Alerg.: 9, 13</i>	111 125
	746 870		734 760		650 810		746 735		515 723
29	Kcal Gr	30	Kcal Gr	01		02		03	
POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	236 270	CREMA DE CHAMPIÑONES <i>Alerg.: 9, 13</i>	89 270						
POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA <i>Sin alérgenos</i>	206 125	ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL <i>Alerg.: 7, 9, 11, 12, 13</i>	196 100						
CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i>	52 100	PATATAS FRITAS <i>Sin alérgenos</i>	124 75						
RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40	RACION PAN <i>Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15</i>	94 40						
FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	208 150						
	672 685		711 635						

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-

TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367