

# MENÚS AGOSTO 2022 SALUS MAYORES DIETA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
01	02	03	04	05
ENSALADA DE TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PURE DE PATATAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15	LENTIJSAS CON VERDURAS CORDON ROJO DE PAVO TOMATE HORNO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA FLAN DE HUEVO Y VERDURAS JUDIA VERDE AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	PAELLA DE MARISCO JAMONCITOS DE POLLO ABADOS AP ENSALADA RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15	MEBESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS DE VAGUINO EN SALSA PATATAS ABADAS CON ESPECIAS RACION PAN. YOGUR NATURAL Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15
06	06	10	11	12
GAZPACHO TORTILLA CALABACIN Y PATATA VERDURAS VARIADAS AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15	MACARRONES CON PAVO CARNE DE CERDO CON TOMATE ZANAHORIA Y GUISANTES RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	GARBANZOS GUISADOS CON JUDIAS TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES ARROZ BLANCO HERVIDO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	FIDEUA MUSLO DE POLLO AL HORNO TOMATE NATURAL RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15	CREMA DE BROCOLI ABADEJO EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO ABADAS RACION PAN. YOGUR PLATANO Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15
16	16	17	18	19
EMPEDRADO DE JUDIAS PAVO CON VERDURAS EN SALSA JUDIA VERDE AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15	CREMA DE CHAMPIÑONES ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL PATATAS FRITAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15	ENSALADILLA RUSA 200GR POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA VEGETALES AL GRILL RACION PAN. MELOOTON EN ALMIBAR Aleg: 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15	ARROZ CON TOMATE FRITO TORTILLA RELLENA DE VERDURAS ENSALADA RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15	ENSALADA DE PASTA FILETE DE FOCONERO PLANCHA PISTO DE VERDURAS RACION PAN. YOGUR PLATANO Aleg: 1, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15
22	23	24	25	26
SALMOREJO GUIZO DE PAVO CON VERDURAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	ARROZ MILANESA 250 GR MERLUZA EN SALSA DE PUERRO PURE DE CALABAZA 100 GR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15	SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO MEZCLA DE ARROCES Y VERDURAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	MACARRONES CON TOMATE POLLO EN SALSA CREMOSA ZANAHORIA Y GUISANTES RACION PAN. YOGUR FRESA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15
28	30	31	31	02
ENSALADA DE TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PURE DE PATATAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15	LENTIJSAS CON VERDURAS CORDON ROJO DE PAVO TOMATE HORNO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA FLAN DE HUEVO Y VERDURAS JUDIA VERDE AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15		

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-SEMILLAS SESAMO, 15-SOJA

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*



**NOELIA IVANDIC**  
Dietista-Nutricionista  
CAT002036

# MENÚS AGOSTO 2022 SALUS MAYORES MENÚ 2

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
01 RACION PAN. ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA ABADEJO EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO ABADAS Aleg: 1, 2, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15	02 RACION PAN. TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA ENSALADA GARBANZOS 220GR POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA Aleg: 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15	03 RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA CALABACIN A LA PLANCHA MACARRONES CON TOMATE TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Aleg: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	04 RACION PAN. TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA FIDEUA MUSLO DE POLLO AL HORNO Aleg: 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15	05 RACION PAN. YOGUR NATURAL PASTEL DE CARNE CON PURE CREMA DE CHAMPIONES Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15
06 RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA CARNIE DE CERDO EN SALSA ZANAHORIA AL VAPOR ARROZ CON VERDURAS Aleg: 1, 2, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	08 RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA VERDURAS VARIADAS AL VAPOR REVUELTO DE AJETES Y PATATAS Aleg: 1, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15	10 RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA LENTEJAS CON VERDURAS TERNERA ASADA EN SU JUGO PURE DE CALABAZA 100 GR Aleg: 1, 2, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15	11 JAMONCITOS DE POLLO ASADOS RACION PAN. ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAELLA DE MARISCO Aleg: 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15	12 RACION PAN. YOGUR PLÁTANO SOPA DE AVE CON FIDEOS ABADEJO A LA TOSCANA PATATA HORNO Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15
16 PECHUGA DE POLLO CON VEGETALES RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA PACHAS ESTOFADAS CON VERDURAS Aleg: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	18 CREMA DE PLERROS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA PATATAS FRITAS FILETE DE ABADEJO EMFANADO Aleg: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	17 RACION PAN. ZANAHORIA Y GUISANTES MELOOTON EN ALMIBAR PECHUGA DE PAVO BRASEADA VERDURAS CON PATATA EN SALSA Aleg: 1, 2, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	18 TORTILLA DE QUESO RACION PAN. TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA ARROZ MILANESA 250 GR Aleg: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	19 RACION PAN. YOGUR PLÁTANO CARNIE DE CERDO EN SALSA VEGETALES AL GRILL RIGATONI EN SALSA GORGHOZOLA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15
22 RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA LENTEJAS CON CHORIZO DADOS DE BONIATO AL VAPOR PAVO EN SALSA CON GUISANTES Aleg: 1, 2, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	23 RACION PAN. SALMOREJO FRUTA DE TEMPORADA GUISANTES AL VAPOR TERNERA ASADA CON CHAMPIONES Aleg: 1, 2, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	24 RACION PAN. ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA ARROZ HERVIDO CON VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL Aleg: 1, 2, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15	26 RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS Aleg: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	28 RACION PAN. YOGUR FRESA MACARRONES CON ATUN Y TOMATE POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN Aleg: 1, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15
29 RACION PAN. ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA ABADEJO EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO ABADAS Aleg: 1, 2, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15	30 RACION PAN. TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA ENSALADA GARBANZOS 220GR POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA Aleg: 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15	31 RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA CALABACIN A LA PLANCHA MACARRONES CON TOMATE TORTILLA RELLENA DE VERDURAS Aleg: 1, 6, 7, 8, 9, 13, 14, 15	01 02	02

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-SEMILLAS SESAMO, 15-SOJA

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\* SEGUNDA OPCION DE MENU



**NOELIA IVANDIC**  
Dietista-Nutricionista  
CAT002036

# MENÚS AGOSTO 2022 SALUS MAYORES DIETA TRITURADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
01 ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO PURE DE MACEDONIA Aleg: 2, 4, 7, 8, 12, 15	02 POLLO/VERDURAS Y GARBANZOS PURE DE MANZANA Aleg: 15	03 HUEVO Y VERDURAS PURE DE MANZANA Y PLATANO Aleg: 2, 8, 15	04 PAELLA PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA Aleg: 2, 4, 12, 15	05 CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL Aleg: 9, 13
06 TORTILLA DE PATATA PURE DE PERA Aleg: 2, 7, 8, 15	08 CERDO A LA BRASA PURE DE MACEDONIA Aleg: 15	10 RAGU VACUNO Y VEGETALES PURE DE MANZANA Y PLATANO Aleg: 2, 15	11 ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA PURE DE MANZANA Aleg: 12, 15	12 ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS YOGUR PLÁTANO Aleg: 9, 13, 15
16 ALUBIAS CON CHORIZO PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA Aleg: 15	18 ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS PURE DE MANZANA Aleg: 2, 4, 12, 15	17 RABO ZANAHORIA Y PATATA PURE DE MACEDONIA Aleg: 15	18 FOLLO/VEGETALES Y PASTA PURE DE PERA Aleg: 7, 8, 15	19 PASTA CON SALSA BOLOÑESA YOGUR PLÁTANO Aleg: 2, 7, 9, 13, 15
22 RABO ZANAHORIA Y PATATA PURE DE MANZANA Y PLATANO Aleg: 15	23 ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO PURE DE MANZANA Aleg: 2, 4, 7, 8, 12, 15	24 ARROZ GARBANZOS Y VERDURAS PURE DE PERA Aleg: 15	25 HUEVO Y VERDURAS PURE DE MACEDONIA Aleg: 2, 8, 15	26 POLLO/VEGETALES Y PASTA YOGUR FRESA Aleg: 7, 8, 9, 13, 15
28 ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO PURE DE MACEDONIA Aleg: 2, 4, 7, 8, 12, 15	29 POLLO/VERDURAS Y GARBANZOS PURE DE MANZANA Aleg: 15	31 HUEVO Y VERDURAS PURE DE MANZANA Y PLATANO Aleg: 2, 8, 15	01	02

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2- APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-SEMILLAS SÉSAMO, 15-SOJA

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*



**NOELIA IVANDIC**  
Dietista-Nutricionista  
CAT002036

# MENÚ AGOSTO 2022 SALUS MAYORES DIETA DIABÉTICA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
01	02	03	04	05
ENSALADA DE TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PURE DE PATATAS PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 8, 12, 13	LENTIJAS CON VERDURAS PAVO A LA PLANCHA TOMATE HORNO PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA FLAN DE HUEVO Y VERDURAS JUDIA VERDE AL VAPOR PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 7, 8, 9, 13	PAELLA DE MARISCO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP ENSALADA PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 4, 5, 10, 11	MESESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS DE VAGUINO EN SALSA PATATAS ASADAS CON ESPECIAS PAN INTEGRAL 40GR YOGUR NATURAL DEBENATADO Aleg: 2, 7, 8, 9, 11, 13
06	07	08	09	10
GAZPACHO TORTILLA CALABACIN Y PATATA VERDURAS VARIADAS AL VAPOR PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 8, 11	MACARRONES CON PAVO CARNE DE CERDO CON TOMATE ZANAHORIA Y GUISANTES PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 7, 9, 13	GARBANZOS GUIBAOS CON JUDIAS TERNERA ASADA CON CHAMPINONES CALABACIN A LA PLANCHA PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2	FIDEJA MILUDO DE POLLO AL HORNO TOMATE NATURAL PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 10	CREMA DE BROCOLI ASADEJO EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO ASADAS PAN INTEGRAL 40GR YOGUR DEBENATADO DE LIMON Aleg: 2, 7, 9, 12, 13
11	12	13	14	15
EMPEDRADO JUDIAS 200GR PAVO CON VERDURAS EN SALSA JUDIA VERDE AL VAPOR PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 5, 7, 9, 11, 12, 13	CREMA DE CHAMPINONES ASADEJO A LA TOSCANA PATATAS FRITAS PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 9, 12, 13	ENSALADILLA RUSA 200GR POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA VEGETALES AL GRILL PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 4, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15	ARROZ CON TOMATE FRITO TORTILLA RELLENA DE VERDURAS ENSALADA PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 7, 8, 9, 11, 13	ENSALADA DE PASTA FILETE DE POGONERO PLANCHA PISTO DE VERDURAS PAN INTEGRAL 40GR YOGUR DEBENATADO DE FRESA Aleg: 7, 9, 12, 13
16	17	18	19	20
SALMOREJO QUIBO DE PAVO CON VERDURAS PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 7	ARROZ MILANESA 250 GR MERLUZA EN SALSA DE PUERRO PURE DE CALABAZA 100 GR PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 4, 12	SOPA DE AVE CON RIBOIS COCCIDO PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 7, 8	CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO MEZCLA DE ARROCES Y VERDURAS PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 8, 9, 13	MACARRONES CON TOMATE POLLO EN SALSA CREMOSA ZANAHORIA Y GUISANTES PAN INTEGRAL 40GR YOGUR DEBENATADO DE FRESA Aleg: 2, 7, 9, 11, 13
21	22	23	24	25
ENSALADA DE TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PURE DE PATATAS PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 8, 12, 13	LENTIJAS CON VERDURAS PAVO A LA PLANCHA TOMATE HORNO PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA FLAN DE HUEVO Y VERDURAS JUDIA VERDE AL VAPOR PAN INTEGRAL 40GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 7, 8, 9, 13		

Alérgenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-SEMILLAS SÉSAMO, 15-SOJA

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*



**NOELIA IVANDIC**  
Dietista-Nutricionista  
CAT002036

# MENÚS AGOSTO 2022 SALUS MAYORES DIETA HIPOCALÓRICA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
01	02	03	04	05
ENSALADA MIXTA MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PURE DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 2, 11, 12, 13	LENTIJAS CON VERDURAS RAVO A LA PLANCHA TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	PURE DE PATATA Y COL FLAN DE HUEVO Y VERDURAS JUDIA VERDE AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 7, 8, 9, 13	CREMA DE CALABACIN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 11	BIENESTRA DE VERDURAS TIRAS DE TERNERA EN SU JUGO PATATAS ASADAS CON ESPEDIAS YOGUR NATURAL DESNATADO Aleg: 2, 11, 13
06	09	10	11	12
GAZPACHO TORTILLA FRANCESA VERDURAS VARIADAS AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 8, 2, 11, 13	CALABACIN CON BONIATO Y BETAS CARNE DE CERDO CON TOMATE ZANAHORIA Y QUESANTES FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	GARBANZOS QUESADOS CON JUDIAS TERNERA ASADA CON CHAMPINONES CALABACIN A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2	ACELGAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO AL HORNO TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	CREMA DE BROCOLI ABACUJO EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO ASADAS YOGUR DESNATADO DE LIMON Aleg: 2, 7, 8, 12, 13
14	16	17	18	19
EUIPEDRADO DE ALUBIAS BO RAVO A LA PLANCHA JUDIA VERDE AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 5, 7, 12	CREMA DE CHAMPINONES ABACUJO A LA TOSCANA PATATA HORNO FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 12, 13	ESPINACAS CON PATATA POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA VEGETALES AL ORULL FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	ARROZ CALDOSO DE POLLO TORTILLA RELLENA DE VERDURAS ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 7, 8, 9, 11, 13	BROCOLI CON PATATA FILETE DE POGONERO PLANCHA PISTO DE VERDURAS YOGUR DESNATADO DE FRESA Aleg: 2, 12, 13
22	23	24	26	28
BALMOREJO GUISO DE RAVO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 7	ACELGAS CON PATATAS MERLUZA EN SALSA DE FUEBRO PURE DE CALABAZA 100 GR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 4, 12	FOCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 7	CREMA DE VERDURAS FLAN DE HUEVO Y VERDURAS MEZCLA DE ARROCES Y VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 7, 8, 9, 13	QUESANTES CON PATATAS PESCHUGA DE POLLO Y VEGETALES YOGUR DESNATADO DE FRESA Aleg: 2, 13
29	30	31	01	02
ENSALADA MIXTA MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PURE DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 2, 11, 12, 13	LENTIJAS CON VERDURAS RAVO A LA PLANCHA TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA Sin alérgenos	PURE DE PATATA Y COL FLAN DE HUEVO Y VERDURAS JUDIA VERDE AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 7, 8, 9, 13		

Alérgenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-SEMILLAS SÉSAMO, 15-SOJA

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*



**NOELIA IVANDIC**  
Dietista-Nutricionista  
CAT002036

# MENÚS AGOSTO 2022 SALUS MAYORES DIETA VITAMINA K

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
01 ENSALADA DE TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PURE DE PATATAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15	02 LEIATEJAS CON VERDURAS CORDÓN AZUL DE PAVO TOMATE HORNO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	03 RIGATONI CON TOMATE Y SALSA FLAN DE HUEVO Y VERDURAS JUDIA VERDE AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	04 PAELLA DE MARISCO JAMONCITOS DE POLLO ABADOS AP TOMATE NATURAL RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15	05 VERDURAS VARIADAS ALBONDIGAS DE VACUNO EN SALSA PATATAS ABADAS CON ESPECIAS RACION PAN. YOGUR NATURAL Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15
06 GAZPACHO TORTILLA CALABAZÓN Y PATATA VERDURAS VARIADAS AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15	08 MACARRONES CON PAVO CARNE DE CERDO CON TOMATE ZANAHORIA Y GUISANTES RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	10 GARBANZOS GUIBADOS CON JUDIAS TERNERA ABADA CON CHAMPIONES ARROZ BLANCO HERVIDO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	11 FIDEUA MUSLO DE POLLO AL HORNO TOMATE NATURAL RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15	12 PURE DE CALABAZA 270 GR ASADO EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO ABADAS RACION PAN. YOGUR PLÁTANO Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15
13 BIFEDRADO DE JUDIAS PAVO CON VERDURAS EN SALSA JUDIA VERDE AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15	16 CREMA DE CHAMPIONES ASADO RELLENO MOSTAZA Y MIEL PATATAS FRITAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15	17 ENSALADILLA RUBA 200GR POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA VEGETALES AL GRILL RACION PAN. MELOCOTON EN ALMIBAR Aleg: 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15	18 ARROZ CON TOMATE FRITO TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	19 ENSALADA DE PASTA FILETE DE POGONERO PLANCHA PISTO DE VERDURAS RACION PAN. YOGUR PLÁTANO Aleg: 1, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15
22 SALMOREJO DUBO DE PAVO CON VERDURAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	23 ARROZ MILANESA 250 GR MERLUZA EN SALSA DE PUERRO PURE DE CALABAZA 100 GR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15	24 SORA DE AVE CON FIDEOS COCCIDO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	25 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO ARROZ BLANCO HERVIDO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	26 MACARRONES CON TOMATE POLLO EN SALSA CREMOSA ZANAHORIA Y GUISANTES RACION PAN. YOGUR FREBA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15
28 ENSALADA DE TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PURE DE PATATAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15	30 LEIATEJAS CON VERDURAS CORDÓN AZUL DE PAVO TOMATE HORNO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	31 RIGATONI CON TOMATE Y SALSA FLAN DE HUEVO Y VERDURAS JUDIA VERDE AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 15	01 01	02 02

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-SEMILLAS SÉSAMO, 15-SOJA

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*



**NOELIA IVANDIC**  
Dietista-Nutricionista  
CAT002036

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
01 ENSALADA MIXTA S/R MERLUZA CON PATATA BISCOOTES SIN SAL CREMA DE CHOCOLATE Aleg: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	02 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS PECHUGA PAVO A LA PLANCHA TOMATE HORNO BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	03 S/R FIDEOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA S/S JUDIA VERDE AL VAPOR BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	04 S/R ARROZ CON VERDURAS S/R POLLO CON VERDURAS BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	05 MENESTRA CON PATATAS S/R TERNERA QUESADA BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14
06 S/R CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA S/S VERDURAS VARIADAS AL VAPOR BISCOOTES SIN SAL YOGUR FRESA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	08 S/R MACARRONES A LA CARBONARA S/R CERDO RUSTIDO BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15	10 S/R LENTEJAS CON VERDURAS TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	11 S/R COFLOR CON PATATA S/R TRASERO POLLO CON VERDURAS BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	12 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS FILETE DE SACALAO A LA PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14
16 ENSALADA MIXTA S/R MERLUZA CON PATATA BISCOOTES SIN SAL CREMA DE CHOCOLATE Aleg: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	18 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS PECHUGA PAVO A LA PLANCHA TOMATE HORNO BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	17 S/R FIDEOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA S/S JUDIA VERDE AL VAPOR BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	18 S/R ARROZ CON VERDURAS S/R POLLO CON VERDURAS BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	19 MENESTRA CON PATATAS S/R TERNERA QUESADA BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14
22 S/R CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA S/S VERDURAS VARIADAS AL VAPOR BISCOOTES SIN SAL YOGUR FRESA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	23 S/R MACARRONES A LA CARBONARA S/R CERDO RUSTIDO BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15	24 S/R LENTEJAS CON VERDURAS TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	25 S/R COFLOR CON PATATA S/R TRASERO POLLO CON VERDURAS BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	26 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS FILETE DE SACALAO A LA PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14
29 ENSALADA MIXTA S/R MERLUZA CON PATATA BISCOOTES SIN SAL CREMA DE CHOCOLATE Aleg: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	30 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS PECHUGA PAVO A LA PLANCHA TOMATE HORNO BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	31 S/R FIDEOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA S/S JUDIA VERDE AL VAPOR BISCOOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	31	32

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-SEMILLAS SESAMO, 15-SOJA

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*



**NOELIA IVANDIC**  
Dietista-Nutricionista  
CAT002036

# MENÚS AGOSTO 2022 SALUS MAYORES DIETA RENAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
01 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS S/R MERLUZA CON PATATA BISCOTES SIN SAL CREMA DE CHOCOLATE Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	02 ARROZ BLANCO PECHUGA PAVO A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 5, 7, 8, 9, 13, 14	03 S/R FIDEOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA S/B BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	04 S/R ARROZ CON VERDURAS S/R POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	05 MACARRONES HERVIDOS S/R TERNERA GUIBADA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14
06 S/R CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA S/B QUISANTES AL VAPOR BISCOTES SIN SAL YOGUR FRESA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	08 S/R MACARRONES A LA CARBONARA PECHUGA PAVO A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15	09 S/R LENTEJAS CON VERDURAS S/R CERDO RUSTIDO BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	11 S/R COLIFLOR CON PATATA S/R TRABERO POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	12 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14
13 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS S/R MERLUZA CON PATATA BISCOTES SIN SAL CREMA DE CHOCOLATE Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	14 ARROZ BLANCO PECHUGA PAVO A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 5, 7, 8, 9, 13, 14	15 S/R FIDEOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA S/B BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	16 S/R ARROZ CON VERDURAS S/R POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	17 MACARRONES HERVIDOS S/R TERNERA GUIBADA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14
22 S/R CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA S/B QUISANTES AL VAPOR BISCOTES SIN SAL YOGUR FRESA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	23 S/R MACARRONES A LA CARBONARA PECHUGA PAVO A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15	24 S/R LENTEJAS CON VERDURAS S/R CERDO RUSTIDO BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	25 S/R COLIFLOR CON PATATA S/R TRABERO POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	26 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14
29 S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS S/R MERLUZA CON PATATA BISCOTES SIN SAL CREMA DE CHOCOLATE Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	30 ARROZ BLANCO PECHUGA PAVO A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 5, 7, 8, 9, 13, 14	31 S/R FIDEOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA S/B BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14	01	02

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-SEMILLAS SESAMO, 15-SOJA

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*



**NOELIA IVANDIC**  
Dietista-Nutricionista  
CAT002036



# MENÚS AGOSTO 2022 SALUS MAYORES DIETA SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
01 ENSALADA MIXTA MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PATATAS DADO ABADAS PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 11, 12, 14, 15	02 LENTIJAS CON VERDURAS PAVO A LA PLANCHA TOMATE HORNO PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 12, 14, 15	03 RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA TORTILLA FRANCESA JUDIA VERDE AL VAPOR PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 12, 14, 15	04 PAELLA DE MARISCO JAMONCIDOS DE POLLO ABADOS AP ENSALADA PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 15	05 MENESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS DE VAGUINO EN SALSA PATATAS ABADAS CON ESPESIAS PAN BLACTOSA YOGUR SIN LACTOSA NATURAL Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 15
06 SAZPACHO TORTILLA CALABACIN Y PATATA VERDURAS VARIADAS AL VAPOR PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 11, 12, 14, 15	08 MACARRONES CON ATUN Y TOMATE CARNIE DE CERDO CON TOMATE ZANAHORIA Y QUISANTES PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 12, 14, 15	10 GARBANOS GUISADOS CON JUDIAS TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES ARROZ BLANCO HERVIDO PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 12, 14, 15	11 FOUELA MUSLO DE POLLO AL HORNO TOMATE NATURAL PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 12, 14, 15	12 COLIFLOR AL VAPOR ABADEJO EN SALSA DE TOMATE PATATAS DADO ABADAS PAN BLACTOSA YOGUR SIN LACTOSA NATURAL Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 12, 13, 14, 15
16 ENFECRADO DE JUDIAS PAVO A LA PLANCHA JUDIA VERDE AL VAPOR PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 6, 7, 8, 12, 14, 15	18 CREMA DE PUERRO MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PATATAS FRITAS PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 12, 14, 15	17 ESPINACAS CON PATATA POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA VEGETALES AL GRILL PAN BLACTOSA MELOCOTON EN ALMIBAR Aleg: 1, 5, 7, 8, 12, 14, 15	19 ARROZ CON TOMATE FRITO TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 11, 12, 14, 15	18 ENSALADA DE PASTA FILETE DE POGONERO PLANCHA PISTO DE VERDURAS PAN BLACTOSA YOGUR SIN LACTOSA NATURAL Aleg: 1, 5, 7, 8, 12, 13, 14, 15
22 BALMOREJO GUIBO DE PAVO CON VERDURAS PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 12, 14, 15	23 ARROZ MILANESA 250 GR MERLUZA EN SALSA DE PUERRO PURE DE CALABAZA 100 GR PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 4, 5, 7, 8, 12, 14, 15	24 SORA DE AVE CON FIDEOS COCCIDO PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 12, 14, 15	25 CREMA DE CALABACIN TORTILLA FRANCESA MEZCLA DE ARROCES Y VERDURAS PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 12, 14, 15	26 MACARRONES CON TOMATE PECHUGA DE POLLO Y VEGETALES PAN BLACTOSA YOGUR SIN LACTOSA NATURAL Aleg: 1, 5, 7, 8, 12, 13, 14, 15
28 ENSALADA MIXTA MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PATATAS DADO ABADAS PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 11, 12, 14, 15	30 LENTIJAS CON VERDURAS PAVO A LA PLANCHA TOMATE HORNO PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 5, 7, 8, 12, 14, 15	31 RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA TORTILLA FRANCESA JUDIA VERDE AL VAPOR PAN BLACTOSA FRUTA DE TEMPORADA Aleg: 1, 2, 5, 7, 8, 12, 14, 15	01	02

Alergenos: 1-ALTRAMUCES, 2-APIO, 4-CRUSTACEOS, 5-DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, 6-FRUTOS CASCARA, 7-GLUTEN, 8-HUEVO, 9-LECHE, 10-MOLUSCOS, 11-MOSTAZA, 12-PESCADO, 13-PROTEINA LÁCTEA, 14-SEMILLAS SESAMO, 15-SOJA

\*\*\* En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. \*\*\*

**NOELIA IVANDIC**  
Dietista-Nutricionista  
CAT002036