

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) Sin alérgenos ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO Alerg.: 2, 7, 9, 13 ARROZ HERVIDO CON VERDURAS Sin alérgenos LACTEO DESNATADO 125 GR Alerg.: 6, 9, 13 722 Kcal: Prot: 34.97g; Carb: 90.69g; Lio: 24.39g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 GARBANZOS GUIADOS CON JUDIAS VERDES Alerg.: 2 CARNE DE CERDO EN SALSA Alerg.: 2 ZANAHORIA AL VAPOR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 673 Kcal: Prot: 31.65g; Carb: 104.98g; Lio: 14.12g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 PATATAS CON TERNERA Alerg.: 2 ABADEJO ESTILO PROVENZAL Alerg.: 7, 12 VEGETALES AL GRILL Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 719 Kcal: Prot: 35.39g; Carb: 82.79g; Lio: 27.28g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 BROCOLI, ZANAHORIA COLIFLOR Sin alérgenos PAELLA DE MARISCO Alerg.: 4, 5, 10 LACTEO DESNATADO 125 GR Alerg.: 6, 9, 13 643 Kcal: Prot: 28.26g; Carb: 80.43g; Lio: 23.14g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 ESPIRALES DE PASTA CON SALMON Alerg.: 7, 8, 9, 12, 13 POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA Sin alérgenos ENSALADA Alerg.: 2, 11 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 722 Kcal: Prot: 45.87g; Carb: 92.70g; Lio: 18.65g; Sal:</p>
<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 GRATEN DE PATATAS Y ESPINACAS Alerg.: 2, 7, 9, 13 SALCHICHA DE VACUNO PLANCHA Sin alérgenos ENSALADA Alerg.: 2, 11 LACTEO DESNATADO 125 GR Alerg.: 6, 9, 13 608 Kcal: Prot: 31.53g; Carb: 55.10g; Lio: 29.10g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA Alerg.: 2, 7 ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN Alerg.: 2, 7, 9, 12, 13 PURE DE CALABAZA 100 GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 796 Kcal: Prot: 37.49g; Carb: 109.46g; Lio: 23.07g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 SOPA DE AVE CON FIDEOS Alerg.: 2, 7, 8 COCIDO MADRILEÑO Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 833 Kcal: Prot: 42.15g; Carb: 85.54g; Lio: 35.71g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 COLIFLOR A LA CREMA Alerg.: 2, 7, 9, 13 SALMON SALTEADO CON VERDURA Y ACEITUNAS Alerg.: 12 LACTEO DESNATADO 125 GR Alerg.: 6, 9, 13 526 Kcal: Prot: 34.96g; Carb: 46.93g; Lio: 22.14g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 CREMA DE CALABACIN Alerg.: 2 ARROZ CON POLLO Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 580 Kcal: Prot: 24.16g; Carb: 100.49g; Lio: 9.05g; Sal:</p>
<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 MACARRONES CON PAVO Alerg.: 2, 7, 9, 13 FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA Alerg.: 12 ENSALADA Alerg.: 2, 11 LACTEO DESNATADO 125 GR Alerg.: 6, 9, 13 494 Kcal: Prot: 42.13g; Carb: 56.70g; Lio: 11.10g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 ARROZ CON TOMATE FRITO Sin alérgenos BUTIFARRA A LA PLANCHA Sin alérgenos PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 746 Kcal: Prot: 21.27g; Carb: 95.79g; Lio: 30.73g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 COLIFLOR AL VAPOR CON PIMENTON Sin alérgenos PAVO EN SALSA CON GUISANTES Alerg.: 2 PATATA HORNO Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 674 Kcal: Prot: 33.32g; Carb: 77.52g; Lio: 25.82g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS Sin alérgenos POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN Sin alérgenos BERENJENA GRILL Sin alérgenos LACTEO DESNATADO 125 GR Alerg.: 6, 9, 13 616 Kcal: Prot: 43.12g; Carb: 74.18g; Lio: 16.37g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 MENESTRA DE VERDURAS Sin alérgenos TORTILLA DE PATATAS Alerg.: 8 TOMATE HORNO Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 719 Kcal: Prot: 20.07g; Carb: 107.24g; Lio: 23.29g; Sal:</p>
<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS Alerg.: 2 HAMBURGUESA A LA GRIEGA Alerg.: 7, 8, 9, 13 JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS Sin alérgenos LACTEO DESNATADO 125 GR Alerg.: 6, 9, 13 628 Kcal: Prot: 32.53g; Carb: 62.81g; Lio: 27.53g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 7 TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Alerg.: 7, 8, 9, 13 CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 649 Kcal: Prot: 24.06g; Carb: 98.88g; Lio: 17.39g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 CREMA DE GUISANTES Alerg.: 2, 7 JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP Sin alérgenos ENSALADA MIXTA Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 689 Kcal: Prot: 54.01g; Carb: 61.96g; Lio: 25.17g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 JUDIA VERDE AL VAPOR Sin alérgenos TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES Alerg.: 2 ARROZ BLANCO HERVIDO Sin alérgenos LACTEO DESNATADO 125 GR Alerg.: 6, 9, 13 597 Kcal: Prot: 41.54g; Carb: 73.23g; Lio: 15.39g; Sal:</p>	<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 JUDION ESTOFADO CON CARNE Sin alérgenos MERLUZA EN SALSA DE PUERRO Alerg.: 2, 4, 12 VERDURAS VARIADAS AL VAPOR Alerg.: 11 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 580 Kcal: Prot: 35.25g; Carb: 74.72g; Lio: 15.58g; Sal:</p>
<p>RACION PAN Alerg.: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15 CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) Sin alérgenos ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO Alerg.: 2, 7, 9, 13 ARROZ HERVIDO CON VERDURAS Sin alérgenos LACTEO DESNATADO 125 GR Alerg.: 6, 9, 13 722 Kcal: Prot: 34.97g; Carb: 90.69g; Lio: 24.39g; Sal:</p>				



TANIA MERCADÉ PEDROL  
Dietista-Nutricionista  
CAT000367

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-