













































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 1 -</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p>.Albondigas Burger Meat mixta con tomate y daditos de zanahoria c/ Ens</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:616 Prot:25 Lip:22 HC:82,9</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p>*Salchichas frescas al ajillo con zanahoria c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:794 Prot:31,8 Lip:17,1 HC:106,2</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>.Crema de calabaza con queso</p> <p>Roti de pavo en salsa con verduritas y patatas c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:604 Prot:40,7 Lip:17,9 HC:72,3</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>*Coditos con salsa philadelphia con oregano y gambas</p> <p>.Pimientos del Piquillo rellenos de bacalao c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Postre Lácteo</p> <p>Kcal:622 Prot:25,8 Lip:18,6 HC:89,3</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p>.Cocido Madrileño completo c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:636 Prot:28 Lip:21,1 HC:89,2</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p>*Guisantes rehogados con ajito y pimenton</p> <p>*Cinta de lomo adobada a la gallega c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Postre Lácteo</p> <p>Kcal:694 Prot:34 Lip:27,1 HC:78,4</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>*Lentejas a la hortelana</p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza c/ Ensalada variad</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:571 Prot:30,4 Lip:11 HC:89,6</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>*Sopa minestrone</p> <p>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro c/ Ensalada</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:656 Prot:25,6 Lip:22,2 HC:90</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>*Salmorejo</p> <p>.Magro de cerdo con verduritas y patatas c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:559 Prot:23,7 Lip:13 HC:88,7</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p>*Pollo asado con salsa de pimientos c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:650 Prot:35,7 Lip:15,9 HC:92,7</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p>*Judías verdes rehogadas con zanahoria</p> <p>.Albóndigas Burger Meat mixta con patatas c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Natillas de chocolate</p> <p>Kcal:809 Prot:30,8 Lip:37,9 HC:93,2</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>.Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:522 Prot:21,1 Lip:12,3 HC:85,4</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p>.Cocido Madrileño completo c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:684 Prot:27,4 Lip:21,1 HC:101,7</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>.Crema de puerro</p> <p>.Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:558 Prot:28 Lip:14,5 HC:81</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>.Farfalle a la Napolitana</p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza c/ Ensalada variad</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:528 Prot:22,5 Lip:13,1 HC:81,8</p>
<p align="right">- Día 22 -</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p>.Filete de merluza en salsa verde c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:676 Prot:41,2 Lip:22,8 HC:80,3</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>.Menestra de verduras con cebolla</p> <p>.Escalope de pollo c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:591 Prot:26,4 Lip:12,2 HC:95,8</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p>.Tortilla Española guisada en salsa c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:684 Prot:25,3 Lip:14,6 HC:113,3</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Pisto manchego</p> <p>*Butifarras catalanas al ajillo con zanahoria c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Postre Lácteo</p> <p>Kcal:655 Prot:24,9 Lip:28,4 HC:75,3</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras</p> <p>.Albóndigas de pescado con daditos de zanahoria c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:591 Prot:27,5 Lip:13,8 HC:91</p>
<p align="right">- Día 29 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín c/ Ensalada varia</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:619 Prot:29,8 Lip:11 HC:102,3</p>	<p align="right">- Día 30 -</p> <p>.Crema de verduras</p> <p>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro c/ Ensalada</p> <p>Pan y Postre Lácteo</p> <p>Kcal:658 Prot:28,3 Lip:24,3 HC:83,8</p>			



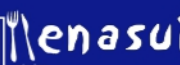
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 1 -</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p>Albondigas burger meat mixta con daditos de zanahoria</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:514 Prot:17,1 Lip:24,1 HC:62,1</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>.Macarrones de la Huerta</p> <p>.Filete de merluza en salsa con verduras hervidas</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:361 Prot:14,9 Lip:10,8 HC:55,4</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>.Judias pintas con verduras</p> <p>.Tortilla Francesa</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:476 Prot:20,9 Lip:9,6 HC:78,7</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>*Guisantes rehogados con cebolla</p> <p>.Pollo asado al ajillo con patata panadera</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:438 Prot:26,7 Lip:18,1 HC:45,6</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:470 Prot:22,5 Lip:9,6 HC:76,4</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p>*Coditos blancos salteados con verduras</p> <p>*Cinta de lomo adobada a la gallega</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:567 Prot:24,3 Lip:30,3 HC:52,5</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>*Lentejas a la hortelana</p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:420 Prot:23,8 Lip:9,1 HC:64,1</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>*Crema de espinacas</p> <p>*Filete de pollo con verduras</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:402 Prot:21,7 Lip:12,6 HC:54</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>.Menestra de verduras</p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:328 Prot:15,5 Lip:11,1 HC:46,1</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p>.Tortilla Francesa con jamón york</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:482 Prot:28,7 Lip:11,6 HC:68,6</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p>*Judias verdes rehogadas con zanahoria</p> <p>.Magro de cerdo con verduritas y patatas</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:375 Prot:21 Lip:19,3 HC:44,6</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>.Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:371 Prot:14,5 Lip:10,4 HC:59,9</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:480 Prot:22,3 Lip:10,1 HC:79,3</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>.Crema de puerro</p> <p>*Filete de pollo con jardinera de verduras</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:388 Prot:26,5 Lip:8,3 HC:55,3</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Farfalle rehogados con verduras</p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:370 Prot:15,4 Lip:12,6 HC:52,1</p>
<p align="right">- Día 22 -</p> <p>.Crema de verduras</p> <p>*Ragout de ternera a la jardinera de verduras</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:431 Prot:17,7 Lip:34,6 HC:51</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p>*Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:609 Prot:27,8 Lip:25 HC:71,8</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>*Arroz tres delicias</p> <p>*Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:387 Prot:18,7 Lip:10,7 HC:58,2</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p>.Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:348 Prot:21,7 Lip:13,7 HC:37,8</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>.Guisantes rehogados con jamón york</p> <p>.Tortilla Francesa</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:409 Prot:17,6 Lip:13,2 HC:57,8</p>
<p align="right">- Día 29 -</p> <p>Espirales con pollo y champiñones</p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:372 Prot:19,6 Lip:11,3 HC:52,4</p>	<p align="right">- Día 30 -</p> <p>.Menestra de verduras</p> <p>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:495 Prot:23,9 Lip:24,8 HC:47,3</p>			



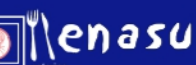
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 1 -</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p></p> <p>Albondigas burger meat mixta con daditos de zanahoria</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:544 Prot:17,2 Lip:23,8 HC:67,4</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con verduras hervidas</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:442 Prot:23,4 Lip:7 HC:73,5</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>.Crema de calabaza</p> <p></p> <p>Roti de pavo en salsa con verduritas y patatas</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:420 Prot:28,3 Lip:9,6 HC:57</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>*Guisantes rehogados con cebolla</p> <p></p> <p>.Pollo asado al ajillo con patata panadera</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:438 Prot:26,7 Lip:18,1 HC:45,6</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p></p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:512 Prot:22,4 Lip:9,8 HC:85,3</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p>*Guisantes rehogados con ajito y pimenton</p> <p></p> <p>*Cinta de lomo adobada a la gallega</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:527 Prot:27,4 Lip:26,5 HC:45,9</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>*Lentejas a la hortelana</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:463 Prot:23,7 Lip:9,3 HC:73,2</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>*Sopa minestrone</p> <p></p> <p>Hamburguesa burger meat mixta en salsa con zanahoria</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:511 Prot:19,6 Lip:19,5 HC:65,6</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>.Menestra de verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:361 Prot:15,5 Lip:10,8 HC:52,1</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>*Pollo asado con salsa de pimientos</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:542 Prot:28,9 Lip:14,2 HC:76,2</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p>*Judías verdes rehogadas con zanahoria</p> <p></p> <p>*Cinta de lomo adobada a la gallega</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:505 Prot:23,5 Lip:33,5 HC:42,5</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:401 Prot:14,6 Lip:10,1 HC:65,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p></p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:512 Prot:22,4 Lip:9,8 HC:85,3</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>.Crema de puerro</p> <p></p> <p>.Tortilla Francesa</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:414 Prot:12,5 Lip:10,8 HC:67,8</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Farfalle rehogados con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:414 Prot:15,2 Lip:12,8 HC:61,2</p>
<p align="right">- Día 22 -</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa verde</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:555 Prot:34,8 Lip:20,6 HC:60,1</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>.Menestra de verduras con cebolla</p> <p></p> <p>Pollo asado al ajillo</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:433 Prot:22 Lip:15,8 HC:52,8</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>.Tortilla Francesa</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:519 Prot:20,7 Lip:9,8 HC:87,8</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p></p> <p>.Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:517 Prot:25,4 Lip:30,2 HC:39,3</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:414 Prot:15,2 Lip:12,8 HC:61,2</p>
<p align="right">- Día 29 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>.Tortilla Francesa con jamón york</p> <p></p> <p>Pan y Postre de fruta</p> <p>Kcal:528 Prot:29,6 Lip:13,1 HC:74,7</p>	<p align="right">- Día 30 -</p> <p>.Crema de verduras</p> <p></p> <p>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:484 Prot:22,5 Lip:22,9 HC:50,2</p>			



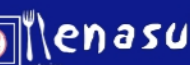
GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS















































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras sin sal</p> <p></p> <p>Ragout de ternera strogonoff sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:459 Prot:17,9 Lip:21,3 HC:53,6</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras sin sal</p> <p></p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby sin sal</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:505 Prot:31,8 Lip:13,9 HC:67,6</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Crema de calabaza sin sal</p> <p></p> <p>Pollo asado al ajillo sin sal</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:375 Prot:20,1 Lip:13,6 HC:46</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Coditos blancos salteados con verduritas sin sal</p> <p></p> <p>Filete de merluza a la gallega sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:414 Prot:21 Lip:14,6 HC:53</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Sopa de cocido sin sal</p> <p></p> <p>Cocido madrileño sin embutidos sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:470 Prot:22,5 Lip:9,6 HC:76,4</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Judías verdes rehogadas con ajito y pimenton sin sal</p> <p>Magro de cerdo en salsa con calabacin sin sal</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:388 Prot:24,2 Lip:15,7 HC:40,9</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras sin sal</p> <p></p> <p>Filete de merluza a la jardinera sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:399 Prot:23,5 Lip:6,8 HC:64,4</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Sopa de fideos sin sal</p> <p></p> <p>Ragout de ternera en salsa sin sal</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:551 Prot:19,2 Lip:6,4 HC:46,7</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Crema de zanahoria sin sal</p> <p></p> <p>Magro de cerdo con setas sin sal</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:374 Prot:21,6 Lip:11,6 HC:51,3</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Judías pintas estofadas con verduras sin sal</p> <p></p> <p>Pollo asado al limon sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:479 Prot:29,2 Lip:11,2 HC:67,8</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Judías verdes rehogadas sin sal</p> <p>Tortilla francesa sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:394 Prot:15,8 Lip:14,8 HC:52</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Arroz con verduras sin sal</p> <p>Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:367 Prot:14,1 Lip:10,2 HC:59,7</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Sopa de cocido sin sal</p> <p></p> <p>Cocido madrileño sin embutidos sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:480 Prot:22,3 Lip:10,1 HC:79,3</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Crema de calabacin sin sal</p> <p></p> <p>Pollo asado en su jugo sin sal</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:407 Prot:20,6 Lip:13,6 HC:53,3</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con champiñones sin sal</p> <p></p> <p>Filete de merluza a la gallega sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:376 Prot:18,5 Lip:9,9 HC:56,7</p>
<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras sin sal</p> <p></p> <p>Filete de merluza al ajo arriero sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:327 Prot:14,5 Lip:8,8 HC:51,9</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Crema de verduras sin sal</p> <p></p> <p>Pollo asado en su jugo sin sal</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:410 Prot:20,8 Lip:13,6 HC:53,3</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras sin sal</p> <p></p> <p>Tortilla francesa sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:490 Prot:21,8 Lip:11,4 HC:78,9</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Menestra de verduras rehogadas sin sal</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa con jardinera sin sal</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:409 Prot:26,1 Lip:15,9 HC:43,8</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Coditos blancos salteados con verduritas sin sal</p> <p></p> <p>Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:393 Prot:17,7 Lip:14 HC:52,3</p>
<p align="right">- Día 29 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras sin sal</p> <p></p> <p>Filete de merluza a la gallega sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:441 Prot:26,1 Lip:8,9 HC:68,8</p>	<p align="right">- Día 30 -</p> <p>Crema de calabacin sin sal</p> <p></p> <p>Ragout de ternera strogonoff sin sal</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:468 Prot:20,9 Lip:24 HC:45,4</p>			








































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 1 -</p> <p>.Parrillada de verduras</p> <p>Ragout de ternera al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:553 Prot:18,5 Lip:34,5 HC:46,7</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>*Menestra de verduras rehogadas con jamon serrano y huevo duro</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:356 Prot:19,1 Lip:14 HC:43,3</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>.Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo fresca en su jugo</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:420 Prot:23,7 Lip:17,3 HC:45,7</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>*Guisantes rehogados con cebolla</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Pan y Yogur desnatado</p> <p>Kcal:406 Prot:26,9 Lip:15,7 HC:42,6</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Repollo rehogado</p> <p>.Tortilla Francesa</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:385 Prot:11,2 Lip:12,7 HC:54,3</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p>*Guisantes rehogados con ajito y pimenton</p> <p>.Cinta de lomo adobada al horno</p> <p>Pan y Yogur desnatado</p> <p>Kcal:558 Prot:30,4 Lip:30,1 HC:42,4</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>*Judias verdes rehogadas con zanahoria</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:307 Prot:14,9 Lip:16 HC:41,2</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Espinacas rehogadas con jamon york</p> <p>Ragout de ternera al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:587 Prot:22,5 Lip:38,6 HC:42</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>.Menestra de verduras</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:327 Prot:15,8 Lip:11,3 HC:45,2</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Parrillada de verduras</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:352 Prot:19,6 Lip:13,4 HC:41,7</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p>*Judias verdes rehogadas con zanahoria</p> <p>Cinta de lomo adobada al horno</p> <p>Pan y Yogur desnatado</p> <p>Kcal:535 Prot:26,5 Lip:37,1 HC:39</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Guisantes rehogados con zanahoria y patata</p> <p>*Abadejo al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:345 Prot:16,4 Lip:6,6 HC:49,3</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Acelgas rehogadas con pimenton y patata</p> <p>Ragout de ternera al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:564 Prot:19,6 Lip:35,1 HC:46,8</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>.Crema de puerro</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:384 Prot:29,5 Lip:9,6 HC:49,5</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>.Menestra de verduras</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:316 Prot:16 Lip:10,8 HC:42,1</p>
<p align="right">- Día 22 -</p> <p>.Parrillada de verduras</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:303 Prot:13,6 Lip:9,4 HC:45,6</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>.Menestra de verduras con cebolla</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:376 Prot:31 Lip:11 HC:41,8</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Judias verdes con jamon serrano</p> <p>.Tortilla Francesa</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:392 Prot:14,5 Lip:13,5 HC:55,7</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Espinacas rehogadas con zanahoria baby</p> <p>Cinta de lomo fresca en su jugo</p> <p>Pan y Yogur desnatado</p> <p>Kcal:429 Prot:28,2 Lip:20,1 HC:37,1</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>*Guisantes rehogados con ajito y pimenton</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:331 Prot:18,8 Lip:9 HC:44,8</p>
<p align="right">- Día 29 -</p> <p>.Menestra de verduras</p> <p>.Tortilla Francesa con jamón york</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:393 Prot:21,5 Lip:14,9 HC:47,6</p>	<p align="right">- Día 30 -</p> <p>.Crema de verduras</p> <p>Ragout de ternera al horno</p> <p>Pan y Yogur desnatado</p> <p>Kcal:568 Prot:23,3 Lip:34,6 HC:44,3</p>			



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 1 -</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p></p> <p>Albondigas burger meat mixta con daditos de zanahoria</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:514 Prot:17,1 Lip:24,1 HC:62,1</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con verduras hervidas</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:410 Prot:23,3 Lip:7,3 HC:67,4</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>.Crema de calabaza</p> <p></p> <p>Roti de pavo en salsa con verduritas y patatas</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:376 Prot:28,4 Lip:9,4 HC:47,9</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>*Guisantes rehogados con cebolla</p> <p></p> <p>.Pollo asado al ajillo con patata panadera</p> <p></p> <p>Pan y Yogur desnatado</p> <p>Kcal:417 Prot:27,4 Lip:15,9 HC:44,5</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p></p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:470 Prot:22,5 Lip:9,6 HC:76,4</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p>*Guisantes rehogados con ajito y pimenton</p> <p></p> <p>*Cinta de lomo adobada a la gallega</p> <p></p> <p>Pan y Yogur desnatado</p> <p>Kcal:506 Prot:28,1 Lip:24,3 HC:44,8</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>*Lentejas a la hortelana</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:420 Prot:23,8 Lip:9,1 HC:64,1</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>*Sopa minestrone</p> <p></p> <p>Hamburguesa burger meat mixta en salsa con zanahoria</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:481 Prot:19,5 Lip:19,8 HC:60,3</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>.Menestra de verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:328 Prot:15,5 Lip:11,1 HC:46,1</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>*Pollo asado con salsa de pimientos</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:499 Prot:29,1 Lip:14 HC:67,2</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p>*Judías verdes rehogadas con zanahoria</p> <p></p> <p>.Magro de cerdo con verduritas y patatas</p> <p></p> <p>Pan y Yogur desnatado</p> <p>Kcal:354 Prot:21,7 Lip:17,1 HC:43,5</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:371 Prot:14,5 Lip:10,4 HC:59,9</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p></p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:480 Prot:22,3 Lip:10,1 HC:79,3</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>.Crema de puerro</p> <p></p> <p>*Filete de pollo con jardinera de verduras</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:371 Prot:25,9 Lip:8,6 HC:52,2</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Farfalle rehogados con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:370 Prot:15,4 Lip:12,6 HC:52,1</p>
<p align="right">- Día 22 -</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa verde</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:525 Prot:34,6 Lip:20,9 HC:54,8</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>.Menestra de verduras con cebolla</p> <p></p> <p>.Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:360 Prot:20,5 Lip:13,8 HC:42</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>.Tortilla Francesa</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:487 Prot:20,6 Lip:10,1 HC:81,7</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p></p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby</p> <p></p> <p>Pan y Yogur desnatado</p> <p>Kcal:357 Prot:25,8 Lip:12,6 HC:38,1</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:371 Prot:15,4 Lip:12,6 HC:52,3</p>
<p align="right">- Día 29 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>.Tortilla Francesa con jamón york</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:496 Prot:29,6 Lip:13,4 HC:68,6</p>	<p align="right">- Día 30 -</p> <p>.Crema de verduras</p> <p></p> <p>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín</p> <p></p> <p>Pan y Yogur desnatado</p> <p>Kcal:463 Prot:23,2 Lip:20,7 HC:49,1</p>			

























Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 1 -</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p></p> <p>.Albondigas Burger Meat mixta con tomate y daditos de zanahoria</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:329 Prot:14,5 Lip:18,1 HC:28,4</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>*Macarrones con salsa de tomate</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con verduras hervidas</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:272 Prot:12,7 Lip:8 HC:37,6</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>.Judias pintas con verduras</p> <p></p> <p>.Tortilla de patata y calabacín</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:349 Prot:15,4 Lip:10,7 HC:46,1</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>*Guisantes rehogados con cebolla</p> <p>.Pollo asado al ajillo con patata panadera</p> <p></p> <p>Fruta variada</p> <p>Kcal:309 Prot:33,6 Lip:13,4 HC:14,1</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p></p> <p>.Cocido Madrileño completo</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:349 Prot:17,5 Lip:17,2 HC:34,7</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p>*Coditos blancos salteados con verduras</p> <p></p> <p>*Cinta de lomo adobada a la gallega</p> <p></p> <p>Fruta variada</p> <p>Kcal:437 Prot:31,2 Lip:25,6 HC:21</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>*Lentejas a la hortelana</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:284 Prot:19,9 Lip:7,1 HC:35,1</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>*Crema de espinacas</p> <p></p> <p>.Filete de pollo con pisto de verduras</p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:280 Prot:16,1 Lip:12,6 HC:25,6</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>.Arroz con tomate</p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:284 Prot:10,5 Lip:8,9 HC:33,8</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>.Tortilla Española guisada en salsa</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:349 Prot:15,4 Lip:10,7 HC:46,3</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p>*Judias verdes rehogadas con zanahoria</p> <p>.Magro de cerdo con verduritas y patatas</p> <p></p> <p>Fruta variada</p> <p>Kcal:245 Prot:27,9 Lip:14,6 HC:13,1</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>.Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:235 Prot:10,6 Lip:8,4 HC:30,9</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p></p> <p>.Cocido Madrileño completo</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:360 Prot:17,2 Lip:17,7 HC:37,6</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>.Crema de puerro</p> <p></p> <p>.Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:271 Prot:17,5 Lip:10,6 HC:26,5</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Farfalle a la napolitana</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:241 Prot:12 Lip:9,2 HC:27,3</p>
<p align="right">- Día 22 -</p> <p>.Crema de verduras</p> <p></p> <p>.Albóndigas Burger Meat mixta con patatas</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:440 Prot:16,3 Lip:24,2 HC:32,4</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>*Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:473 Prot:23,9 Lip:23 HC:42,8</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>*Arroz tres delicias</p> <p></p> <p>*Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:251 Prot:14,8 Lip:8,7 HC:29,2</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p></p> <p>.Escalope de pollo</p> <p></p> <p>Fruta variada</p> <p>Kcal:268 Prot:27,7 Lip:5,3 HC:27,7</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>.Guisantes rehogados con jamón york</p> <p>.Tortilla Española</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:282 Prot:12,1 Lip:14,3 HC:25,2</p>
<p align="right">- Día 29 -</p> <p>.Espirales tricolor con tomate</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín</p> <p></p> <p>Fruta Natural</p> <p>Kcal:252 Prot:11,8 Lip:9,7 HC:30,4</p>	<p align="right">- Día 30 -</p> <p>.Menestra de verduras</p> <p>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</p> <p></p> <p>Fruta variada</p> <p>Kcal:373 Prot:30 Lip:20,9 HC:16,9</p>			



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 1 -</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p></p> <p>.Albondigas Burger Meat mixta con tomate y daditos de zanahoria</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:465 Prot:18,4 Lip:20,1 HC:57,4</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>*Salchichas frescas al ajillo con zanahoria</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:606 Prot:25,5 Lip:25,7 HC:71</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>.Crema de calabaza con queso</p> <p></p> <p>Roti de pavo en salsa con verduritas y patatas</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:453 Prot:34,1 Lip:16 HC:46,8</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>*Coditos con salsa philadelphia con oregano y gambas</p> <p></p> <p>.Pimientos del Piquillo rellenos de bacalao</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:455 Prot:19,2 Lip:18 HC:56,8</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p></p> <p>.Cocido Madrileño completo</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,2 HC:63,7</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p>*Guisantes rehogados con ajito y pimenton</p> <p></p> <p>*Cinta de lomo adobada a la gallega</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:527 Prot:27,4 Lip:26,5 HC:45,9</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>*Lentejas a la hortelana</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:420 Prot:23,8 Lip:9,1 HC:64,1</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>*Sopa minestrone</p> <p></p> <p>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:505 Prot:19 Lip:20,3 HC:64,5</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>*Salmorejo</p> <p></p> <p>.Magro de cerdo con verduritas y patatas</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:371 Prot:17,5 Lip:11,6 HC:53,5</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>*Pollo asado con salsa de pimientos</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:499 Prot:29,1 Lip:14 HC:67,2</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p>*Judías verdes rehogadas con zanahoria</p> <p></p> <p>.Albóndigas Burger Meat mixta con patatas</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:597 Prot:23,9 Lip:35,5 HC:53</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:371 Prot:14,5 Lip:10,4 HC:59,9</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p></p> <p>.Cocido Madrileño completo</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:496 Prot:21,1 Lip:19,7 HC:66,6</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>.Crema de puerro</p> <p></p> <p>.Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:407 Prot:21,4 Lip:12,6 HC:55,5</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>.Farfalle a la Napolitana</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:377 Prot:15,9 Lip:11,2 HC:56,3</p>
<p align="right">- Día 22 -</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa verde</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:525 Prot:34,6 Lip:20,9 HC:54,8</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>.Menestra de verduras con cebolla</p> <p></p> <p>.Escalope de pollo</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:440 Prot:19,8 Lip:10,3 HC:70,3</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>.Tortilla Española guisada en salsa</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:496 Prot:19 Lip:13,2 HC:78,1</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Pisto manchego</p> <p></p> <p>*Butifarras catalanas al ajillo con zanahoria</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:488 Prot:18,3 Lip:27,8 HC:42,8</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras</p> <p></p> <p>.Albóndigas de pescado con daditos de zanahoria</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:440 Prot:20,9 Lip:11,9 HC:65,5</p>
<p align="right">- Día 29 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín</p> <p></p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:431 Prot:23,6 Lip:9,6 HC:67,1</p>	<p align="right">- Día 30 -</p> <p>.Crema de verduras</p> <p></p> <p>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</p> <p></p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:491 Prot:21,7 Lip:23,7 HC:51,3</p>			



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Turmix de verduras con ternera</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:150 Prot:7,4 Lip:3,3 HC:21,1</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Turmix de lentejas estofadas con verduras y carne</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:229 Prot:13,4 Lip:3,9 HC:33,6</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Turmix de verduras con pavo</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:140 Prot:7,7 Lip:2 HC:21,1</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Turmix de verduras con pescado</p> <p> Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:163 Prot:9,8 Lip:4,7 HC:9,3</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Turmix de sopa de cocido y cocido madrileño completo</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:220 Prot:9,7 Lip:6,1 HC:30,1</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Turmix de cinta de lomo en salsa con verduras y patatas</p> <p> Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:138 Prot:10,7 Lip:5,2 HC:12,2</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Turmix de lentejas estofadas con verduras y carne</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:229 Prot:13,4 Lip:3,9 HC:33,6</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Turmix de verduras con ternera</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:150 Prot:7,4 Lip:3,3 HC:21,1</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Turmix de cinta de lomo en salsa con verduras y patatas</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:148 Prot:7,4 Lip:2,7 HC:22,1</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Turmix de judías blancas con chorizo</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:92 Prot:13,3 Lip:4,7 HC:43,9</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Turmix de verduras con ternera</p> <p> Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Turmix de verduras con pescado</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:173 Prot:6,5 Lip:2,2 HC:19,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Turmix de sopa de cocido y cocido madrileño completo</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:220 Prot:9,7 Lip:6,1 HC:30,1</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Turmix de verduras con pollo</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:146 Prot:5,4 Lip:3,7 HC:21,1</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Turmix de filete de merluza con verduritas</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:173 Prot:6,5 Lip:2,2 HC:19,2</p>
<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Turmix de verduras con pescado</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:173 Prot:6,5 Lip:2,2 HC:19,2</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Turmix de verduras con pollo</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:146 Prot:5,4 Lip:3,7 HC:21,1</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Turmix de judías blancas con chorizo</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:92 Prot:13,3 Lip:4,7 HC:43,9</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Turmix de cinta de lomo en salsa con verduras y patatas</p> <p> Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:138 Prot:10,7 Lip:5,2 HC:12,2</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Turmix de verduras con pescado</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:173 Prot:6,5 Lip:2,2 HC:19,2</p>
<p align="right">- Día 29 -</p> <p>Turmix de lentejas estofadas con verduras y carne</p> <p> Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:229 Prot:13,4 Lip:3,9 HC:33,6</p>	<p align="right">- Día 30 -</p> <p>Turmix de verduras con ternera</p> <p> Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2</p>			

