

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
03 CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) <i>Sin alérgenos</i> PECHUGA PAVO A LA PLANCHA <i>Sin alérgenos</i> ARROZ HERVIDO CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i> LACTEO DESNATADO 125 GR <i>Alerg.: 6, 9, 13</i> 466 Kcal: Prot: 44.00g: Carb: 53.91g: Lio: 8.27g: Sal:	04 GARBANZOS GUIRADOS CON JUDIAS VERDES <i>Alerg.: 2</i> CARNE DE CERDO EN SALSA <i>Alerg.: 2</i> ZANAHORIA AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 454 Kcal: Prot: 26.25g: Carb: 57.46g: Lio: 13.30g: Sal:	05 PATATAS CON TERNERA <i>Alerg.: 2</i> FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA <i>Alerg.: 12</i> VEGETALES AL GRILL <i>Sin alérgenos</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 365 Kcal: Prot: 31.06g: Carb: 46.09g: Lio: 6.24g: Sal:	06 BROCOLI . ZANAHORIA COLIFLOR <i>Sin alérgenos</i> TORTILLA FRANCESA <i>Alerg.: 8, 9, 13</i> MEZCLA DE ARROCES Y VERDURAS <i>Sin alérgenos</i> LACTEO DESNATADO 125 GR <i>Alerg.: 6, 9, 13</i> 497 Kcal: Prot: 28.23g: Carb: 44.63g: Lio: 22.95g: Sal:	07 PURE DE PATATA Y COL <i>Sin alérgenos</i> POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA <i>Sin alérgenos</i> ENSALADA <i>Alerg.: 2, 11</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 498 Kcal: Prot: 33.84g: Carb: 54.49g: Lio: 16.00g: Sal:
10 BROCOLI CON PATATA <i>Sin alérgenos</i> SALCHICHA DE VACUNO PLANCHA <i>Sin alérgenos</i> ENSALADA <i>Alerg.: 2, 11</i> LACTEO DESNATADO 125 GR <i>Alerg.: 6, 9, 13</i> 471 Kcal: Prot: 26.25g: Carb: 38.55g: Lio: 23.61g: Sal:	11 PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS <i>Alerg.: 2</i> ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN <i>Alerg.: 2, 7, 9, 12, 13</i> PURE DE CALABAZA 100 GR <i>Sin alérgenos</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 520 Kcal: Prot: 29.03g: Carb: 68.64g: Lio: 14.27g: Sal:	12 SOPA DE AVE CON FIDEOS <i>Alerg.: 2, 7, 8</i> LOMO DE CERDO A LA PLANCHA <i>Alerg.: 7</i> VEGETALES AL GRILL <i>Sin alérgenos</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 364 Kcal: Prot: 29.22g: Carb: 42.32g: Lio: 6.59g: Sal:	13 COLIFLOR AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i> SALMON SALTEADO CON VERDURA Y ACEITUNAS <i>Alerg.: 12</i> LACTEO DESNATADO 125 GR <i>Alerg.: 6, 9, 13</i> 444 Kcal: Prot: 32.38g: Carb: 21.93g: Lio: 25.20g: Sal:	14 CREMA DE CALABACIN <i>Alerg.: 2</i> MUSLO DE POLLO AL HORNO <i>Sin alérgenos</i> ARROZ HERVIDO CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 543 Kcal: Prot: 37.78g: Carb: 48.64g: Lio: 21.91g: Sal:
17 ACELGAS CON PATATAS <i>Sin alérgenos</i> FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA <i>Alerg.: 12</i> ENSALADA <i>Alerg.: 2, 11</i> LACTEO DESNATADO 125 GR <i>Alerg.: 6, 9, 13</i> 317 Kcal: Prot: 35.70g: Carb: 32.15g: Lio: 5.11g: Sal:	18 CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) <i>Sin alérgenos</i> BUTIFARRA A LA PLANCHA <i>Sin alérgenos</i> PISTO DE VERDURAS <i>Sin alérgenos</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 565 Kcal: Prot: 18.21g: Carb: 54.47g: Lio: 30.36g: Sal:	19 COLIFLOR AL VAPOR CON PIMENTON <i>Sin alérgenos</i> PAVO EN SALSA CON GUISANTES <i>Alerg.: 2</i> PATATA HORNO <i>Sin alérgenos</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 580 Kcal: Prot: 29.99g: Carb: 58.72g: Lio: 25.18g: Sal:	20 POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i> POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN <i>Sin alérgenos</i> BERENJENA GRILL <i>Sin alérgenos</i> LACTEO DESNATADO 125 GR <i>Alerg.: 6, 9, 13</i> 522 Kcal: Prot: 39.79g: Carb: 55.38g: Lio: 15.73g: Sal:	21 MENESTRA DE VERDURAS <i>Sin alérgenos</i> TORTILLA FRANCESA <i>Alerg.: 8, 9, 13</i> TOMATE HORNO <i>Sin alérgenos</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 442 Kcal: Prot: 23.02g: Carb: 45.22g: Lio: 18.77g: Sal:
24 PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS <i>Alerg.: 2</i> 1U HAMBURGUESA TERNERA <i>Alerg.: 7, 8</i> JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS <i>Sin alérgenos</i> LACTEO DESNATADO 125 GR <i>Alerg.: 6, 9, 13</i> 386 Kcal: Prot: 22.20g: Carb: 39.09g: Lio: 15.64g: Sal:	25 BROCOLI CON PATATA <i>Sin alérgenos</i> TORTILLA RELLENA DE VERDURAS <i>Alerg.: 7, 8, 9, 13</i> CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL <i>Sin alérgenos</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 452 Kcal: Prot: 18.78g: Carb: 61.33g: Lio: 14.50g: Sal:	26 CREMA DE GUISANTES <i>Alerg.: 2, 7</i> JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP <i>Sin alérgenos</i> ENSALADA MIXTA <i>Sin alérgenos</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 595 Kcal: Prot: 50.68g: Carb: 43.16g: Lio: 24.53g: Sal:	27 JUDIA VERDE AL VAPOR <i>Sin alérgenos</i> TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES <i>Alerg.: 2</i> ARROZ BLANCO HERVIDO <i>Sin alérgenos</i> LACTEO DESNATADO 125 GR <i>Alerg.: 6, 9, 13</i> 503 Kcal: Prot: 38.21g: Carb: 54.43g: Lio: 14.75g: Sal:	28 JUDION ESTOFADO CON CARNE <i>Sin alérgenos</i> MERLUZA EN SALSA DE PUERRO <i>Alerg.: 2, 4, 12</i> VERDURAS VARIADAS AL VAPOR <i>Alerg.: 11</i> FRUTA DE TEMPORADA <i>Sin alérgenos</i> 486 Kcal: Prot: 31.92g: Carb: 55.92g: Lio: 14.94g: Sal:
31 CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA) <i>Sin alérgenos</i> PECHUGA PAVO A LA PLANCHA <i>Sin alérgenos</i> ARROZ HERVIDO CON VERDURAS <i>Sin alérgenos</i> LACTEO DESNATADO 125 GR <i>Alerg.: 6, 9, 13</i> 466 Kcal: Prot: 44.00g: Carb: 53.91g: Lio: 8.27g: Sal:	01	02	03	04



TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DÍOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-