

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
03 CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) Sin alérgenos ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO Alerg.: 2, 7, 9, 13 ARROZ HERVIDO CON VERDURAS Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9, 13 772 Kcal: Prot: 33.47g; Carb: 96.56g; Lio: 28.02g; Sal:	04 GARBANZOS GUIRADOS CON JUDIAS VERDES Alerg.: 2 CARNE DE CERDO EN SALSA Alerg.: 2 PATATAS FRITAS Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 751 Kcal: Prot: 32.63g; Carb: 119.13g; Lio: 16.00g; Sal:	05 PATATAS CON TERNERA Alerg.: 2 ABADEJO ESTILO PROVENZAL Alerg.: 7, 12 VEGETALES AL GRILL Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 719 Kcal: Prot: 35.39g; Carb: 82.79g; Lio: 27.28g; Sal:	06 BROCOLI, ZANAHORIA COLIFLOR Sin alérgenos PAELLA DE MARISCO Alerg.: 4, 5, 10 RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9, 13 759 Kcal: Prot: 29.56g; Carb: 94.80g; Lio: 29.12g; Sal:	07 ESPIRALES DE PASTA CON SALMON Alerg.: 7, 8, 9, 12, 13 CROQUETAS DE JAMÓN Alerg.: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 15 ENSALADA Alerg.: 2, 11 RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 804 Kcal: Prot: 26.77g; Carb: 121.40g; Lio: 23.55g; Sal:
10 GRATEN DE PATATAS Y ESPINACAS Alerg.: 2, 7, 9, 13 SALCHICHA DE VACUNO PLANCHA Sin alérgenos ENSALADA Alerg.: 2, 11 RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9, 13 658 Kcal: Prot: 30.03g; Carb: 60.97g; Lio: 32.73g; Sal:	11 RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA Alerg.: 2, 7 ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN Alerg.: 2, 7, 9, 12, 13 PURE DE CALABAZA 100 GR Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 796 Kcal: Prot: 37.49g; Carb: 109.46g; Lio: 23.07g; Sal:	12 SOPA DE AVE CON FIDEOS Alerg.: 2, 7, 8 COCIDO MADRILEÑO Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 833 Kcal: Prot: 42.15g; Carb: 85.54g; Lio: 35.71g; Sal:	13 COLIFLOR A LA CREMA Alerg.: 2, 7, 9, 13 SALMON SALTEADO CON VERDURA Y ACEITUNAS Alerg.: 12 RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9, 13 576 Kcal: Prot: 33.46g; Carb: 52.80g; Lio: 25.77g; Sal:	14 CREMA DE CALABACIN Alerg.: 2 ARROZ CON POLLO Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 580 Kcal: Prot: 24.16g; Carb: 100.49g; Lio: 9.05g; Sal:
17 MACARRONES CON PAVO Alerg.: 2, 7, 9, 13 ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL Alerg.: 7, 9, 11, 12, 13 ENSALADA Alerg.: 2, 11 RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9, 13 640 Kcal: Prot: 29.53g; Carb: 82.07g; Lio: 21.63g; Sal:	18 ARROZ CON TOMATE FRITO Sin alérgenos BUTIFARRA A LA PLANCHA Sin alérgenos PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 805 Kcal: Prot: 22.57g; Carb: 108.79g; Lio: 30.98g; Sal:	19 COLIFLOR AL VAPOR CON PIMENTON Sin alérgenos PAVO EN SALSA CON GUISANTES Alerg.: 2 PATATA HORNO Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 674 Kcal: Prot: 33.32g; Carb: 77.52g; Lio: 25.82g; Sal:	20 POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS Sin alérgenos POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN Sin alérgenos ARROZ BLANCO HERVIDO Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9, 13 685 Kcal: Prot: 42.40g; Carb: 93.05g; Lio: 16.00g; Sal:	21 MENESTRA DE VERDURAS Sin alérgenos TORTILLA DE PATATAS Alerg.: 8 TOMATE HORNO Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 719 Kcal: Prot: 20.07g; Carb: 107.24g; Lio: 23.29g; Sal:
24 PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS Alerg.: 2 HAMBURGUESA A LA GRIEGA Alerg.: 7, 8, 9, 13 JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9, 13 678 Kcal: Prot: 31.03g; Carb: 68.68g; Lio: 31.16g; Sal:	25 MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 7 TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Alerg.: 7, 8, 9, 13 CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 649 Kcal: Prot: 24.06g; Carb: 98.88g; Lio: 17.39g; Sal:	26 CREMA DE GUISANTES Alerg.: 2, 7 JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP Sin alérgenos PATATAS ASADAS CON ESPECIAS Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 724 Kcal: Prot: 55.39g; Carb: 82.84g; Lio: 19.11g; Sal:	27 JUDIAS VERDES CON PATATAS Sin alérgenos TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES Alerg.: 2 ARROZ BLANCO HERVIDO Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9, 13 710 Kcal: Prot: 39.44g; Carb: 97.10g; Lio: 18.27g; Sal:	28 JUDION ESTOFADO CON CARNE Sin alérgenos MERLUZA EN SALSA DE PUERRO Alerg.: 2, 4, 12 VERDURAS VARIADAS AL VAPOR Alerg.: 11 RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 580 Kcal: Prot: 35.25g; Carb: 74.72g; Lio: 15.58g; Sal:
31 CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) Sin alérgenos ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO Alerg.: 2, 7, 9, 13 ARROZ HERVIDO CON VERDURAS Sin alérgenos RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9, 13 772 Kcal: Prot: 33.47g; Carb: 96.56g; Lio: 28.02g; Sal:	01	02	03	04



TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-