

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
01	Kcal Gr	02	Kcal Gr	03	Kcal Gr	04	Kcal Gr	05	Kcal Gr
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS Alerg.: 2	126 270	MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 7	285 300	CREMA DE GUI SANTES Alerg.: 2, 7	108 270	JUDIA VERDE AL VAPOR Sin alérgenos	149 300	JUDION ESTOFADO CON CARNE Sin alérgenos	190 270
HAMBURGUESA A LA GRIEGA Alerg.: 7, 8, 9, 13	310 125	TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Alerg.: 7, 8, 9, 13	157 140	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP Sin alérgenos	285 180	TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES Alerg.: 2	204 250	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO Alerg.: 2, 4, 12	107 220
JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS Sin alérgenos	42 100	CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL Sin alérgenos	52 100	ENSALADA MIXTA Sin alérgenos	105 90	ARROZ BLANCO HERVIDO Sin alérgenos	95 80	VERDURAS VARIADAS AL VAPOR Alerg.: 11	97 100
YOGUR DESNATADO DE LIMON Alerg.: 9, 13	61 125	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	84 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	98 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	88 150
	633 660		672 730		690 730		644 820		576 780
08	Kcal Gr	09	Kcal Gr	10	Kcal Gr	11	Kcal Gr	12	Kcal Gr
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40
CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) Sin alérgenos	163 270	GARBANZOS GUI SADOS CON JUDIAS VERDES Alerg.: 2	163 270	PATATAS CON TERNERA Alerg.: 2	129 270	BROCOLI, ZANAHORIA COLIFLOR Sin alérgenos	161 300	ESPIRALES DE PASTA CON SALMON Alerg.: 7, 8, 9, 12, 13	298 240
ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO Alerg.: 2, 7, 9, 13	305 280	CARNE DE CERDO EN SALSA Alerg.: 2	135 200	ABADEJO ESTILO PROVENZAL Alerg.: 7, 12	364 200	PAELLA DE MARISCO Alerg.: 4, 5, 10	332 250	POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA Sin alérgenos	206 125
ARROZ HERVIDO CON VERDURAS Sin alérgenos	100 100	ZANAHORIA AL VAPOR Sin alérgenos	46 100	VEGETALES AL GRILL Sin alérgenos	50 80	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	88 150	ENSALADA Alerg.: 2, 11	19 75
YOGUR DESNATADO DE FRESA Alerg.: 9, 13	61 125	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	208 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	84 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150
	723 815		646 760		721 740		675 740		719 630
15	Kcal Gr	16	Kcal Gr	17	Kcal Gr	18	Kcal Gr	19	Kcal Gr
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40
GRATEN DE PATATAS Y ESPINACAS Alerg.: 2, 7, 9, 13	202 200	RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA Alerg.: 2, 7	303 300	SOPA DE AVE CON FIDEOS Alerg.: 2, 7, 8	65 338	ESPINACAS A LA CREMA Alerg.: 9, 13	278 300	CREMA DE CALABACIN Alerg.: 2	78 270
SALCHICHA DE VACUNO PLANCHA Sin alérgenos	237 90	ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN Alerg.: 2, 7, 9, 12, 13	184 230	COCIDO MADRILEÑO Sin alérgenos	590 300	SALMON SALTEADO CON VERDURA Y CEBOLLA Alerg.: 12	261 250	ARROZ CON POLLO Sin alérgenos	319 350
ZANAHORIA AL VAPOR Sin alérgenos	46 100	PURE DE CALABAZA 100 GR Sin alérgenos	117 135	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	84 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	98 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	88 150
YOGUR DESNATADO DE FRESA Alerg.: 9, 13	61 125	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150						
	640 555		800 855		833 828		731 740		579 810
22	Kcal Gr	23	Kcal Gr	24	Kcal Gr	25	Kcal Gr	26	Kcal Gr
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40
MACARRONES CON PAVO Alerg.: 2, 7, 9, 13	234 200	ARROZ CON TOMATE FRITO Sin alérgenos	255 250	COLIFLOR AL VAPOR CON PIMENTON Sin alérgenos	177 300	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS Sin alérgenos	236 270	MENESTRA DE VERDURAS Sin alérgenos	110 300
FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA Alerg.: 12	100 100	BUTIFARRA A LA PLANCHA Sin alérgenos	269 80	PAVO EN SALSA CON GUI SANTES Alerg.: 2	228 270	POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN Sin alérgenos	149 250	TORTILLA DE PATATAS Alerg.: 8	246 175
PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos	49 150	ENSALADA Alerg.: 2, 11	19 75	PATATA HORNO Sin alérgenos	76 100	BERENJENA GRILL Sin alérgenos	76 100	TOMATE HORNO Sin alérgenos	61 80
YOGUR NATURAL DESNATADO Alerg.: 9, 13	49 125	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	84 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	98 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	102 150	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	208 150
	526 615		721 595		673 860		657 810		719 745
29	Kcal Gr	30	Kcal Gr	01		02		03	
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	94 40						
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS Alerg.: 2	126 270	MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 7	285 300						
HAMBURGUESA A LA GRIEGA Alerg.: 7, 8, 9, 13	310 125	TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Alerg.: 7, 8, 9, 13	157 140						
JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS Sin alérgenos	42 100	CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL Sin alérgenos	52 100						
YOGUR DESNATADO DE LIMON Alerg.: 9, 13	61 125	FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	84 150						
	633 660		672 730						

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-

TANIA MERCADÉ PEDROL  
Dietista-Nutricionista  
CAT000367