

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
03	04	05	06	07
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos LENTEJAS CON CHORIZO Sin alérgenos DADOS DE BONIATO AL VAPOR Sin alérgenos PAVO EN SALSA CON GUI SANTES Alerg.: 2 676 Kcal: Prot: 35.87g; Carb: 87.72g; Lio: 20.26g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 SOPA DE AVE CON FIDEOS Alerg.: 2, 7, 8 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos TERNERA ASADA EN SU JUGO Alerg.: 2, 11 GUI SANTES AL VAPOR Sin alérgenos 564 Kcal: Prot: 44.44g; Carb: 67.98g; Lio: 12.69g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 ENSALADA Alerg.: 2, 7, 8 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos ARROZ HERVIDO CON VERDURAS Sin alérgenos HAMBURGUESA VEGETAL Alerg.: 7, 8 618 Kcal: Prot: 17.85g; Carb: 106.07g; Lio: 13.68g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos JUDIAS VERDES SALTEADAS Sin alérgenos PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos TORTILLA DE QUESO Alerg.: 8, 9, 13 709 Kcal: Prot: 30.02g; Carb: 95.48g; Lio: 23.04g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 YOGUR FRESA Alerg.: 9, 13 PECHUGA DE POLLO Y VEGETALES Sin alérgenos MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 7 650 Kcal: Prot: 38.36g; Carb: 90.30g; Lio: 15.17g; Sal:
10	11	12	13	14
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 ENSALADA MIXTA Alerg.: 2, 11 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos PATATAS DADO ASADAS Sin alérgenos MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGOS Alerg.: 2, 12 579 Kcal: Prot: 26.38g; Carb: 72.81g; Lio: 20.31g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 TOMATE HORNO Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos CORDÓN BLEU DE PAVO Alerg.: 7, 9, 13 GARBANZOS GUI SADOS CON JUDIAS VERDES Alerg.: 2 591 Kcal: Prot: 28.23g; Carb: 77.30g; Lio: 18.74g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos CALABACIN A LA PLANCHA Sin alérgenos TORTILLA FRANCESA Alerg.: 8, 9, 13 ESPAGUETIS BOLOÑESA DE AVE Alerg.: 2, 7, 8 778 Kcal: Prot: 42.73g; Carb: 94.45g; Lio: 25.60g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 ENSALADA Alerg.: 2, 11 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos PAELLA DE MARISCO Alerg.: 4, 5, 10 JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP Sin alérgenos 832 Kcal: Prot: 64.89g; Carb: 89.98g; Lio: 23.66g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 YOGUR NATURAL Alerg.: 9, 13 MENESTRA DE VERDURAS Sin alérgenos ALBONDIGAS DE VACUNO EN SALSA Alerg.: 2, 7, 8, 11 PATATAS ASADAS CON ESPECIAS Sin alérgenos 702 Kcal: Prot: 34.01g; Carb: 79.61g; Lio: 27.45g; Sal:
17	18	19	20	21
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 ZANAHORIA Y GUI SANTES Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos ARROZ CON VERDURAS Sin alérgenos CARNE DE CERDO CON TOMATE Sin alérgenos 746 Kcal: Prot: 40.74g; Carb: 114.81g; Lio: 13.79g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 TORTILLA CALABACÍN Y PATATA Alerg.: 8 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos VERDURAS VARIADAS AL VAPOR Alerg.: 11 CREMA DE CALABACIN Alerg.: 2 733 Kcal: Prot: 19.91g; Carb: 114.01g; Lio: 21.93g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos ARROZ BLANCO HERVIDO Sin alérgenos LENTEJAS CON VERDURAS Sin alérgenos TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES Alerg.: 2 650 Kcal: Prot: 37.64g; Carb: 94.75g; Lio: 13.29g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 ENSALADA Alerg.: 2, 11 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos FIDEUA Alerg.: 4, 5, 7, 10 ABADEJO AL AJOARRIERO Alerg.: 12 748 Kcal: Prot: 42.40g; Carb: 98.39g; Lio: 20.53g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 YOGUR PLÁTANO Alerg.: 9, 13 SOPA DE AVE CON FIDEOS Alerg.: 2, 7, 8 LOMO DE CERDO A LA PLANCHA Alerg.: 7 PATATA HORNO Sin alérgenos 509 Kcal: Prot: 37.49g; Carb: 66.82g; Lio: 10.32g; Sal:
24	25	26	27	28
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL Sin alérgenos POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA Sin alérgenos POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS Sin alérgenos 672 Kcal: Prot: 44.13g; Carb: 77.68g; Lio: 20.36g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos PATATAS FRITAS Sin alérgenos ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL Alerg.: 7, 9, 11, 12, 13 CREMA DE CHAMPIÑONES Alerg.: 9, 13 709 Kcal: Prot: 19.55g; Carb: 116.35g; Lio: 18.43g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 MELOCOTON EN ALMIBAR Sin alérgenos ESPINACAS A LA CREMA Alerg.: 9, 13 PAVO CON VERDURAS EN SALSA Alerg.: 2, 7, 9, 11, 13 DADOS DE BONIATO AL VAPOR Sin alérgenos 786 Kcal: Prot: 36.51g; Carb: 80.54g; Lio: 35.46g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 TOMATE HORNO Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Alerg.: 7, 8, 9, 13 ARROZ MILANESA 250 GR Sin alérgenos 696 Kcal: Prot: 25.49g; Carb: 100.14g; Lio: 21.53g; Sal:	RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 YOGUR PLÁTANO Alerg.: 9, 13 CARNE DE CERDO EN SALSA Alerg.: 2 RIGATONI EN SALSA GORGZOZOLA Alerg.: 7, 9, 13 PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos 729 Kcal: Prot: 39.31g; Carb: 92.35g; Lio: 22.47g; Sal:
31	01	02	03	04
RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos LENTEJAS CON CHORIZO Sin alérgenos DADOS DE BONIATO AL VAPOR Sin alérgenos PAVO EN SALSA CON GUI SANTES Alerg.: 2 676 Kcal: Prot: 35.87g; Carb: 87.72g; Lio: 20.26g; Sal:				



TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista- Nutricionista
CAT000367

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-