

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
03 PAVO ZANAHORIA Y PATATA Alerg.: 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9 , 13 551 Kcal: Prot: 25.63g: Carb: 53.00g: Lio: 26.28g: Sal:	04 TORTILLA DE PATATA Alerg.: 2 , 7 , 8 , 15 PURE DE MANZANA Sin alérgenos 477 Kcal: Prot: 20.05g: Carb: 45.50g: Lio: 23.90g: Sal:	05 PESCADO MEDITERRANEO Alerg.: 2 , 4 , 7 , 8 , 12 , 15 PURE DE PERA Sin alérgenos 500 Kcal: Prot: 21.25g: Carb: 54.00g: Lio: 22.10g: Sal:	06 PAELLA Alerg.: 2 , 4 , 12 , 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9 , 13 500 Kcal: Prot: 24.58g: Carb: 42.15g: Lio: 25.93g: Sal:	07 POLLO.VERDURAS Y GARBANZOS Alerg.: 15 PURE DE MACEDONIA Sin alérgenos 487 Kcal: Prot: 25.35g: Carb: 53.50g: Lio: 19.00g: Sal:
10 RAGU VACUNO Y VEGETALES Alerg.: 2 , 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9 , 13 500 Kcal: Prot: 26.33g: Carb: 53.00g: Lio: 20.33g: Sal:	11 PESCADO MEDITERRANEO Alerg.: 2 , 4 , 7 , 8 , 12 , 15 PURE DE MACEDONIA Sin alérgenos 495 Kcal: Prot: 21.15g: Carb: 53.50g: Lio: 21.80g: Sal:	12 CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA Sin alérgenos PURE DE MANZANA Y PLATANO Sin alérgenos 514 Kcal: Prot: 22.00g: Carb: 55.90g: Lio: 22.50g: Sal:	13 HUEVO Y VERDURAS Alerg.: 2 , 8 , 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9 , 13 532 Kcal: Prot: 23.88g: Carb: 42.15g: Lio: 29.78g: Sal:	14 ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS Alerg.: 15 PURE DE PERA Sin alérgenos 464 Kcal: Prot: 12.50g: Carb: 49.80g: Lio: 23.85g: Sal:
17 PESCADO MEDITERRANEO Alerg.: 2 , 4 , 7 , 8 , 12 , 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9 , 13 543 Kcal: Prot: 25.28g: Carb: 53.00g: Lio: 25.58g: Sal:	18 ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS Alerg.: 15 PURE DE MANZANA Sin alérgenos 455 Kcal: Prot: 20.05g: Carb: 52.50g: Lio: 18.30g: Sal:	19 PAVO ZANAHORIA Y PATATA Alerg.: 15 PURE DE PERA Sin alérgenos 508 Kcal: Prot: 21.60g: Carb: 54.00g: Lio: 22.80g: Sal:	20 POLLO.VERDURAS Y GARBANZOS Alerg.: 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9 , 13 535 Kcal: Prot: 29.48g: Carb: 53.00g: Lio: 22.78g: Sal:	21 TORTILLA DE PATATA Alerg.: 2 , 7 , 8 , 15 PURE DE MACEDONIA Sin alérgenos 483 Kcal: Prot: 20.45g: Carb: 46.50g: Lio: 23.90g: Sal:
24 CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA Sin alérgenos LACTEO 125 GR Alerg.: 9 , 13 553 Kcal: Prot: 26.33g: Carb: 53.00g: Lio: 26.28g: Sal:	25 PASTA CON SALSABOLOÑESA Alerg.: 2 , 7 , 15 PURE DE PERA Sin alérgenos 543 Kcal: Prot: 22.65g: Carb: 42.80g: Lio: 31.20g: Sal:	26 POLLO.VEGETALES Y PASTA Alerg.: 7 , 8 , 15 PURE DE MANZANA Sin alérgenos 453 Kcal: Prot: 25.30g: Carb: 46.90g: Lio: 18.30g: Sal:	27 PAELLA Alerg.: 2 , 4 , 12 , 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9 , 13 500 Kcal: Prot: 24.58g: Carb: 42.15g: Lio: 25.93g: Sal:	28 PESCADO.ESPINACAS Y GARBANZOS Alerg.: 2 , 4 , 12 , 15 PURE DE MACEDONIA Sin alérgenos 489 Kcal: Prot: 20.80g: Carb: 57.00g: Lio: 19.70g: Sal:
31 PAVO ZANAHORIA Y PATATA Alerg.: 15 LACTEO 125 GR Alerg.: 9 , 13 551 Kcal: Prot: 25.63g: Carb: 53.00g: Lio: 26.28g: Sal:	01	02	03	04



TANIA MERCADÉ PEDROL  
Dietista-Nutricionista  
CAT000367

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-