









































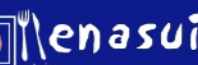


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 2 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p>  <p><b>.Tortilla Española c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Postre Lácteo</b></p> <p>Kcal:688 Prot:30,2 Lip:17,3 HC:104</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p><b>.Paella Mixta</b></p>  <p><b>.Palometa en salsa de tomate con daditos zanahoria c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:538 Prot:25,6 Lip:10,9 HC:86,2</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p><b>*Ensalada alemana de patata</b></p>  <p><b>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín c/ En</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:553 Prot:23,9 Lip:20,7 HC:70,8</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p><b>.Brócoli gratinado con queso</b></p>  <p><b>.Filete de bacalao rebozado c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Postre Lácteo</b></p> <p>Kcal:720 Prot:39,6 Lip:25,2 HC:85,3</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p><b>.Judias blancas con verduras</b></p>  <p><b>*Chuleta de sajonia con patata dado c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:741 Prot:29,9 Lip:22,5 HC:106,4</p>
<p align="right">- Día 9 -</p> <p><b>*Espirales boloñesa</b></p>  <p><b>*Filete de merluza al ajo arriero c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:555 Prot:24,2 Lip:16,4 HC:80,8</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>.Cocido Madrileño completo c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Postre Lácteo</b></p> <p>Kcal:685 Prot:31,1 Lip:22,5 HC:95,2</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p><b>*Gazpacho</b></p>  <p><b>.Cosillas asadas con pimientos fritos c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:717 Prot:29,3 Lip:29,2 HC:86,2</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p><b>Lentejas estofadas con chorizo</b></p>  <p><b>*Filete de abadejo al estilo del chef c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Postre Lácteo</b></p> <p>Kcal:677 Prot:41,8 Lip:14,8 HC:96,1</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p><b>*Judias verdes rehogadas con zanahoria</b></p>  <p><b>*Filete de pollo empanado c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:582 Prot:25,3 Lip:17,4 HC:94,9</p>
<p align="right">- Día 16 -</p> <p><b>.Crema de calabaza</b></p>  <p><b>.Lasaña de carne c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Postre Lácteo</b></p> <p>Kcal:541 Prot:19,6 Lip:13,1 HC:87,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p><b>.Patatas guisadas con verduras</b></p>  <p><b>Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate c/ Ensalada</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:458 Prot:22,7 Lip:7,9 HC:76,6</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p><b>.Judias pintas con verduras</b></p>  <p><b>Cordon Bleu c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Postre Lácteo</b></p> <p>Kcal:433 Prot:17,2 Lip:7 HC:78,4</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p><b>*Arroz con pollo y calabaza</b></p>  <p><b>*Filete de merluza al ajo arriero c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:560 Prot:23,5 Lip:13,3 HC:88,6</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>.Cocido Madrileño completo c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:647 Prot:27,7 Lip:21,6 HC:92,1</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p><b>.Crema Parmentier</b></p>  <p><b>Huevos Villarroy c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Postre Lácteo</b></p> <p>Kcal:584 Prot:20,4 Lip:11,9 HC:100,7</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p><b>.Judias pintas con verduras</b></p>  <p><b>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro c/ Ensalada</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:733 Prot:33,2 Lip:22,5 HC:102,3</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p><b>Patatas a la Riojana</b></p>  <p><b>*Salmon a la naranja c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Postre Lácteo</b></p> <p>Kcal:586 Prot:28,1 Lip:19,1 HC:76,8</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p><b>.Ensalada de pasta tricolor</b></p>  <p><b>.Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:788 Prot:32,3 Lip:33 HC:92,7</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>.Cocido Madrileño completo c/ Ensalada variada</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:647 Prot:27,7 Lip:21,6 HC:92,1</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p>  <p><b>*Roti de pavo en salsa americana con tiras de pimiento c/ Ensalada var</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:652 Prot:44,5 Lip:12,3 HC:94,1</p>				



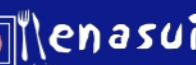
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 2 -</p> <p><b>.Macarrones de la Huerta</b></p> <p><b>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:404 Prot:18,5 Lip:15,3 HC:51,3</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p><b>.Sopa de Estrellas</b></p> <p><b>.Ragout de ternera con patatas</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:406 Prot:17,6 Lip:19,9 HC:42,4</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p><b>.Lentejas estofadas con verduras</b></p> <p><b>.Tortilla Francesa</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:493 Prot:21,7 Lip:11,4 HC:79,7</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p><b>*Paella de verduras</b></p> <p><b>.Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:408 Prot:18,9 Lip:13,4 HC:57,9</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p><b>.Crema de calabaza</b></p> <p><b>.Magro de cerdo con verduritas y patatas</b></p> <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:385 Prot:16,9 Lip:9,5 HC:61,4</p>
<p align="right">- Día 9 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p> <p><b>.Tortilla Francesa</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:493 Prot:21,7 Lip:11,4 HC:79,7</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p><b>*Arroz con champiñones</b></p> <p><b>.Filete de abadejo en salsa con patatas cuadro</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:398 Prot:17,3 Lip:12,6 HC:58,8</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p><b>.Crema de verduras</b></p> <p><b>.Albóndigas Burger Meat con jardinera de verduras</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:486 Prot:16,5 Lip:22,6 HC:58,6</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p><b>Sopa de lluvia</b></p> <p><b>*Filete de pollo con verduras</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:348 Prot:20,3 Lip:11,9 HC:44,3</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p><b>*Judias verdes rehogadas con zanahoria</b></p> <p><b>*Cinta de lomo adobada a la gallega</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:471 Prot:20,4 Lip:30,8 HC:43,3</p>
<p align="right">- Día 16 -</p> <p><b>Arroz con verduras</b></p> <p><b>.Filete de abadejo en salsa con verduritas</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:365 Prot:17,2 Lip:10,1 HC:55,4</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p><b>.Crema Vichy</b></p> <p><b>.Salchichas de pavo con jardinera de verduras</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:512 Prot:21,1 Lip:22,5 HC:59,7</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p><b>Sopa de letras</b></p> <p><b>Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:333 Prot:26 Lip:8,3 HC:43</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p><b>Alubias blancas a la hortelana</b></p> <p><b>.Tortilla Francesa</b></p> <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:524 Prot:20,3 Lip:9,6 HC:91,4</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p><b>Fideua de verduras</b></p> <p><b>*Merluza en salsa con zanahoria</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:385 Prot:17,6 Lip:12,4 HC:55,2</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p><b>.Crema Parmentier</b></p> <p><b>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:491 Prot:22,9 Lip:22,6 HC:52,4</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p><b>.Judias pintas con verduras</b></p> <p><b>*Merluza en salsa con zanahoria</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:454 Prot:24,6 Lip:9,7 HC:71</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p><b>.Patatas guisadas con verduras</b></p> <p><b>*Filete de pollo con jardinera de verduras</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:360 Prot:26,4 Lip:7,2 HC:51,2</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p><b>*Arroz tres delicias</b></p> <p><b>.Albóndigas de pescado con daditos de zanahoria</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:435 Prot:21,4 Lip:8 HC:73,4</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p> <p><b>Cocido madrileño sin embutidos</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:480 Prot:22,3 Lip:10,1 HC:79,3</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p> <p><b>.Tortilla Francesa</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:490 Prot:21,8 Lip:11,4 HC:78,9</p>				



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUZES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETS CRUSTÁCEOS













































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 2 -</p> <p><b>Lentejas estofadas con verduras sin sal</b></p> <p><b>Tortilla francesa sin sal</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:512 Prot:25,1 Lip:13,6 HC:75,1</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p><b>Arroz con verduras sin sal</b></p> <p><b>Filete de merluza a la jardinera sin sal</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:362 Prot:14,3 Lip:7,6 HC:63,1</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p><b>Patatas guisadas con verduras sin sal</b></p> <p><b>Ragout de ternera strogonoff sin sal</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:459 Prot:17,9 Lip:21,3 HC:53,6</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p><b>Brocoli con ajito y pimenton sin sal</b></p> <p><b>Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza sin sal</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:333 Prot:18,3 Lip:13,4 HC:38,3</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p><b>Judias pintas estofadas con verduras sin sal</b></p> <p><b>Magro de cerdo en salsa con calabacin sin sal</b></p> <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:513 Prot:28,4 Lip:10,3 HC:79,6</p>
<p align="right">- Día 9 -</p> <p><b>Macarrones blancos salteados con champiñones sin sal</b></p> <p><b>Filete de merluza a la gallega sin sal</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:390 Prot:18,2 Lip:10,4 HC:60,5</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p><b>Sopa de cocido sin sal</b></p> <p><b>Cocido madrileño sin embutidos sin sal</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:502 Prot:25,7 Lip:12,3 HC:75,4</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p><b>Crema de verduras sin sal</b></p> <p><b>Magro de cerdo en salsa sin sal</b></p> <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:481 Prot:23,5 Lip:18,3 HC:58,4</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p><b>Lentejas estofadas con verduras sin sal</b></p> <p><b>Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin sin sal</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:475 Prot:29,2 Lip:13,2 HC:63,3</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p><b>Judias verdes rehogadas con ajito y pimenton sin sal</b></p> <p><b>Pollo asado al limon sin sal</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:399 Prot:21,4 Lip:14,1 HC:49,4</p>
<p align="right">- Día 16 -</p> <p><b>Crema de calabaza sin sal</b></p> <p><b>Ragout de ternera en salsa sin sal</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:587 Prot:22,5 Lip:9,7 HC:44,8</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p><b>Patatas guisadas con verduras sin sal</b></p> <p><b>Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza sin sal</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:314 Prot:14,5 Lip:8,1 HC:49</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p><b>Judias pintas estofadas con verduras sin sal</b></p> <p><b>Magro de cerdo con setas sin sal</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:500 Prot:33,3 Lip:13 HC:66,4</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p><b>Arroz con pollo y calabaza sin sal</b></p> <p><b>Filete de merluza al ajo arriero sin sal</b></p> <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:409 Prot:16,9 Lip:11,4 HC:63,1</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p><b>Sopa de cocido sin sal</b></p> <p><b>Cocido madrileño sin embutidos sin sal</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:480 Prot:22,3 Lip:10,1 HC:79,3</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p><b>Crema de calabacin sin sal</b></p> <p><b>Tortilla francesa sin sal</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:395 Prot:15,4 Lip:13,2 HC:56,5</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p><b>Judias pintas estofadas con verduras sin sal</b></p> <p><b>Ragout de ternera strogonoff sin sal</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:562 Prot:26 Lip:21 HC:71,4</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p><b>Patatas guisadas con verduras sin sal</b></p> <p><b>Filete de merluza a la jardinera sin sal</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:326 Prot:17,3 Lip:8,5 HC:48,5</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p><b>Coditos blancos salteados con ajo y oregano sin sal</b></p> <p><b>Magro de cerdo en salsa con calabacin sin sal</b></p> <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:498 Prot:21,7 Lip:16,2 HC:69,1</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p><b>Sopa de cocido sin sal</b></p> <p><b>Cocido madrileño sin embutidos sin sal</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:480 Prot:22,3 Lip:10,1 HC:79,3</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p><b>Lentejas estofadas con verduras sin sal</b></p> <p><b>Pollo asado al ajillo sin sal</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:503 Prot:29,6 Lip:14,5 HC:67,8</p>				



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 2 -</p> <p><b>Macarrones a la Napolitana</b></p> <p><b>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</b></p> <p><b>Fruta variada</b></p> <p>Kcal:281 Prot:25,9 Lip:9,2 HC:24</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p><b>.Sopa de Estrellas</b></p> <p><b>.Ragout de ternera con patatas</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:301 Prot:13,9 Lip:18,1 HC:20,4</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p><b>.Lentejas estofadas con verduras</b></p> <p><b>.Tortilla Española</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:366 Prot:16,2 Lip:12,5 HC:47,1</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p><b>*Paella de verduras</b></p> <p><b>.Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:272 Prot:15 Lip:11,4 HC:28,9</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p><b>.Crema de calabaza</b></p> <p><b>*Salchichas de pavo en salsa con patatas</b></p> <p><b>Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:429 Prot:16,4 Lip:20,4 HC:44,9</p>
<p align="right">- Día 9 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p> <p><b>.Tortilla Española</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:366 Prot:16,2 Lip:12,5 HC:47,1</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p><b>.Arroz con tomate</b></p> <p><b>.Filete de abadejo en salsa con patatas cuadro</b></p> <p><b>Fruta variada</b></p> <p>Kcal:292 Prot:24,3 Lip:6,1 HC:29,8</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p><b>.Crema de verduras</b></p> <p><b>Albondigas de burger meat mixta al horno con patatas</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:374 Prot:12,8 Lip:22,8 HC:30,5</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p><b>Sopa de lluvia</b></p> <p><b>*Filete de pollo con verduras</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:212 Prot:16,4 Lip:9,9 HC:15,3</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p><b>*Judías verdes rehogadas con zanahoria</b></p> <p><b>*Cinta de lomo adobada a la gallega</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:365 Prot:16,7 Lip:29 HC:21,2</p>
<p align="right">- Día 16 -</p> <p><b>.Arroz con tomate</b></p> <p><b>.Filete de abadejo en salsa con verduritas</b></p> <p><b>Fruta variada</b></p> <p>Kcal:292 Prot:24,3 Lip:6,1 HC:27,8</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p><b>.Crema Vichy</b></p> <p><b>.Salchichas de pavo con jardinera de verduras</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:376 Prot:17,2 Lip:20,5 HC:30,7</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p><b>Sopa de letras</b></p> <p><b>Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:197 Prot:22,1 Lip:6,3 HC:14</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p><b>Alubias blancas a la hortelana</b></p> <p><b>.Tortilla Francesa</b></p> <p><b>Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:388 Prot:16,4 Lip:7,6 HC:62,4</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p><b>Fideua de verduras</b></p> <p><b>*Merluza en salsa con zanahoria</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:249 Prot:13,7 Lip:10,4 HC:26,2</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p><b>.Crema de puerro</b></p> <p><b>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</b></p> <p><b>Fruta variada</b></p> <p>Kcal:367 Prot:28,8 Lip:19 HC:20,8</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p><b>.Judías pintas con verduras</b></p> <p><b>Filete de merluza en salsa de tomate con daditos de zanahoria</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:288 Prot:20,8 Lip:4 HC:42,8</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p><b>.Patatas guisadas con verduras</b></p> <p><b>*Filete de pollo con jardinera de verduras</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:224 Prot:22,5 Lip:5,2 HC:22,2</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p><b>*Arroz tres delicias</b></p> <p><b>.Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:246 Prot:12,5 Lip:6,4 HC:34,3</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p> <p><b>Cocido madrileño sin embutidos</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:344 Prot:18,4 Lip:8,1 HC:50,3</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p> <p><b>.Tortilla Española</b></p> <p><b>Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:363 Prot:16,3 Lip:12,5 HC:46,3</p>				



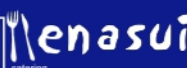
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 2 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p>  <p><b>.Tortilla Francesa</b></p>  <p><b>Pan y Yogur desnatado</b></p> <p>Kcal:491 Prot:25,9 Lip:11,4 HC:74</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p><b>.Paella Mixta</b></p>  <p><b>*Merluza en salsa con zanahoria</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:386 Prot:19,6 Lip:12,1 HC:52,7</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p><b>*Ensalada alemana de patata</b></p>  <p><b>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:402 Prot:17,3 Lip:18,8 HC:45,3</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p><b>*Brocoli al ajo arriero</b></p>  <p><b>*Abadejo con pimientos</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:315 Prot:15,2 Lip:11,4 HC:42,6</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p><b>.Judías blancas con verduras</b></p>  <p><b>*Cinta de lomo adobada a la gallega</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sin azucar</b></p> <p>Kcal:416 Prot:24 Lip:20,8 HC:32,8</p>
<p align="right">- Día 9 -</p> <p><b>.Espirales blancos salteados con verduras</b></p>  <p><b>*Filete de merluza al ajo arriero</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:383 Prot:15,4 Lip:13,3 HC:55</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>Cocido madrileño sin embutidos</b></p>  <p><b>Pan y Yogur desnatado</b></p> <p>Kcal:481 Prot:26,4 Lip:10,1 HC:74,3</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p><b>*Gazpacho</b></p>  <p><b>*Magro de cerdo con champiñones</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:379 Prot:20,8 Lip:11,6 HC:52,1</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p><b>.Lentejas estofadas con verduras</b></p>  <p><b>*Filete de abadejo al estilo del chef</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:445 Prot:28 Lip:9,6 HC:65,9</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p><b>*Judías verdes rehogadas con zanahoria</b></p>  <p><b>*Filete de pollo con verduras</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:374 Prot:21,4 Lip:19,4 HC:43,8</p>
<p align="right">- Día 16 -</p> <p><b>.Crema de calabaza</b></p>  <p><b>*Ragout de ternera a la jardinera de verduras</b></p>  <p><b>Pan y Yogur desnatado</b></p> <p>Kcal:427 Prot:21,7 Lip:34,6 HC:44,9</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p><b>.Patatas guisadas con verduras</b></p>  <p><b>Filete de palometa en salsa de guisantes</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:338 Prot:16,3 Lip:9,9 HC:49,6</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p><b>.Judías pintas con verduras</b></p>  <p><b>*Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:589 Prot:26,1 Lip:24 HC:71,4</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p><b>*Arroz con pollo y calabaza</b></p>  <p><b>*Filete de merluza al ajo arriero</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sin azucar</b></p> <p>Kcal:197 Prot:13 Lip:9,4 HC:15,1</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>Cocido madrileño sin embutidos</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:480 Prot:22,3 Lip:10,1 HC:79,3</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p><b>.Crema Parmentier</b></p>  <p><b>.Tortilla Francesa</b></p>  <p><b>Pan y Yogur desnatado</b></p> <p>Kcal:384 Prot:16,7 Lip:10,7 HC:58,1</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p><b>.Judías pintas con verduras</b></p>  <p><b>Hamburguesa de burger meat mixta encebollada</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:563 Prot:26,6 Lip:19,3 HC:75,4</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p><b>.Patatas guisadas con verduras</b></p>  <p><b>*Salmon a la naranja</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:374 Prot:16,8 Lip:13,7 HC:48,8</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p><b>.Ensalada de pasta tricolor</b></p>  <p><b>.Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:602 Prot:26 Lip:31,6 HC:58,3</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>Cocido madrileño sin embutidos</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:480 Prot:22,3 Lip:10,1 HC:79,3</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p>  <p><b>*Roti de pavo en salsa americana con tiras de pimiento</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:501 Prot:37,9 Lip:10,4 HC:68,6</p>				
































GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS









































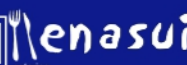
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 2 -</p> <p><b>.Menestra de verduras con cebolla</b></p> <p><b>.Tortilla Francesa</b></p> <p><b>Pan y Yogur desnatado</b></p> <p>Kcal:389 Prot:17,7 Lip:12,9 HC:52,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p><b>*Guisantes rehogados con cebolla</b></p> <p><b>Filete de merluza al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:331 Prot:17,4 Lip:10,7 HC:44,8</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p><b>.Parrillada de verduras</b></p> <p><b>Ragout de ternera al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:553 Prot:18,5 Lip:34,5 HC:46,7</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p><b>*Brocoli al ajo arriero</b></p> <p><b>*Abadejo al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:310 Prot:15,1 Lip:6,9 HC:41,4</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p><b>.Crema de calabaza</b></p> <p><b>.Cinta de lomo adobada al horno</b></p> <p><b>Pan y Gelatina sin azucar</b></p> <p>Kcal:354 Prot:17,7 Lip:27,5 HC:9</p>
<p align="right">- Día 9 -</p> <p><b>Coliflor al ajillo</b></p> <p><b>Filete de merluza al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:315 Prot:14,6 Lip:11,3 HC:43,2</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p><b>Acelgas rehogadas con pimenton y patata</b></p> <p><b>Ragout de ternera al horno</b></p> <p><b>Pan y Yogur desnatado</b></p> <p>Kcal:565 Prot:23,6 Lip:35,1 HC:41,9</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p><b>*Gazpacho</b></p> <p><b>.Cinta de lomo adobada al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:543 Prot:22,4 Lip:30 HC:50,6</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p><b>.Menestra de verduras</b></p> <p><b>*Abadejo al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:328 Prot:15,8 Lip:6,8 HC:45,2</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p><b>*Judias verdes rehogadas con zanahoria</b></p> <p><b>Filete de pollo al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:367 Prot:29,9 Lip:16,1 HC:40,9</p>
<p align="right">- Día 16 -</p> <p><b>.Crema de calabaza</b></p> <p><b>Ragout de ternera al horno</b></p> <p><b>Pan y Yogur desnatado</b></p> <p>Kcal:566 Prot:23,2 Lip:34,6 HC:43,8</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p><b>*Guisantes rehogados con ajito y pimenton</b></p> <p><b>Filete de palometa al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:344 Prot:22,9 Lip:8,9 HC:44,3</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p><b>*Brocoli al ajo arriero</b></p> <p><b>.Cinta de lomo adobada al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:528 Prot:22,7 Lip:32 HC:41,9</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p><b>Judias verdes rehogadas con ajito y patata</b></p> <p><b>Filete de merluza al horno</b></p> <p><b>Pan y Gelatina sin azucar</b></p> <p>Kcal:146 Prot:10,4 Lip:8,5 HC:7</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p><b>Espinacas rehogadas con zanahoria baby</b></p> <p><b>Ragout de ternera al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:561 Prot:19,7 Lip:36,9 HC:42</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p><b>.Crema Parmentier</b></p> <p><b>.Tortilla Francesa</b></p> <p><b>Pan y Yogur desnatado</b></p> <p>Kcal:384 Prot:16,7 Lip:10,7 HC:58,1</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p><b>.Menestra de verduras</b></p> <p><b>Ragout de ternera al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:581 Prot:20,6 Lip:36,5 HC:47</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p><b>.Parrillada de verduras</b></p> <p><b>Salmon al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:380 Prot:25,7 Lip:12 HC:45,3</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p><b>*Coliflor con ajito y pimenton</b></p> <p><b>.Cinta de lomo adobada al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:534 Prot:22,4 Lip:32 HC:43,6</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p><b>Acelgas salteadas</b></p> <p><b>Ragout de ternera al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:571 Prot:19,4 Lip:37,1 HC:44,4</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p><b>Guisantes rehogados con zanahoria y patata</b></p> <p><b>Filete de pollo al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:402 Prot:31,6 Lip:11,3 HC:48,2</p>				













































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 2 -</p> <p><b>Turmix de lentejas estofadas con verduras y carne</b></p> <p></p> <p>Yogur natural</p> <p></p> <p align="right">Kcal:219 Prot:16,7 Lip:6,4 HC:23,7</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p><b>Turmix de verduras con pescado</b></p> <p></p> <p>Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:173 Prot:6,5 Lip:2,2 HC:19,2</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p><b>Turmix de verduras con ternera</b></p> <p></p> <p>Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:150 Prot:7,4 Lip:3,3 HC:21,1</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p><b>Turmix de verduras con pescado</b></p> <p></p> <p>Yogur natural</p> <p></p> <p align="right">Kcal:163 Prot:9,8 Lip:4,7 HC:9,3</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p><b>Turmix de judías blancas con chorizo</b></p> <p></p> <p>Gelatina sabor</p> <p align="right">Kcal:97 Prot:12,9 Lip:4,5 HC:47,5</p>
<p align="right">- Día 9 -</p> <p><b>Turmix de filete de merluza con verduritas</b></p> <p></p> <p>Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:173 Prot:6,5 Lip:2,2 HC:19,2</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p><b>Turmix de sopa de cocido y cocido madrileño completo</b></p> <p></p> <p>Yogur natural</p> <p></p> <p align="right">Kcal:210 Prot:13 Lip:8,6 HC:20,2</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p><b>Turmix de cinta de lomo en salsa con verduras y patatas</b></p> <p></p> <p>Gelatina sabor</p> <p align="right">Kcal:153 Prot:7 Lip:2,5 HC:25,7</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p><b>Turmix de lentejas estofadas con verduras y carne</b></p> <p></p> <p>Yogur natural</p> <p></p> <p align="right">Kcal:219 Prot:16,7 Lip:6,4 HC:23,7</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p><b>Turmix de verduras con pollo</b></p> <p></p> <p>Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:146 Prot:5,4 Lip:3,7 HC:21,1</p>
<p align="right">- Día 16 -</p> <p><b>Turmix de verduras con ternera</b></p> <p></p> <p>Yogur natural</p> <p></p> <p align="right">Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p><b>Turmix de verduras con pescado</b></p> <p></p> <p>Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:173 Prot:6,5 Lip:2,2 HC:19,2</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p><b>Turmix de verduras con pavo</b></p> <p></p> <p>Yogur natural</p> <p></p> <p align="right">Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p><b>Turmix de filete de merluza con verduritas</b></p> <p></p> <p>Gelatina sabor</p> <p align="right">Kcal:178 Prot:6,1 Lip:2 HC:22,8</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p><b>Turmix de sopa de cocido y cocido madrileño completo</b></p> <p></p> <p>Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:220 Prot:9,7 Lip:6,1 HC:30,1</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p><b>Turmix de verduras con pavo</b></p> <p></p> <p>Yogur natural</p> <p></p> <p align="right">Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p><b>Turmix de verduras con ternera</b></p> <p></p> <p>Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:150 Prot:7,4 Lip:3,3 HC:21,1</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p><b>Turmix de verduras con pescado</b></p> <p></p> <p>Yogur natural</p> <p></p> <p align="right">Kcal:163 Prot:9,8 Lip:4,7 HC:9,3</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p><b>Turmix de cinta de lomo en salsa con verduras y patatas</b></p> <p></p> <p>Gelatina sabor</p> <p align="right">Kcal:153 Prot:7 Lip:2,5 HC:25,7</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p><b>Turmix de sopa de cocido y cocido madrileño completo</b></p> <p></p> <p>Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:220 Prot:9,7 Lip:6,1 HC:30,1</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p><b>Turmix de lentejas estofadas con verduras y carne</b></p> <p></p> <p>Postre de fruta</p> <p align="right">Kcal:229 Prot:13,4 Lip:3,9 HC:33,6</p>				



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>- Día 2 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p>  <p><b>.Tortilla Francesa</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:512 Prot:25,2 Lip:13,6 HC:75,1</p>	<p>- Día 3 -</p> <p><b>Arroz con verduras</b></p> <p><b>*Merluza en salsa con zanahoria</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:420 Prot:16,5 Lip:11,3 HC:65,3</p>	<p>- Día 4 -</p> <p><b>*Ensalada alemana de patata</b></p>  <p><b>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:432 Prot:17,4 Lip:18,5 HC:50,6</p>	<p>- Día 5 -</p> <p><b>*Brocoli al ajo arriero</b></p>  <p><b>*Abadejo con pimientos</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:347 Prot:15,2 Lip:11,1 HC:48,6</p>	<p>- Día 6 -</p> <p><b>.Judías blancas con verduras</b></p>  <p><b>*Cinta de lomo adobada a la gallega</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sin azucar</b></p> <p>Kcal:416 Prot:24 Lip:20,8 HC:32,8</p>
<p>- Día 9 -</p> <p><b>.Espirales blancos salteados con verduras</b></p>  <p><b>*Filete de merluza al ajo arriero</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:413 Prot:15,5 Lip:13 HC:60,3</p>	<p>- Día 10 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>Cocido madrileño sin embutidos</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:502 Prot:25,7 Lip:12,3 HC:75,4</p>	<p>- Día 11 -</p> <p><b>*Gazpacho</b></p>  <p><b>Cinta de lomo adobada con champiñones</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:571 Prot:23 Lip:28,5 HC:57,7</p>	<p>- Día 12 -</p> <p><b>.Lentejas estofadas con verduras</b></p>  <p><b>*Filete de abadejo al estilo del chef</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:477 Prot:28 Lip:9,3 HC:72</p>	<p>- Día 13 -</p> <p><b>*Judías verdes rehogadas con zanahoria</b></p> <p><b>Pollo asado en su jugo</b></p> <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:426 Prot:21 Lip:21 HC:52,2</p>
<p>- Día 16 -</p> <p><b>.Crema de calabaza</b></p>  <p><b>.Albóndigas Burger Meat con jardinera de verduras</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:503 Prot:19,8 Lip:24,8 HC:53,6</p>	<p>- Día 17 -</p> <p><b>.Patatas guisadas con verduras</b></p>  <p><b>Filete de palometa en salsa de guisantes</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:381 Prot:16,2 Lip:10,1 HC:58,7</p>	<p>- Día 18 -</p> <p><b>.Judías pintas con verduras</b></p>  <p><b>*Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:619 Prot:26,2 Lip:23,7 HC:76,7</p>	<p>- Día 19 -</p> <p><b>Arroz con calabacín</b></p> <p><b>*Filete de merluza al ajo arriero</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sin azucar</b></p> <p>Kcal:221 Prot:10,2 Lip:10,4 HC:21,3</p>	<p>- Día 20 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>Cocido madrileño sin embutidos</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:512 Prot:22,4 Lip:9,8 HC:85,3</p>
<p>- Día 23 -</p> <p><b>.Crema Parmentier</b></p>  <p><b>.Tortilla Francesa</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:405 Prot:16 Lip:12,9 HC:59,2</p>	<p>- Día 24 -</p> <p><b>.Judías pintas con verduras</b></p>  <p><b>Hamburguesa de burger meat mixta encebollada</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:593 Prot:26,8 Lip:19 HC:80,7</p>	<p>- Día 25 -</p> <p><b>.Patatas guisadas con verduras</b></p>  <p><b>*Salmon a la naranja</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:417 Prot:16,7 Lip:13,9 HC:57,9</p>	<p>- Día 26 -</p> <p><b>.Espirales blancos salteados con verduras</b></p>  <p><b>.Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:626 Prot:23,7 Lip:32,5 HC:61,8</p>	<p>- Día 27 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>Cocido madrileño sin embutidos</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:512 Prot:22,4 Lip:9,8 HC:85,3</p>
<p>- Día 30 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p>  <p><b>*Roti de pavo en salsa americana con tiras de pimiento</b></p>  <p><b>Pan y Postre de fruta</b></p> <p>Kcal:533 Prot:37,9 Lip:10,1 HC:74,7</p>				





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>- Día 2 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p>  <p><b>.Tortilla Española</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:521 Prot:23,6 Lip:16,7 HC:71,5</p>	<p>- Día 3 -</p> <p><b>.Paella Mixta</b></p>  <p><b>.Palometa en salsa de tomate con daditos zanahoria</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:387 Prot:19 Lip:9 HC:60,7</p>	<p>- Día 4 -</p> <p><b>*Ensalada alemana de patata</b></p>  <p><b>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:402 Prot:17,3 Lip:18,8 HC:45,3</p>	<p>- Día 5 -</p> <p><b>.Crema de zanahoria</b></p>  <p><b>.Filete de bacalao rebozado</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:470 Prot:21,4 Lip:16,6 HC:62,3</p>	<p>- Día 6 -</p> <p><b>.Judías blancas con verduras</b></p>  <p><b>*Chuleta de sajonia con patata dado</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:590 Prot:23,3 Lip:20,6 HC:80,9</p>
<p>- Día 9 -</p> <p><b>*Espirales boloñesa</b></p>  <p><b>*Filete de merluza al ajo arriero</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:404 Prot:17,6 Lip:14,5 HC:55,3</p>	<p>- Día 10 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>.Cocido Madrileño completo</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:518 Prot:24,5 Lip:21,9 HC:62,7</p>	<p>- Día 11 -</p> <p><b>*Gazpacho</b></p>  <p><b>.Cosillas asadas con pimientos fritos</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:566 Prot:22,7 Lip:27,3 HC:60,7</p>	<p>- Día 12 -</p> <p><b>Lentejas estofadas con chorizo</b></p>  <p><b>*Filete de abadejo al estilo del chef</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:510 Prot:35,2 Lip:14,2 HC:63,6</p>	<p>- Día 13 -</p> <p><b>*Judías verdes rehogadas con zanahoria</b></p>  <p><b>*Filete de pollo empanado</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:431 Prot:18,7 Lip:15,5 HC:69,4</p>
<p>- Día 16 -</p> <p><b>.Crema de calabaza</b></p>  <p><b>.Lasaña de carne</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:374 Prot:13 Lip:12,5 HC:54,7</p>	<p>- Día 17 -</p> <p><b>.Patatas guisadas con verduras</b></p>  <p><b>Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:307 Prot:16,1 Lip:6 HC:51,1</p>	<p>- Día 18 -</p> <p><b>.Judías pintas con verduras</b></p>  <p><b>Cordon Bleu</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:370 Prot:17,8 Lip:5,7 HC:64,9</p>	<p>- Día 19 -</p> <p><b>*Arroz con pollo y calabaza</b></p>  <p><b>*Filete de merluza al ajo arriero</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:409 Prot:16,9 Lip:11,4 HC:63,1</p>	<p>- Día 20 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>.Cocido Madrileño completo</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:496 Prot:21,1 Lip:19,7 HC:66,6</p>
<p>- Día 23 -</p> <p><b>.Crema Parmentier</b></p>  <p><b>Huevos Villarroy</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:417 Prot:13,8 Lip:11,3 HC:68,2</p>	<p>- Día 24 -</p> <p><b>.Judías pintas con verduras</b></p>  <p><b>*Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:582 Prot:26,6 Lip:20,6 HC:76,8</p>	<p>- Día 25 -</p> <p><b>Patatas a la Riojana</b></p>  <p><b>*Salmon a la naranja</b></p>  <p><b>Pan y Yogur natural</b></p> <p>Kcal:419 Prot:21,5 Lip:18,5 HC:44,3</p>	<p>- Día 26 -</p> <p><b>.Ensalada de pasta tricolor</b></p>  <p><b>.Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria</b></p>  <p><b>Pan y Gelatina sabor</b></p> <p>Kcal:637 Prot:25,7 Lip:31,1 HC:67,2</p>	<p>- Día 27 -</p> <p><b>.Sopa de Cocido</b></p>  <p><b>.Cocido Madrileño completo</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:496 Prot:21,1 Lip:19,7 HC:66,6</p>
<p>- Día 30 -</p> <p><b>*Lentejas a la hortelana</b></p>  <p><b>*Roti de pavo en salsa americana con tiras de pimiento</b></p>  <p><b>Pan y Fruta Natural</b></p> <p>Kcal:501 Prot:37,9 Lip:10,4 HC:68,6</p>				



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCOS SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

