

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
01	Kcal Gr	02	Kcal Gr	03	Kcal Gr	04	Kcal Gr	05	Kcal Gr
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS <i>Alerg.: 2</i>	126 270	BROCOLI CON PATATA <i>Sin alérgenos</i>	148 300	CREMA DE GUI SANTES <i>Alerg.: 2, 7</i>	108 270	JUDIA VERDE AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i>	149 300	JUDION ESTOFADO CON CARNE <i>Sin alérgenos</i>	190 270
1U HAMBURGUESA TERNERA <i>Alerg.: 7, 8</i>	162 75	TORTILLA RELLENA DE VERDURAS <i>Alerg.: 7, 8, 9, 13</i>	157 140	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP <i>Sin alérgenos</i>	285 180	TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES <i>Alerg.: 2</i>	204 250	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO <i>Alerg.: 2, 4, 12</i>	107 220
JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS <i>Sin alérgenos</i>	42 100	CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL <i>Sin alérgenos</i>	52 100	ENSALADA MIXTA <i>Sin alérgenos</i>	105 90	ARROZ BLANCO HERVIDO <i>Sin alérgenos</i>	95 80	VERDURAS VARIADAS AL VAPOR <i>Alerg.: 11</i>	97 100
YOGUR DESNATADO DE LIMON <i>Alerg.: 9, 13</i>	61 125	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	98 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	102 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	88 150
	391 570		441 690		596 690		550 780		482 740
08	Kcal Gr	09	Kcal Gr	10	Kcal Gr	11	Kcal Gr	12	Kcal Gr
CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) <i>Sin alérgenos</i>	163 270	GARBANZOS GUI SADOS CON JUDIAS VERDES <i>Alerg.: 2</i>	163 270	PATATAS CON TERNERA <i>Alerg.: 2</i>	129 270	BROCOLI , ZANAHORIA COLIFLOR <i>Sin alérgenos</i>	161 300	PURE DE PATATA Y COL <i>Sin alérgenos</i>	171 270
PECHUGA PAVO A LA PLANCHA <i>Sin alérgenos</i>	142 100	CARNE DE CERDO EN SALSA <i>Alerg.: 2</i>	135 200	ABADEJO EN SALSA DE TOMATE <i>Alerg.: 2, 12</i>	176 250	TORTILLA FRANCESA <i>Alerg.: 8, 9, 13</i>	188 130	POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA <i>Sin alérgenos</i>	206 125
ARROZ HERVIDO CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	100 100	ZANAHORIA AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i>	46 100	VEGETALES AL GRILL <i>Sin alérgenos</i>	50 80	MEZCLA DE ARROCES Y VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	92 100	ENSALADA <i>Alerg.: 2, 11</i>	19 75
YOGUR DESNATADO DE FRESA <i>Alerg.: 9, 13</i>	61 125	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	83 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	88 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	102 150
	466 595		427 720		439 750		529 680		498 620
15	Kcal Gr	16	Kcal Gr	17	Kcal Gr	18	Kcal Gr	19	Kcal Gr
BROCOLI CON PATATA <i>Sin alérgenos</i>	148 300	PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS <i>Alerg.: 2</i>	126 270	LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	167 270	ESPINACAS Y ZANAHORIA <i>Sin alérgenos</i>	82 300	CREMA DE CALABACIN <i>Alerg.: 2</i>	78 270
SALCHICHA DE VACUNO PLANCHA <i>Sin alérgenos</i>	237 90	ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN <i>Alerg.: 2, 7, 9, 12, 13</i>	184 230	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA <i>Alerg.: 7</i>	169 120	SALMON SALTEADO CON VERDURA Y ACEITUNAS <i>Alerg.: 12</i>	261 250	MUSLO DE POLLO ASADO <i>Sin alérgenos</i>	294 150
ZANAHORIA AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i>	46 100	PURE DE CALABAZA 100 GR <i>Sin alérgenos</i>	117 135	VEGETALES AL GRILL <i>Sin alérgenos</i>	50 80	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	98 150	ARROZ HERVIDO CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	100 100
YOGUR DESNATADO DE FRESA <i>Alerg.: 9, 13</i>	61 125	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	102 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150			FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	88 150
	492 615		529 785		470 620		441 700		560 670
22	Kcal Gr	23	Kcal Gr	24	Kcal Gr	25	Kcal Gr	26	Kcal Gr
ACELGAS CON PATATAS <i>Sin alérgenos</i>	129 350	ARROZ CALDOSO DE POLLO <i>Alerg.: 2</i>	150 270	COLIFLOR AL VAPOR CON PIMENTON <i>Sin alérgenos</i>	177 300	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	236 270	MENESTRA DE VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	110 300
FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA <i>Alerg.: 12</i>	100 100	BUTIFARRA A LA PLANCHA <i>Sin alérgenos</i>	269 80	PAVO EN SALSA CON GUI SANTES <i>Alerg.: 2</i>	228 270	POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN <i>Sin alérgenos</i>	149 250	TORTILLA FRANCESA <i>Alerg.: 8, 9, 13</i>	188 130
PISTO DE VERDURAS <i>Sin alérgenos</i>	49 150	ENSALADA <i>Alerg.: 2, 11</i>	19 75	PATATA HORNO <i>Sin alérgenos</i>	76 100	BERENJENA GRILL <i>Sin alérgenos</i>	76 100	TOMATE HORNO <i>Sin alérgenos</i>	61 80
YOGUR NATURAL DESNATADO <i>Alerg.: 9, 13</i>	49 125	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	98 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	102 150	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	83 150
	327 725		522 575		579 820		563 770		442 660
29	Kcal Gr	30	Kcal Gr	01		02		03	
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS <i>Alerg.: 2</i>	126 270	BROCOLI CON PATATA <i>Sin alérgenos</i>	148 300						
1U HAMBURGUESA TERNERA <i>Alerg.: 7, 8</i>	162 75	TORTILLA RELLENA DE VERDURAS <i>Alerg.: 7, 8, 9, 13</i>	157 140						
JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS <i>Sin alérgenos</i>	42 100	CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL <i>Sin alérgenos</i>	52 100						
YOGUR DESNATADO DE LIMON <i>Alerg.: 9, 13</i>	61 125	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i>	84 150						
	391 570		441 690						

