

| Lunes | | Martes | | Miércoles | | Jueves | | Viernes | |
|--|---------|---|---------|---|---------|---|---------|--|---------|
| 01 | Kcal Gr | 02 | Kcal Gr | 03 | Kcal Gr | 04 | Kcal Gr | 05 | Kcal Gr |
| ENSALADA MIXTA Alerg.: 2, 11 | 120 240 | MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 7 | 285 300 | CREMA DE GUI SANTES Alerg.: 2, 7 | 108 270 | JUDIAS VERDES CON PATATAS Sin alérgenos | 209 300 | JUDION ESTOFADO CON CARNE Sin alérgenos | 190 270 |
| HAMBURGUESA A LA GRIEGA Alerg.: 7, 8, 9, 13 | 310 125 | TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Alerg.: 7, 8, 9, 13 | 157 140 | JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP Sin alérgenos | 285 180 | TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES Alerg.: 2 | 204 250 | MERLUZA EN SALSA DE PUERRO Alerg.: 2, 4, 12 | 107 220 |
| JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS Sin alérgenos | 42 100 | CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL Sin alérgenos | 52 100 | PATATAS ASADAS CON ESPECIAS Sin alérgenos | 140 100 | VEGETALES AL GRILL Sin alérgenos | 50 80 | VERDURAS VARIADAS AL VAPOR Alerg.: 11 | 97 100 |
| PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 |
| YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13 | 111 125 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 84 150 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 98 150 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 102 150 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 88 150 |
| | 692 630 | | 687 730 | | 740 740 | | 674 820 | | 591 780 |
| 08 | Kcal Gr | 09 | Kcal Gr | 10 | Kcal Gr | 11 | Kcal Gr | 12 | Kcal Gr |
| CREMA DE VERDURAS Alerg.: 2, 9, 13 | 120 270 | GARBANZOS GUI SADOS CON JUDIAS VERDES Alerg.: 2 | 163 270 | PATATAS CON TERNERA Alerg.: 2 | 129 270 | BROCOLI, ZANAHORIA COLIFLOR Sin alérgenos | 161 300 | ESPIRALES DE PASTA CON SALMON Alerg.: 7, 8, 9, 12, 13 | 298 240 |
| ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO Alerg.: 2, 7, 9, 13 | 305 280 | CARNE DE CERDO EN SALSA Alerg.: 2 | 135 200 | ABADEJO ESTILO PROVENZAL Alerg.: 7, 12 | 364 200 | BROCHETA DE POLLO A LA PLANCHA Sin alérgenos | 115 100 | CROQUETAS DE JAMÓN Alerg.: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 15 | 288 120 |
| ARROZ HERVIDO CON VERDURAS Sin alérgenos | 100 100 | GUI SANTES AL VAPOR Sin alérgenos | 69 80 | VEGETALES AL GRILL Sin alérgenos | 50 80 | DADOS DE BONIATO AL VAPOR Sin alérgenos | 64 100 | ENSALADA Alerg.: 2, 11 | 19 75 |
| PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 |
| CREMA DE CHOCOLATE Alerg.: 9, 13 | 173 125 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 208 150 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 84 150 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 88 150 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 102 150 |
| | 807 815 | | 684 740 | | 736 740 | | 537 690 | | 816 625 |
| 15 | Kcal Gr | 16 | Kcal Gr | 17 | Kcal Gr | 18 | Kcal Gr | 19 | Kcal Gr |
| GRATEN DE PATATAS Y ESPINACAS Alerg.: 2, 7, 9, 13 | 202 200 | RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA Alerg.: 2, 7 | 303 300 | SOPA DE AVE CON FIDEOS Alerg.: 2, 7, 8 | 65 338 | ESPINACAS A LA CREMA Alerg.: 9, 13 | 278 300 | CREMA DE CALABACIN Alerg.: 2 | 78 270 |
| SALCHICHA DE VACUNO PLANCHA Sin alérgenos | 237 90 | ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN Alerg.: 2, 7, 9, 12, 13 | 184 230 | COCIDO MADRILEÑO Sin alérgenos | 590 300 | SALMON SALTEADO CON VERDURA Y Alerg.: 12 | 261 250 | MUSLO DE POLLO AL HORNO Sin alérgenos | 277 145 |
| JUDIA VERDE AL VAPOR Sin alérgenos | 50 100 | ENSALADA Alerg.: 2, 11 | 19 75 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | GUI SANTES AL VAPOR Sin alérgenos | 69 80 |
| PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 84 150 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 98 150 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 |
| YOGUR FRESA Alerg.: 9, 13 | 111 125 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 102 150 | | | | | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 88 150 |
| | 709 555 | | 717 795 | | 848 828 | | 746 740 | | 621 685 |
| 22 | Kcal Gr | 23 | Kcal Gr | 24 | Kcal Gr | 25 | Kcal Gr | 26 | Kcal Gr |
| MACARRONES CON PAVO Alerg.: 2, 7, 9, 13 | 234 200 | LENTEJAS CON VERDURAS Sin alérgenos | 156 270 | COLIFLOR AL VAPOR CON PIMENTON Sin alérgenos | 177 300 | POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS Sin alérgenos | 236 270 | MENESTRA DE VERDURAS Sin alérgenos | 110 300 |
| ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL Alerg.: 7, 9, 11, 12, 13 | 196 100 | BUTIFARRA A LA PLANCHA Sin alérgenos | 269 80 | PAVO CON VERDURAS EN SALSA Alerg.: 2, 7, 9, 11, 13 | 269 240 | POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN Sin alérgenos | 149 250 | TORTILLA DE PATATAS Alerg.: 8 | 246 175 |
| PISTO DE VERDURAS Sin alérgenos | 49 150 | ENSALADA Alerg.: 2, 11 | 19 75 | PATATA HORNO Sin alérgenos | 76 100 | VERDURAS VARIADAS AL VAPOR Alerg.: 11 | 97 100 | TOMATE HORNO Sin alérgenos | 61 80 |
| PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 |
| YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13 | 111 125 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 84 150 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 98 150 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 102 150 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 208 150 |
| | 699 615 | | 637 615 | | 729 830 | | 693 810 | | 734 745 |
| 29 | Kcal Gr | 30 | Kcal Gr | 01 | Kcal Gr | 02 | Kcal Gr | 03 | Kcal Gr |
| ENSALADA MIXTA Alerg.: 2, 11 | 120 240 | MACARRONES CON TOMATE Alerg.: 7 | 285 300 | | | | | | |
| HAMBURGUESA A LA GRIEGA Alerg.: 7, 8, 9, 13 | 310 125 | TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Alerg.: 7, 8, 9, 13 | 157 140 | | | | | | |
| JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS Sin alérgenos | 42 100 | CALABACIN CON BONIATO Y SETAS AL GRILL Sin alérgenos | 52 100 | | | | | | |
| PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | PAN INTEGRAL 40GR Sin alérgenos | 109 40 | | | | | | |
| YOGUR LIMON Alerg.: 9, 13 | 111 125 | FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos | 84 150 | | | | | | |
| | 692 630 | | 687 730 | | | | | | |

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HÜEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-

TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367