

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
03	04	05	06	07
CREMA DE VERDURAS Alerg.: 2, 9, 13 ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO Alerg.: 2, 7, 9, 13 ARROZ HERVIDO CON VERDURAS Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos CREMA DE CHOCOLATE Alerg.: 9, 13 811 Kcal: Prot: 29.94g; Carb: 100.03g; Lio: 32.25g; Sal:	GARBANZOS GUIRADOS CON JUDIAS VERDES Alerg.: 2 CARNE DE CERDO EN SALSA Alerg.: 2 GUISANTES AL VAPOR Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 711 Kcal: Prot: 35.34g; Carb: 109.70g; Lio: 14.54g; Sal:	PATATAS CON TERNERA Alerg.: 2 ABADEJO ESTILO PROVENZAL Alerg.: 7, 12 VEGETALES AL GRILL PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 734 Kcal: Prot: 35.58g; Carb: 85.95g; Lio: 27.44g; Sal:	BROCOLI, ZANAHORIA COLIFLOR Sin alérgenos BROCHETA DE POLLO A LA PLANCHA Sin alérgenos DADOS DE BONIATO AL VAPOR Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 532 Kcal: Prot: 32.57g; Carb: 65.74g; Lio: 15.43g; Sal:	ESPIRALES DE PASTA CON SALMON Alerg.: 7, 8, 9, 12, 13 CROQUETAS DE JAMÓN Alerg.: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 15 ENSALADA Alerg.: 2, 11 PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 819 Kcal: Prot: 26.96g; Carb: 124.56g; Lio: 23.71g; Sal:
10	11	12	13	14
GRATEN DE PATATAS Y ESPINACAS Alerg.: 2, 7, 9, 13 SALCHICHA DE VACUNO PLANCHA Sin alérgenos JUDIA VERDE AL VAPOR Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos YOGUR FRESA Alerg.: 9, 13 702 Kcal: Prot: 31.15g; Carb: 66.36g; Lio: 34.68g; Sal:	RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA Alerg.: 2, 7 ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN Alerg.: 2, 7, 9, 12, 13 ENSALADA Alerg.: 2, 11 PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 713 Kcal: Prot: 36.72g; Carb: 99.19g; Lio: 18.78g; Sal:	SOPA DE AVE CON FIDEOS Alerg.: 2, 7, 8 COCIDO MADRILEÑO Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 848 Kcal: Prot: 42.34g; Carb: 88.70g; Lio: 35.87g; Sal:	ESPINACAS CON PASAS Y PIÑONES Sin alérgenos SALMON SALTEADO CON VERDURA Y ACEITUNAS Alerg.: 12 PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 640 Kcal: Prot: 32.65g; Carb: 65.56g; Lio: 27.54g; Sal:	CREMA DE CALABACIN Alerg.: 2 MUSLO DE POLLO AL HORNO Sin alérgenos GUISANTES AL VAPOR Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 621 Kcal: Prot: 43.50g; Carb: 58.76g; Lio: 23.57g; Sal:
17	18	19	20	21
MACARRONES CON PAVO Alerg.: 2, 7, 9, 13 ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL Alerg.: 7, 9, 11, 12, 13 ENSALADA Alerg.: 2, 11 PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13 655 Kcal: Prot: 29.72g; Carb: 85.23g; Lio: 21.79g; Sal:	LENTEJAS CON VERDURAS Sin alérgenos BUTIFARRA A LA PLANCHA Sin alérgenos PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 667 Kcal: Prot: 22.27g; Carb: 74.00g; Lio: 31.16g; Sal:	COLIFLOR AL VAPOR CON PIMENTON Sin alérgenos PAVO CON VERDURAS EN SALSA Alerg.: 2, 7, 9, 11, 13 PATATA HORNO Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 726 Kcal: Prot: 34.62g; Carb: 80.02g; Lio: 29.91g; Sal:	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS Sin alérgenos POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN Sin alérgenos VERDURAS VARIADAS AL VAPOR Alerg.: 11 PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 692 Kcal: Prot: 39.97g; Carb: 93.54g; Lio: 17.50g; Sal:	MENESTRA DE VERDURAS Sin alérgenos TORTILLA DE PATATAS Alerg.: 8 TOMATE HORNO Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 734 Kcal: Prot: 20.26g; Carb: 110.40g; Lio: 23.45g; Sal:
24	25	26	27	28
ENSALADA MIXTA Alerg.: 2, 11 HAMBURGUESA A LA GRIEGA Alerg.: 7, 8, 9, 13 JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13 692 Kcal: Prot: 29.79g; Carb: 56.52g; Lio: 38.60g; Sal:	MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 7 TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Alerg.: 7, 8, 9, 13 CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 664 Kcal: Prot: 24.25g; Carb: 102.04g; Lio: 17.55g; Sal:	CREMA DE GUISANTES Alerg.: 2, 7 JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP Sin alérgenos PATATAS ASADAS CON ESPECIAS Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 739 Kcal: Prot: 55.58g; Carb: 86.00g; Lio: 19.27g; Sal:	JUDIAS VERDES CON PATATAS Sin alérgenos TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES Alerg.: 2 VEGETALES AL GRILL Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 673 Kcal: Prot: 35.61g; Carb: 93.51g; Lio: 17.37g; Sal:	JUDION ESTOFADO CON CARNE Sin alérgenos MERLUZA EN SALSA DE PUERRO Alerg.: 2, 4, 12 VERDURAS VARIADAS AL VAPOR Alerg.: 11 PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 595 Kcal: Prot: 35.44g; Carb: 77.88g; Lio: 15.74g; Sal:
31	01	02	03	04
CREMA DE VERDURAS Alerg.: 2, 9, 13 ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO Alerg.: 2, 7, 9, 13 ARROZ HERVIDO CON VERDURAS Sin alérgenos PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos CREMA DE CHOCOLATE Alerg.: 9, 13 811 Kcal: Prot: 29.94g; Carb: 100.03g; Lio: 32.25g; Sal:				



TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-