

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
03 S/R CREMA DE VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 S/R TRASERO POLLO CON VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 CREMA DE CHOCOLATE Alerg.: 9, 13 703 Kcal: Prot: 33.59g; Carb: 74.91g; Lip: 29.92g; Sal:	04 S/R LENTEJAS CON VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 S/R CERDO RUSTIDO Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 756 Kcal: Prot: 49.95g; Carb: 98.53g; Lip: 18.04g; Sal:	05 S/R ARROZ CON VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA Alerg.: 12 PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 608 Kcal: Prot: 32.42g; Carb: 97.83g; Lip: 9.64g; Sal:	06 BROCOLI, ZANAHORIA COLIFLOR Sin alérgenos S/R MERLUZA CON ARROZ Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 662 Kcal: Prot: 49.85g; Carb: 66.78g; Lip: 21.78g; Sal:	07 S/R MACARRONES A LA CARBONARA Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 15 S/R TERNERA GUISADA Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 781 Kcal: Prot: 46.02g; Carb: 90.28g; Lip: 26.27g; Sal:
10 JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS Sin alérgenos S/R TERNERA GUISADA Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 YOGUR FRESA Alerg.: 9, 13 575 Kcal: Prot: 47.06g; Carb: 61.95g; Lip: 15.58g; Sal:	11 S/R FIDEOS A LA CAZUELA Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA Alerg.: 12 PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 730 Kcal: Prot: 38.69g; Carb: 117.51g; Lip: 11.72g; Sal:	12 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS Sin alérgenos S/R CERDO RUSTIDO Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 793 Kcal: Prot: 52.17g; Carb: 92.51g; Lip: 23.77g; Sal:	13 ESPINACAS Y ZANAHORIA Sin alérgenos S/R MERLUZA CON ARROZ Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 598 Kcal: Prot: 50.88g; Carb: 72.00g; Lip: 11.94g; Sal:	14 S/R CREMA DE VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 S/R POLLO CON VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 593 Kcal: Prot: 37.01g; Carb: 67.99g; Lip: 19.28g; Sal:
17 S/R MACARRONES A LA CARBONARA Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 15 FILETE DE FOGONERO PLANCHA Alerg.: 12 PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13 725 Kcal: Prot: 42.08g; Carb: 85.05g; Lip: 24.10g; Sal:	18 S/R ARROZ CON VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 S/R CERDO RUSTIDO Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 740 Kcal: Prot: 43.57g; Carb: 94.13g; Lip: 20.97g; Sal:	19 S/R COLIFLOR CON PATATA Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 S/R MERLUZA CON ARROZ Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 755 Kcal: Prot: 49.88g; Carb: 86.58g; Lip: 23.37g; Sal:	20 S/R LENTEJAS CON VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 S/R TRASERO POLLO CON VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 569 Kcal: Prot: 37.82g; Carb: 71.49g; Lip: 14.67g; Sal:	21 MENESTRA DE VERDURAS Sin alérgenos TORTILLA FRANCESA S/S Alerg.: 8 PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 650 Kcal: Prot: 20.93g; Carb: 106.05g; Lip: 15.81g; Sal:
24 BROCOLI, ZANAHORIA COLIFLOR Sin alérgenos S/R TERNERA GUISADA Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13 605 Kcal: Prot: 44.06g; Carb: 54.75g; Lip: 23.38g; Sal:	25 S/R FIDEOS A LA CAZUELA Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 TORTILLA FRANCESA S/S Alerg.: 8 CALABACIN A LA PLANCHA Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 729 Kcal: Prot: 22.02g; Carb: 112.66g; Lip: 21.17g; Sal:	26 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 S/R POLLO CON VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 701 Kcal: Prot: 47.44g; Carb: 96.66g; Lip: 13.92g; Sal:	27 ACELGAS CON PATATA BAJA EN SAL Sin alérgenos BISTEC DE TERNERA Sin alérgenos PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 593 Kcal: Prot: 48.24g; Carb: 76.83g; Lip: 10.24g; Sal:	28 ENSALADA MIXTA Alerg.: 2, 11 S/R MERLUZA CON ARROZ Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos 626 Kcal: Prot: 46.59g; Carb: 60.94g; Lip: 21.80g; Sal:
31 S/R CREMA DE VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 S/R TRASERO POLLO CON VERDURAS Alerg.: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13 BISCOTES SIN SAL Alerg.: 6, 7, 8, 9, 13, 14 CREMA DE CHOCOLATE Alerg.: 9, 13 703 Kcal: Prot: 33.59g; Carb: 74.91g; Lip: 29.92g; Sal:	01	02	03	04



TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-