

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
03 CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) Sin alérgenos PECHUGA PAVO A LA PLANCHA Sin alérgenos ARROZ BLANCO HERVIDO Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 YOGUR NATURAL Alerg.: 9, 13 593 Kcal: Prot: 46.33g: Carb: 77.34g: Lip: 11.00g: Sal:	04 GARBANZOS GUIRADOS CON JUDIAS VERDES Alerg.: 2 CARNE DE CERDO EN SALSA Alerg.: 2 PATATAS FRITAS Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 779 Kcal: Prot: 33.20g: Carb: 124.03g: Lip: 16.68g: Sal:	05 SOPA DE LETRAS BAJA EN SAL Alerg.: 2, 4, 7, 8, 9, 10, 12, 13 FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA Alerg.: 12 VEGETALES AL GRILL Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 548 Kcal: Prot: 32.09g: Carb: 72.43g: Lip: 14.50g: Sal: 1g:	06 BROCOLI, ZANAHORIA COLIFLOR Sin alérgenos BROCHETA DE POLLO A LA PLANCHA Sin alérgenos PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 548 Kcal: Prot: 33.15g: Carb: 66.23g: Lip: 16.73g: Sal:	07 MACARRONES BOLOÑESA Alerg.: 2, 7 LOMO DE CERDO A LA PLANCHA Alerg.: 7 ENSALADA Alerg.: 2, 11 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 828 Kcal: Prot: 49.56g: Carb: 123.96g: Lip: 14.97g: Sal:
10 BROCOLI VAPOR CON PATATA Sin alérgenos BISTEC DE TERNERA Sin alérgenos ENSALADA Alerg.: 2, 11 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 YOGUR FRESA Alerg.: 9, 13 563 Kcal: Prot: 50.40g: Carb: 60.97g: Lip: 13.11g: Sal:	11 MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 2, 7 FILETE DE FOGONERO PLANCHA Alerg.: 12 PURE DE CALABAZA 100 GR Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 843 Kcal: Prot: 42.02g: Carb: 134.23g: Lip: 15.30g: Sal:	12 SOPA DE FIDEOS BAJA EN SAL Alerg.: 2, 4, 7, 8, 9, 10, 12, 13 LOMO DE CERDO A LA PLANCHA Alerg.: 7 CALABACIN A LA PLANCHA Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 582 Kcal: Prot: 36.29g: Carb: 74.12g: Lip: 15.70g: Sal:	13 ESPINACAS Y ZANAHORIA Sin alérgenos SALMON SALTEADO CON VERDURA Y ACEITUNAS Alerg.: 12 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 563 Kcal: Prot: 32.73g: Carb: 64.00g: Lip: 19.66g: Sal:	14 CREMA DE VERDURAS Alerg.: 2, 9, 13 ARROZ CON POLLO Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 655 Kcal: Prot: 25.00g: Carb: 106.47g: Lip: 14.32g: Sal:
17 MACARRONES CARBONARA Alerg.: 7, 9, 13 ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL Alerg.: 7, 9, 11, 12, 13 ENSALADA Alerg.: 2, 11 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13 859 Kcal: Prot: 33.20g: Carb: 128.47g: Lip: 23.71g: Sal:	18 LENTEJAS CON VERDURAS Sin alérgenos BUTIFARRA A LA PLANCHA Sin alérgenos PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 680 Kcal: Prot: 22.65g: Carb: 75.74g: Lip: 31.68g: Sal:	19 COLIFLOR AL VAPOR CON PIMENTON Sin alérgenos PECHUGA PAVO A LA PLANCHA Sin alérgenos PATATA HORNO Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 615 Kcal: Prot: 41.48g: Carb: 71.90g: Lip: 18.11g: Sal:	20 POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS Sin alérgenos POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN Sin alérgenos ARROZ BLANCO HERVIDO Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 704 Kcal: Prot: 39.83g: Carb: 106.48g: Lip: 13.22g: Sal:	21 MENESTRA DE VERDURAS Sin alérgenos TORTILLA FRANCESA S/S Alerg.: 8 PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 650 Kcal: Prot: 20.93g: Carb: 106.05g: Lip: 15.81g: Sal:
24 ZANAHORIAS CON GUIANTES Sin alérgenos BISTEC DE TERNERA Sin alérgenos JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13 639 Kcal: Prot: 52.48g: Carb: 62.10g: Lip: 20.15g: Sal:	25 MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 2, 7 TORTILLA FRANCESA S/S Alerg.: 8 CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 801 Kcal: Prot: 23.97g: Carb: 126.28g: Lip: 22.16g: Sal:	26 CREMA DE GUIANTES Alerg.: 2, 7 JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP Sin alérgenos PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 679 Kcal: Prot: 54.66g: Carb: 77.49g: Lip: 16.87g: Sal:	27 ACELGAS CON PATATA BAJA EN SAL Sin alérgenos TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES Alerg.: 2 ARROZ BLANCO HERVIDO Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 665 Kcal: Prot: 39.07g: Carb: 98.78g: Lip: 12.59g: Sal:	28 JUDION ESTOFADO CON CARNE Sin alérgenos MERLUZA EN SALSA DE PUERRO Alerg.: 2, 4, 12 VERDURAS VARIADAS AL VAPOR Alerg.: 11 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 608 Kcal: Prot: 35.82g: Carb: 79.62g: Lip: 16.26g: Sal:
31 CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) Sin alérgenos PECHUGA PAVO A LA PLANCHA Sin alérgenos ARROZ BLANCO HERVIDO Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 YOGUR NATURAL Alerg.: 9, 13 593 Kcal: Prot: 46.33g: Carb: 77.34g: Lip: 11.00g: Sal:	01	02	03	04



TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-