

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
01	Kcal Gr	02	Kcal Gr	03	Kcal Gr	04	Kcal Gr	05	Kcal Gr
ZANAHORIAS CON GUI SANTES <i>Sin alérgenos</i>	184 250	MACARRONES CON TOMATE <i>Alerg.: 2, 7</i>	400 300	CREMA DE GUI SANTES <i>Alerg.: 2, 7</i>	108 270	ACELGAS CON PATATA BAJA EN SAL <i>Sin alérgenos</i>	142 350	JUDION ESTOFADO CON CARNE <i>Sin alérgenos</i>	190 270
BISTEC DE TERNERA <i>Sin alérgenos</i>	178 120	TORTILLA FRANCESA S/S <i>Alerg.: 8</i>	143 85	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP <i>Sin alérgenos</i>	285 180	TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES <i>Alerg.: 2</i>	204 250	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO <i>Alerg.: 2, 4, 12</i>	107 220
JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS <i>Sin alérgenos</i>	42 100	CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL <i>Sin alérgenos</i>	52 100	PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) <i>Sin alérgenos</i>	67 75	ARROZ BLANCO HERVIDO <i>Sin alérgenos</i>	95 80	VERDURAS VARIADAS AL VAPOR <i>Alerg.: 11</i>	97 100
BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30
YOGUR LIMON <i>Alerg.: 9, 13</i>	111 125	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	98 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	102 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	88 150
	631 625		795 665		674 705		659 860		598 770
08	Kcal Gr	09	Kcal Gr	10	Kcal Gr	11	Kcal Gr	12	Kcal Gr
CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) <i>Sin alérgenos</i>	163 270	GARBANZOS GUI SADOS CON JUDIAS VERDES <i>Alerg.: 2</i>	163 270	SOPA DE LETRAS BAJA EN SAL <i>Alerg.: 2, 4, 7, 8, 9, 10, 12, 13</i>	190 270	BROCOLI, ZANAHORIA COLIFLOR <i>Sin alérgenos</i>	161 300	MACARRONES BOLOÑESA <i>Alerg.: 2, 7</i>	430 300
PECHUGA PAVO A LA PLANCHA <i>Sin alérgenos</i>	142 100	CARNE DE CERDO EN SALSA <i>Alerg.: 2</i>	135 200	FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA <i>Alerg.: 12</i>	100 100	BROCHETA DE POLLO A LA PLANCHA <i>Sin alérgenos</i>	115 100	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA <i>Alerg.: 7</i>	169 120
ARROZ BLANCO HERVIDO <i>Sin alérgenos</i>	95 80	PATATAS FRITAS <i>Sin alérgenos</i>	124 75	VEGETALES AL GRILL <i>Sin alérgenos</i>	50 80	PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) <i>Sin alérgenos</i>	67 75	ENSALADA <i>Alerg.: 2, 11</i>	19 75
BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30
YOGUR NATURAL <i>Alerg.: 9, 13</i>	71 125	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	208 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	88 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	102 150
	587 605		746 725		540 630		547 655		836 675
15	Kcal Gr	16	Kcal Gr	17	Kcal Gr	18	Kcal Gr	19	Kcal Gr
BROCOLI VAPOR CON PATATA <i>Sin alérgenos</i>	120 300	MACARRONES CON TOMATE <i>Alerg.: 2, 7</i>	400 300	SOPA DE FIDEOS BAJA EN SAL <i>Alerg.: 2, 4, 7, 8, 9, 10, 12, 13</i>	190 270	ESPINACAS Y ZANAHORIA <i>Sin alérgenos</i>	82 300	CREMA DE VERDURAS <i>Alerg.: 2, 9, 13</i>	120 270
BISTEC DE TERNERA <i>Sin alérgenos</i>	178 120	FILETE DE FOGONERO PLANCHA <i>Alerg.: 12</i>	102 100	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA <i>Alerg.: 7</i>	169 120	SALMON SALTEADO CON VERDURA Y <i>Alerg.: 12</i>	261 250	ARROZ CON POLLO <i>Sin alérgenos</i>	319 350
ZANAHORIA AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i>	46 100	PURE DE CALABAZA 100 GR <i>Sin alérgenos</i>	117 135	CALABACIN A LA PLANCHA <i>Sin alérgenos</i>	23 75	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30
BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	98 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	88 150
YOGUR FRESA <i>Alerg.: 9, 13</i>	111 125	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	102 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150				
	571 675		837 715		582 645		557 730		643 800
22	Kcal Gr	23	Kcal Gr	24	Kcal Gr	25	Kcal Gr	26	Kcal Gr
MACARRONES CARBONARA <i>Alerg.: 7, 9, 13</i>	411 300	LENTEJAS CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	156 270	COLIFLOR AL VAPOR CON PIMENTON <i>Sin alérgenos</i>	177 300	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	236 270	MENESTRA DE VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	110 300
ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL <i>Alerg.: 7, 9, 11, 12, 13</i>	196 100	BUTIFARRA A LA PLANCHA <i>Sin alérgenos</i>	269 80	PECHUGA PAVO A LA PLANCHA <i>Sin alérgenos</i>	142 100	POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN <i>Sin alérgenos</i>	149 250	TORTILLA FRANCESA S/S <i>Alerg.: 8</i>	143 85
PISTO DE VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	49 150	ENSALADA <i>Alerg.: 2, 11</i>	19 75	PATATA HORNO <i>Sin alérgenos</i>	76 100	ARROZ BLANCO HERVIDO <i>Sin alérgenos</i>	95 80	PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) <i>Sin alérgenos</i>	67 75
BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30
YOGUR LIMON <i>Alerg.: 9, 13</i>	111 125	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	98 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	102 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	208 150
	883 705		644 605		609 680		698 780		644 640
29	Kcal Gr	30	Kcal Gr	01	Kcal Gr	02	Kcal Gr	03	Kcal Gr
ZANAHORIAS CON GUI SANTES <i>Sin alérgenos</i>	184 250	MACARRONES CON TOMATE <i>Alerg.: 2, 7</i>	400 300						
BISTEC DE TERNERA <i>Sin alérgenos</i>	178 120	TORTILLA FRANCESA S/S <i>Alerg.: 8</i>	143 85						
JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS <i>Sin alérgenos</i>	42 100	CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL <i>Sin alérgenos</i>	52 100						
BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30	BISCOTES SIN SAL <i>Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14</i>	116 30						
YOGUR LIMON <i>Alerg.: 9, 13</i>	111 125	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150						
	631 625		795 665						

Alérgenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HÜEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-

TANIA MERCADÉ PEDROL  
Dietista-Nutricionista  
CAT000367