

Abril 2025

LBASAL: BASAL

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 882 H.C. 104 Lip. 37 P. 34 ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR PAN	2 KCal. 923 H.C. 128 Lip. 31 P. 35 PATATAS GUISADAS CON ARROZ Y SETAS FILETE DE PLATJA EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 789 H.C. 111 Lip. 25 P. 35 GUISANTES A LA FRANCESA CANELONES DE ATUN FLAN DE VAINILLA PAN
7 KCal. 574 H.C. 70 Lip. 21 P. 29 BROCOLI REHOGADO ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 898 H.C. 123 Lip. 36 P. 24 PATATAS A LO POBRE SOLDADITOS DE PAVIA • ENSALADA LECHUGA BOLLITO SEVILLANO (magdalena con chocolate) PAN	9 KCal. 773 H.C. 104 Lip. 18 P. 53 LENTEJAS A LA HORTELANA LOMO ADOBADO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 961 H.C. 127 Lip. 36 P. 36 GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 1069 H.C. 168 Lip. 34 P. 28 ESPIRALES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA NATILLAS PAN
14 KCal. 846 H.C. 133 Lip. 22 P. 34 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 1142 H.C. 154 Lip. 45 P. 34 ARROZ CON TOMATE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN	17 KCal. 894 H.C. 126 Lip. 29 P. 37 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 916 H.C. 106 Lip. 44 P. 25 SALTEADO MEDITERRANEO BACALAO REBOZADO • PATATAS PANADERA FLAN DE VAINILLA PAN
21 KCal. 834 H.C. 121 Lip. 25 P. 35 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 1295 H.C. 104 Lip. 75 P. 52 CREMA DE ZANAHORIA POLLO KENTUCHY • PATATAS FRITAS YOGUR PAN	23 KCal. 787 H.C. 106 Lip. 31 P. 26 SOPA DE LETRAS PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 729 H.C. 98 Lip. 19 P. 46 PATATAS CON MAGRO MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 819 H.C. 96 Lip. 24 P. 60 ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS GELATINA PAN
28 KCal. 904 H.C. 107 Lip. 39 P. 33 PURE DE CALABACIN ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 910 H.C. 128 Lip. 23 P. 54 PAELLA DE VERDURAS CABALLA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 930 H.C. 111 Lip. 36 P. 46 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN		

Abril 2025

LRE00036: BAJA EN HIDRATOS DE CARBONO

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 1037 H.C. 83 Lip. 63 P. 37 ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	2 KCal. 677 H.C. 57 Lip. 25 P. 58 COLIFLOR SALTEADA FILETE DE PLATIBA AL HORNO CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 2018 H.C. 54 Lip. 60 P. 318 PURE GUISANTES LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE GELATINA SIN AZUCAR PAN
7 KCal. 554 H.C. 59 Lip. 25 P. 27 BROCOLI REHOGADO POLLO ESTOFADO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 615 H.C. 41 Lip. 24 P. 60 ALCACHOFAS REHOGADAS BACALAO HORNO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	9 KCal. 2234 H.C. 93 Lip. 65 P. 324 LENTEJAS A LA HORTELANA LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 1138 H.C. 109 Lip. 64 P. 38 GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 491 H.C. 43 Lip. 21 P. 33 REPOLLO REHOGADO FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA GELATINA SIN AZUCAR PAN
14 KCal. 784 H.C. 90 Lip. 29 P. 46 PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 554 H.C. 35 Lip. 27 P. 45 ESPINACAS CON REFRITO MERLUZA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	17 KCal. 778 H.C. 92 Lip. 23 P. 56 PURE DE VERDURAS FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 916 H.C. 51 Lip. 67 P. 25 SALTEADO MEDITERRANEO TORTILLA FRANCESA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN
21 KCal. 1011 H.C. 102 Lip. 53 P. 37 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 466 H.C. 50 Lip. 15 P. 34 ACELGAS CON REFRITO PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	23 KCal. 645 H.C. 75 Lip. 16 P. 55 SOPA DE LETRAS BACALAO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 822 H.C. 85 Lip. 34 P. 50 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 678 H.C. 72 Lip. 22 P. 51 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS GELATINA SIN AZUCAR PAN
28 KCal. 450 H.C. 47 Lip. 18 P. 27 CHAMPIÑÓN CON CALABACIN AL AJILLO FILETE DE POLLO A PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 668 H.C. 47 Lip. 30 P. 54 ESPINACAS CON REFRITO CABALLA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 679 H.C. 111 Lip. 12 P. 38 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) YOGUR AROMAS DESNATADO PAN		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Abril 2025

LAL00004: NO LECHE

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>1 KCal. 796 H.C. 92 Lip. 35 P. 30</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>	<p>2 KCal. 923 H.C. 128 Lip. 31 P. 35</p> <p>PATATAS GUIADAS CON ARROZ Y SETAS FILETE DE PLATJA EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 917 H.C. 84 Lip. 48 P. 46</p> <p>GUISANTES A LA FRANCESA <u>SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON SALSA DE TOMATE CASERO Y PATATAS</u> <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>
<p>7 KCal. 574 H.C. 70 Lip. 21 P. 29</p> <p>BROCOLI REHOGADO ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 850 H.C. 84 Lip. 35 P. 51</p> <p>PATATAS A LO POBRE <u>BACALAO ENHARINADO SIN GLUTEN</u> • ENSALADA LECHUGA <u>MAGDALENA SIN GLUTEN</u> PAN</p>	<p>9 KCal. 773 H.C. 104 Lip. 18 P. 53</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA LOMO ADOBADO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 961 H.C. 127 Lip. 36 P. 36</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 808 H.C. 120 Lip. 23 P. 36</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE <u>FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS</u> <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>
<p>14 KCal. 846 H.C. 133 Lip. 22 P. 34</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 764 H.C. 109 Lip. 23 P. 37</p> <p>ARROZ CON TOMATE <u>MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY</u> <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>	<p>17 KCal. 894 H.C. 126 Lip. 29 P. 37</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 734 H.C. 51 Lip. 36 P. 49</p> <p>SALTEADO MEDITERRANEO <u>BACALAO HORNO</u> • PATATAS PANADERA <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>
<p>21 KCal. 834 H.C. 121 Lip. 25 P. 35</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 1209 H.C. 92 Lip. 73 P. 48</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA POLLO KENTUCHY • PATATAS FRITAS <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>	<p>23 KCal. 763 H.C. 92 Lip. 27 P. 44</p> <p>SOPA DE LETRAS <u>MAGRO DE CERDO GUIASADO CON ZANAHORIA Y PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 729 H.C. 98 Lip. 19 P. 46</p> <p>PATATAS CON MAGRO MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 819 H.C. 96 Lip. 24 P. 60</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS GELATINA PAN</p>
<p>28 KCal. 904 H.C. 107 Lip. 39 P. 33</p> <p>PURE DE CALABACIN ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 910 H.C. 128 Lip. 23 P. 54</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CABALLA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>30 KCal. 843 H.C. 99 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>		

Abril 2025

LRE00002: RS - REGIMEN SIN SAL AÑADIDA

ADULTO / COMIDA / MENU SIN SAL



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>1 KCal. 855 H.C. 80 Lip. 41 P. 44</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN SIN SAL</p>	<p>2 KCal. 722 H.C. 91 Lip. 25 P. 38</p> <p>PATATAS GUIADAS CON ARROZ Y SETAS MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>3 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>4 KCal. 619 H.C. 61 Lip. 20 P. 52</p> <p>PURE GUISANTES COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN SAL</p>
<p>7 KCal. 562 H.C. 67 Lip. 21 P. 28</p> <p>BROCOLI REHOGADO ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>8 KCal. 656 H.C. 71 Lip. 18 P. 54</p> <p>PATATAS A LO POBRE ABADEJO AL HORNO • GUARNICION TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN SIN SAL</p>	<p>9 KCal. 765 H.C. 100 Lip. 19 P. 55</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>10 KCal. 956 H.C. 106 Lip. 42 P. 44</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>11 KCal. 738 H.C. 103 Lip. 21 P. 39</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA MERLUZA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN SAL</p>
<p>14 KCal. 798 H.C. 93 Lip. 29 P. 47</p> <p>PURE DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>15 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>16 KCal. 757 H.C. 110 Lip. 19 P. 43</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN SIN SAL</p>		
<p>21 KCal. 829 H.C. 100 Lip. 31 P. 43</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>22 KCal. 626 H.C. 89 Lip. 17 P. 33</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO CON PATATA AL VAPOR YOGUR AROMAS DESNATADO PAN SIN SAL</p>	<p>23 KCal. 664 H.C. 87 Lip. 18 P. 43</p> <p>SOPA DE LETRAS CINTA DE LOMO AL HORNO • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>24 KCal. 620 H.C. 87 Lip. 16 P. 36</p> <p>PATATAS GUIADAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>25 KCal. 692 H.C. 76 Lip. 22 P. 52</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN SAL</p>
<p>28 KCal. 735 H.C. 100 Lip. 26 P. 31</p> <p>PURE DE CALABACIN FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>29 KCal. 848 H.C. 126 Lip. 18 P. 52</p> <p>PAELLA DE VERDURAS ABADEJO AL HORNO • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>30 KCal. 693 H.C. 115 Lip. 11 P. 39</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) YOGUR AROMAS DESNATADO PAN SIN SAL</p>		

Abril 2025

LDE00011: TRITURADO
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 518 H.C. 52 Lip. 26 P. 22 TRITURADO DE ALUBIAS Y VERDURA CON HUEVO YOGUR	2 KCal. 299 H.C. 42 Lip. 10 P. 13 PURE DE CALABACIN Y PECHUGA DE POLLO CREMA DE FRUTA	3 KCal. 545 H.C. 74 Lip. 15 P. 33 TRITURADO DE GARBANZOS Y POLLO CREMA DE FRUTA	4 KCal. 507 H.C. 56 Lip. 20 P. 28 TRITURADO DE MERLUZA CON PATATA, ZANAHORIA Y ESPINACAS FLAN DE VAINILLA
7 KCal. 344 H.C. 54 Lip. 10 P. 14 TRITURADO DE TERNERA CON CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA Y ACELGAS CREMA DE FRUTA	8 KCal. 461 H.C. 51 Lip. 20 P. 21 TRITURADO DE POLLO CON PATATA, ZANAHORIA Y CALABACIN YOGUR	9 KCal. 647 H.C. 82 Lip. 20 P. 39 TRITURADO DE LENTEJAS Y JAMON COCIDO CREMA DE FRUTA	10 KCal. 545 H.C. 74 Lip. 15 P. 33 TRITURADO DE GARBANZOS Y POLLO CREMA DE FRUTA	11 KCal. 519 H.C. 72 Lip. 18 P. 22 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA, ARROZ Y MERLUZA NATILLAS
14 KCal. 294 H.C. 45 Lip. 10 P. 10 TRITURADO DE PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS CREMA DE FRUTA	15 KCal. 574 H.C. 72 Lip. 17 P. 36 TRITURADO DE GARBANZOS Y POLLO YOGUR	16 KCal. 389 H.C. 44 Lip. 13 P. 26 PURE DE CALABACIN Y FILETE DE TERNERA CREMA DE FRUTA		
21 KCal. 559 H.C. 91 Lip. 10 P. 30 PURE DE LEGUMBRES Y POLLO CREMA DE FRUTA	22 KCal. 413 H.C. 46 Lip. 17 P. 21 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA Y MERLUZA YOGUR	23 KCal. 389 H.C. 44 Lip. 13 P. 26 PURE DE CALABACIN Y FILETE DE TERNERA CREMA DE FRUTA	24 KCal. 344 H.C. 57 Lip. 9 P. 13 PURE DE PUERRO, CALABAZA Y PAVO CREMA DE FRUTA	25 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 8 P. 30 TRITURADO DE ALUBIAS Y MERLUZA GELATINA
28 KCal. 344 H.C. 54 Lip. 10 P. 14 TRITURADO DE TERNERA CON CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA Y ACELGAS CREMA DE FRUTA	29 KCal. 382 H.C. 41 Lip. 13 P. 26 PURE DE CALABACIN Y MERLUZA YOGUR	30 KCal. 545 H.C. 74 Lip. 15 P. 33 TRITURADO DE GARBANZOS Y POLLO CREMA DE FRUTA		

Abril 2025

LRE00008: REGIMEN COMIDA
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 1037 H.C. 83 Lip. 63 P. 37 ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	2 KCal. 708 H.C. 87 Lip. 25 P. 38 PATATAS GUIADAS CON ARROZ Y SETAS MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 605 H.C. 57 Lip. 20 P. 52 PURE GUISANTES COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA GELATINA SIN AZUCAR PAN
7 KCal. 548 H.C. 63 Lip. 21 P. 28 BROCOLI REHOGADO ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 617 H.C. 77 Lip. 12 P. 48 PATATAS A LO POBRE BACALAO AL AJOARRIERO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	9 KCal. 747 H.C. 98 Lip. 18 P. 52 LENTEJAS A LA HORTELANA LOMO ADOBADO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 1138 H.C. 109 Lip. 64 P. 38 GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 724 H.C. 99 Lip. 22 P. 39 MACARRONES PRIMAVERA MERLUZA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA GELATINA SIN AZUCAR PAN
14 KCal. 899 H.C. 119 Lip. 34 P. 35 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 744 H.C. 106 Lip. 19 P. 43 ARROZ DE LA HUERTA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	17 KCal. 868 H.C. 120 Lip. 30 P. 35 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 916 H.C. 51 Lip. 67 P. 25 SALTEADO MEDITERRANEO TORTILLA FRANCESA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN
21 KCal. 1011 H.C. 102 Lip. 53 P. 37 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 612 H.C. 86 Lip. 17 P. 32 CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO CON PATATA AL VAPOR YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	23 KCal. 645 H.C. 75 Lip. 16 P. 55 SOPA DE LETRAS BACALAO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 606 H.C. 84 Lip. 16 P. 35 PATATAS GUIADAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 678 H.C. 72 Lip. 22 P. 51 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS GELATINA SIN AZUCAR PAN
28 KCal. 721 H.C. 96 Lip. 26 P. 30 PURE DE CALABACIN <u>FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 884 H.C. 122 Lip. 24 P. 53 PAELLA DE VERDURAS CABALLA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 679 H.C. 111 Lip. 12 P. 38 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) YOGUR AROMAS DESNATADO PAN		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Abril 2025

LDE00061: BAJO VITAMINA K
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 1037 H.C. 82 Lip. 63 P. 37 <u>ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA</u> TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	2 KCal. 756 H.C. 79 Lip. 26 P. 55 PATATAS GUIADAS CON ARROZ Y SETAS <u>FILETE DE PLATIJA AL HORNO CON ZANAHORIA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 585 H.C. 57 Lip. 20 P. 48 PURE GUISANTES <u>COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA</u> GELATINA SIN AZUCAR PAN
7 KCal. 629 H.C. 90 Lip. 20 P. 26 PURE DE PUERROS ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 617 H.C. 77 Lip. 12 P. 48 PATATAS A LO POBRE BACALAO AL AJOARRIERO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	9 KCal. 778 H.C. 100 Lip. 20 P. 54 <u>LENTEJAS A LA HORTELANA</u> LOMO ADOBADO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 1138 H.C. 109 Lip. 64 P. 38 GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 724 H.C. 99 Lip. 22 P. 39 MACARRONES PRIMAVERA MERLUZA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA GELATINA SIN AZUCAR PAN
14 KCal. 803 H.C. 100 Lip. 32 P. 33 CREMA DE ESPARRAGOS HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 755 H.C. 110 Lip. 19 P. 42 <u>ARROZ CON ZANAHORIA</u> MERLUZA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	17 KCal. 711 H.C. 90 Lip. 26 P. 32 <u>VERDURAS SALTEADAS</u> HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 916 H.C. 51 Lip. 67 P. 25 SALTEADO MEDITERRANEO TORTILLA FRANCESA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN
21 KCal. 1042 H.C. 105 Lip. 55 P. 39 <u>LENTEJAS A LA HORTELANA</u> TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 522 H.C. 73 Lip. 14 P. 30 <u>PURE DE ZANAHORIA</u> FILETE DE POLLO CON PATATA AL VAPOR YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	23 KCal. 614 H.C. 68 Lip. 17 P. 52 <u>SOPA DE POLLO CON PASTA SIN GLUTEN</u> BACALAO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 711 H.C. 96 Lip. 19 P. 43 <u>PATATAS CON SALSAS VERDE</u> <u>MERLUZA EN SALSAS VERDE</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 691 H.C. 73 Lip. 23 P. 52 <u>ALUBIAS PINTAS</u> LOMO FRESCO EN SALSAS CON VERDURAS GELATINA SIN AZUCAR PAN
28 KCal. 590 H.C. 75 Lip. 22 P. 27 <u>PURE DE CALABACIN</u> <u>FILETE DE POLLO A PLANCHA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 968 H.C. 137 Lip. 27 P. 54 <u>ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑON</u> CABALLA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 679 H.C. 111 Lip. 12 P. 38 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) YOGUR AROMAS DESNATADO PAN		

Abril 2025

LBASAL: BASAL

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 882 H.C. 104 Lip. 37 P. 34 ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR PAN	2 KCal. 923 H.C. 128 Lip. 31 P. 35 PATATAS GUISADAS CON ARROZ Y SETAS FILETE DE PLATJA EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 789 H.C. 111 Lip. 25 P. 35 GUISANTES A LA FRANCESA CANELONES DE ATUN FLAN DE VAINILLA PAN
7 KCal. 574 H.C. 70 Lip. 21 P. 29 BROCOLI REHOGADO ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 898 H.C. 123 Lip. 36 P. 24 PATATAS A LO POBRE SOLDADITOS DE PAVIA • ENSALADA LECHUGA BOLLITO SEVILLANO (magdalena con chocolate) PAN	9 KCal. 773 H.C. 104 Lip. 18 P. 53 LENTEJAS A LA HORTELANA LOMO ADOBADO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 961 H.C. 127 Lip. 36 P. 36 GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 1069 H.C. 168 Lip. 34 P. 28 ESPIRALES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA NATILLAS PAN
14 KCal. 846 H.C. 133 Lip. 22 P. 34 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 1142 H.C. 154 Lip. 45 P. 34 ARROZ CON TOMATE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN	17 KCal. 894 H.C. 126 Lip. 29 P. 37 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 916 H.C. 106 Lip. 44 P. 25 SALTEADO MEDITERRANEO BACALAO REBOZADO • PATATAS PANADERA FLAN DE VAINILLA PAN
21 KCal. 834 H.C. 121 Lip. 25 P. 35 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 1295 H.C. 104 Lip. 75 P. 52 CREMA DE ZANAHORIA POLLO KENTUCHY • PATATAS FRITAS YOGUR PAN	23 KCal. 787 H.C. 106 Lip. 31 P. 26 SOPA DE LETRAS PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 729 H.C. 98 Lip. 19 P. 46 PATATAS CON MAGRO MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 819 H.C. 96 Lip. 24 P. 60 ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS GELATINA PAN
28 KCal. 904 H.C. 107 Lip. 39 P. 33 PURE DE CALABACIN ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 910 H.C. 128 Lip. 23 P. 54 PAELLA DE VERDURAS CABALLA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 930 H.C. 111 Lip. 36 P. 46 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN		

Abril 2025

LDE00269: BASAL, POSTRE FACIL MASTICACION

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 882 H.C. 104 Lip. 37 P. 34 ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR PAN	2 KCal. 906 H.C. 124 Lip. 31 P. 35 PATATAS GUIADAS CON ARROZ Y SETAS FILETE DE PLATJA EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO CREMA DE FRUTA PAN	3 KCal. 901 H.C. 114 Lip. 34 P. 42 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CREMA DE FRUTA PAN	4 KCal. 789 H.C. 111 Lip. 25 P. 35 GUIANTES A LA FRANCESA CANELONES DE ATUN FLAN DE VAINILLA PAN
7 KCal. 557 H.C. 66 Lip. 21 P. 28 BROCOLI REHOGADO ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS CREMA DE FRUTA PAN	8 KCal. 898 H.C. 123 Lip. 36 P. 24 PATATAS A LO POBRE SOLDADITOS DE PAVIA • ENSALADA LECHUGA BOLLITO SEVILLANO (magdalena con chocolate) PAN	9 KCal. 755 H.C. 100 Lip. 18 P. 53 LENTEJAS A LA HORTELANA LOMO ADOBADO A LA RIOJANA CREMA DE FRUTA PAN	10 KCal. 944 H.C. 123 Lip. 36 P. 35 GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO CREMA DE FRUTA PAN	11 KCal. 1069 H.C. 168 Lip. 34 P. 28 ESPIRALES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA NATILLAS PAN
14 KCal. 829 H.C. 130 Lip. 22 P. 34 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY CREMA DE FRUTA PAN	15 KCal. 901 H.C. 114 Lip. 34 P. 42 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CREMA DE FRUTA PAN	16 KCal. 1142 H.C. 154 Lip. 45 P. 34 ARROZ CON TOMATE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN	17 KCal. 877 H.C. 123 Lip. 29 P. 36 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA • GUARNICION TOMATE CREMA DE FRUTA PAN	18 KCal. 916 H.C. 106 Lip. 44 P. 25 SALTEADO MEDITERRANEO BACALAO REBOZADO • PATATAS PANADERA FLAN DE VAINILLA PAN
21 KCal. 817 H.C. 117 Lip. 25 P. 34 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE CREMA DE FRUTA PAN	22 KCal. 1295 H.C. 104 Lip. 75 P. 52 CREMA DE ZANAHORIA POLLO KENTUCHY • PATATAS FRITAS YOGUR PAN	23 KCal. 769 H.C. 103 Lip. 30 P. 25 SOPA DE LETRAS PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO CREMA DE FRUTA PAN	24 KCal. 712 H.C. 94 Lip. 19 P. 46 PATATAS CON MAGRO MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN	25 KCal. 819 H.C. 96 Lip. 24 P. 60 ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS GELATINA PAN
28 KCal. 887 H.C. 104 Lip. 38 P. 33 PURE DE CALABACIN ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS CREMA DE FRUTA PAN	29 KCal. 893 H.C. 125 Lip. 23 P. 53 PAELLA DE VERDURAS CABALLA • GUARNICION TOMATE CREMA DE FRUTA PAN	30 KCal. 930 H.C. 111 Lip. 36 P. 46 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Abril 2025

LDE00270: RICA EN FIBRA, SIN SAL AÑADIDA

ADULTO / COMIDA / MENU SIN SAL



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 865 H.C. 89 Lip. 41 P. 40 ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL	2 KCal. 643 H.C. 69 Lip. 24 P. 41 <u>COLIFLOR SALTEADA</u> MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	3 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	4 KCal. 778 H.C. 90 Lip. 23 P. 57 <u>GUISANTES CON PATATAS</u> COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL
7 KCal. 562 H.C. 67 Lip. 21 P. 28 BROCOLI REHOGADO ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	8 KCal. 635 H.C. 54 Lip. 23 P. 56 <u>ALCACHOFAS REHOGADAS</u> ABADEJO AL HORNO • GUARNICION TOMATE <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL	9 KCal. 765 H.C. 100 Lip. 19 P. 55 LENTEJAS A LA HORTELANA LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	10 KCal. 956 H.C. 106 Lip. 42 P. 44 GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	11 KCal. 602 H.C. 68 Lip. 22 P. 34 REPOLLO REHOGADO MERLUZA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL
14 KCal. 642 H.C. 63 Lip. 26 P. 43 <u>VERDURAS SALTEADAS</u> LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	15 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	16 KCal. 579 H.C. 48 Lip. 26 P. 41 <u>ESPINACAS CON REFRITO</u> MERLUZA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL		
21 KCal. 829 H.C. 100 Lip. 31 P. 43 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	22 KCal. 527 H.C. 69 Lip. 17 P. 29 <u>ACELGAS CON REFRITO</u> FILETE DE POLLO CON PATATA AL VAPOR <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL	23 KCal. 664 H.C. 87 Lip. 18 P. 43 SOPA DE LETRAS CINTA DE LOMO AL HORNO • VERDURITAS <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL	24 KCal. 747 H.C. 104 Lip. 18 P. 47 <u>GARBANZOS ESTOFADOS</u> MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	25 KCal. 766 H.C. 94 Lip. 22 P. 53 ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL
28 KCal. 735 H.C. 100 Lip. 26 P. 31 PURE DE CALABACIN <u>FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	29 KCal. 632 H.C. 50 Lip. 25 P. 54 <u>ESPINACAS CON REFRITO</u> ABADEJO AL HORNO • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	30 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL		

Abril 2025

LDIETAEMRG: MENU DE EMERGENCIA

INFANTIL / COMIDA / MENU BASAL B



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	2 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	3 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	4 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
7 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	8 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	9 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	10 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	11 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
14 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	15 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	16 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA		
21 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	22 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	23 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	24 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	25 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
28 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	29 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	30 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Abril 2025

LDE00270: RICA EN FIBRA, SIN SAL AÑADIDA

ADULTO / COMIDA / MENU SIN SAL



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 865 H.C. 89 Lip. 41 P. 40 ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL	2 KCal. 643 H.C. 69 Lip. 24 P. 41 <u>COLIFLOR SALTEADA</u> MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	3 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	4 KCal. 778 H.C. 90 Lip. 23 P. 57 <u>GUISANTES CON PATATAS</u> COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL
7 KCal. 562 H.C. 67 Lip. 21 P. 28 BROCOLI REHOGADO ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	8 KCal. 635 H.C. 54 Lip. 23 P. 56 <u>ALCACHOFAS REHOGADAS</u> ABADEJO AL HORNO • GUARNICION TOMATE <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL	9 KCal. 765 H.C. 100 Lip. 19 P. 55 LENTEJAS A LA HORTELANA LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	10 KCal. 956 H.C. 106 Lip. 42 P. 44 GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	11 KCal. 602 H.C. 68 Lip. 22 P. 34 REPOLLO REHOGADO MERLUZA A LA GALLEGA CON ZANAHORIA <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL
14 KCal. 642 H.C. 63 Lip. 26 P. 43 <u>VERDURAS SALTEADAS</u> LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	15 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	16 KCal. 579 H.C. 48 Lip. 26 P. 41 <u>ESPINACAS CON REFRITO</u> MERLUZA AL HORNO • ENSALADA LECHUGA <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL		
21 KCal. 829 H.C. 100 Lip. 31 P. 43 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	22 KCal. 527 H.C. 69 Lip. 17 P. 29 <u>ACELGAS CON REFRITO</u> FILETE DE POLLO CON PATATA AL VAPOR <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL	23 KCal. 664 H.C. 87 Lip. 18 P. 43 SOPA DE LETRAS CINTA DE LOMO AL HORNO • VERDURITAS <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL	24 KCal. 747 H.C. 104 Lip. 18 P. 47 <u>GARBANZOS ESTOFADOS</u> MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	25 KCal. 766 H.C. 94 Lip. 22 P. 53 ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL
28 KCal. 735 H.C. 100 Lip. 26 P. 31 PURE DE CALABACIN <u>FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	29 KCal. 632 H.C. 50 Lip. 25 P. 54 <u>ESPINACAS CON REFRITO</u> ABADEJO AL HORNO • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL	30 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN SIN SAL		