

Diciembre 2024

LBASAL: BASAL
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 841 H.C. 96 Lip. 31 P. 53

GUISANTES SALTEADOS CON JAMON
HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3 KCal. 1037 H.C. 141 Lip. 40 P. 28

MACARRONES (pasta fresca) AL PESTO DE BROCOLI
EMPANADILLAS DE ATUN
• ENSALADA LECHUGA
YOGUR
PAN

4 KCal. 704 H.C. 91 Lip. 17 P. 51

CREMA VICHY
RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 1219 H.C. 114 Lip. 67 P. 44

FABADA ASTURIANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO
NATILLAS
PAN

9 KCal. 822 H.C. 86 Lip. 29 P. 58

PATATAS CON CHOCO
MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10 KCal. 1185 H.C. 155 Lip. 49 P. 35

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA REBOZADA
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN

11 KCal. 648 H.C. 101 Lip. 12 P. 41

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO A LA TOSCANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 910 H.C. 127 Lip. 34 P. 28

PURE DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y ATUN
• ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 914 H.C. 117 Lip. 34 P. 42

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
GELATINA
PAN

16 KCal. 1108 H.C. 159 Lip. 41 P. 29

CARACOLILLOS CON PICADILLO
CROQUETAS DE BACALAO
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17 KCal. 822 H.C. 114 Lip. 26 P. 35

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATA
• GUARNICION TOMATE
YOGUR
PAN

18 KCal. 754 H.C. 83 Lip. 31 P. 40

BROCOLI REHOGADO
LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 788 H.C. 115 Lip. 22 P. 38

GARBANZOS ESTOFADOS
ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 816 H.C. 79 Lip. 22 P. 79

CREMA DE MARISCO
PAVO RELLENO NAVIDEÑO
DULCES NAVIDEÑOS
PAN

23 KCal. 956 H.C. 103 Lip. 39 P. 52

LENTEJAS A LA BURGALESA
MUSLITOS DE POLLO AL HORNO
• PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24 KCal. 1152 H.C. 121 Lip. 50 P. 61

ARROZ DE LA HUERTA
SALMON AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS
YOGUR
PAN

26 KCal. 716 H.C. 99 Lip. 27 P. 21

PURE DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA
• GUARNICION TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 992 H.C. 121 Lip. 39 P. 46

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
NATILLAS
PAN

30 KCal. 1108 H.C. 170 Lip. 34 P. 32

ESPIRALES CON TOMATE
SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

31 KCal. 673 H.C. 77 Lip. 20 P. 48

PATATAS MARINERA
LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS
YOGUR
PAN

Diciembre 2024

LDE00006: BLANDA FACIL MASTICACION
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 841 H.C. 96 Lip. 31 P. 53</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON JAMON HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 1037 H.C. 141 Lip. 40 P. 28</p> <p>MACARRONES (pasta fresca) AL PESTO DE BROCOLI EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN</p>	<p>4 KCal. 704 H.C. 91 Lip. 17 P. 51</p> <p>CREMA VICHY RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5 KCal. 1219 H.C. 114 Lip. 67 P. 44</p> <p>FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO NATILLAS PAN</p>	
<p>9 KCal. 805 H.C. 82 Lip. 29 P. 57</p> <p>PATATAS CON CHOCO MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>10 KCal. 1185 H.C. 155 Lip. 49 P. 35</p> <p>ARROZ CON TOMATE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR PAN</p>	<p>11 KCal. 630 H.C. 97 Lip. 11 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA POLLO A LA TOSCANA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>12 KCal. 893 H.C. 123 Lip. 34 P. 27</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>13 KCal. 914 H.C. 117 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO GELATINA PAN</p>
<p>16 KCal. 1091 H.C. 156 Lip. 41 P. 28</p> <p>CARACOLILLOS CON PICADILLO CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA LECHUGA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>17 KCal. 822 H.C. 114 Lip. 26 P. 35</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE YOGUR PAN</p>	<p>18 KCal. 737 H.C. 80 Lip. 31 P. 40</p> <p>BROCOLI REHOGADO LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>19 KCal. 771 H.C. 111 Lip. 22 P. 37</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>20 KCal. 723 H.C. 77 Lip. 14 P. 75</p> <p>CREMA DE MARISCO PAVO RELLENO NAVIDEÑO <u>GELATINA</u> PAN</p>
<p>23 KCal. 939 H.C. 99 Lip. 39 P. 52</p> <p>LENTEJAS A LA BURGALESA MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • PATATAS FRITAS <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>24 KCal. 1152 H.C. 121 Lip. 50 P. 61</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA SALMON AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS YOGUR PAN</p>		<p>26 KCal. 699 H.C. 96 Lip. 27 P. 21</p> <p>PURE DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>27 KCal. 992 H.C. 121 Lip. 39 P. 46</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS PAN</p>
<p>30 KCal. 1090 H.C. 167 Lip. 34 P. 32</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>31 KCal. 673 H.C. 77 Lip. 20 P. 48</p> <p>PATATAS MARINERA LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS YOGUR PAN</p>			

Diciembre 2024

LDE00269: BASAL, POSTRE FACIL MASTICACION

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 GUISANTES SALTEADOS CON JAMON HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 MACARRONES (pasta fresca) AL PESTO DE BROCOLI EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA LECHUGA YOGUR PAN	4 CREMA VICHY RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO NATILLAS PAN	
9 PATATAS CON CHOCO MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA CREMA DE FRUTA PAN	10 ARROZ CON TOMATE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR PAN	11 LENTEJAS CON CALABAZA POLLO A LA TOSCANA CREMA DE FRUTA PAN	12 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO CREMA DE FRUTA PAN	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO GELATINA PAN
16 CARACOLILLOS CON PICADILLO CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA LECHUGA CREMA DE FRUTA PAN	17 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE YOGUR PAN	18 BROCOLI REHOGADO LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS CREMA DE FRUTA PAN	19 GARBANZOS ESTOFADOS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA CREMA DE FRUTA PAN	20 CREMA DE MARISCO PAVO RELLENO NAVIDEÑO GELATINA PAN
23 LENTEJAS A LA BURGALESA MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • PATATAS FRITAS CREMA DE FRUTA PAN	24 ARROZ DE LA HUERTA SALMON AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS YOGUR PAN		26 PURE DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE CREMA DE FRUTA PAN	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS PAN
30 ESPIRALES CON TOMATE SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA CREMA DE FRUTA PAN	31 PATATAS MARINERA LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS YOGUR PAN			

Diciembre 2024

LAL01127: NO CITRICOS, LECHE
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 GUISANTES SALTEADOS CON JAMON HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY MANZANA PAN	3 MACARRONES PRIMAVERA SIN GLUTEN CABALLA CON TOMATE NATURAL POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	4 CREMA VICHY RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS MANZANA PAN	5 FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	
9 PATATAS CON CHOCO MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA MANZANA PAN	10 ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	11 LENTEJAS CON CALABAZA JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA MANZANA PAN	12 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO PLATANO PAN	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
16 CARACOLILLOS CON PICADILLO BACALAO AL HORNO CON PIPERRADA MANZANA PAN	17 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	18 BROCOLI REHOGADO LOMO DE CERDO FRESCO CON TOMATE MANZANA PAN	19 GARBANZOS ESTOFADOS ABADEJO AL HORNO CON PATATA PLATANO PAN	20 CREMA DE MARISCO RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
23 LENTEJAS A LA HORTELANA MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • PATATAS FRITAS MANZANA PAN	24 ARROZ DE LA HUERTA SALMON AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		26 PURE DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE PLATANO PAN	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
30 ESPIRALES CON TOMATE CINTA DE LOMO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA MANZANA PAN	31 PATATAS MARINERA LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN			

Diciembre 2024

LRE00008: REGIMEN COMIDA
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 806 H.C. 80 Lip. 39 P. 43</p> <p>GUISANTES SALTEADOS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PIMIENTOS VERDES ASADOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 847 H.C. 103 Lip. 24 P. 60</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA CABALLA • GUARNICION TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>4 KCal. 678 H.C. 85 Lip. 17 P. 50</p> <p>CREMA VICHY RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5 KCal. 779 H.C. 83 Lip. 38 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	
<p>9 KCal. 796 H.C. 80 Lip. 29 P. 57</p> <p>PATATAS CON CHOCO MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 787 H.C. 108 Lip. 23 P. 43</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>11 KCal. 744 H.C. 98 Lip. 17 P. 54</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 884 H.C. 120 Lip. 35 P. 27</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 617 H.C. 102 Lip. 11 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>16 KCal. 893 H.C. 118 Lip. 26 P. 53</p> <p>CARACOLILLOS PRIMAVERA BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 761 H.C. 94 Lip. 30 P. 32</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>18 KCal. 728 H.C. 77 Lip. 31 P. 39</p> <p>BROCOLI REHOGADO LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 762 H.C. 109 Lip. 22 P. 37</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 627 H.C. 53 Lip. 14 P. 74</p> <p>CREMA DE MARISCO PAVO RELLENO NAVIDEÑO GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>23 KCal. 747 H.C. 97 Lip. 22 P. 46</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 1104 H.C. 111 Lip. 48 P. 62</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA SALMON AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>		<p>26 KCal. 678 H.C. 82 Lip. 33 P. 17</p> <p>PURE DE CALABAZA TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 617 H.C. 102 Lip. 11 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>30 KCal. 919 H.C. 132 Lip. 28 P. 42</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>31 KCal. 624 H.C. 68 Lip. 19 P. 49</p> <p>PATATAS MARINERA LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 841 H.C. 96 Lip. 31 P. 53</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON JAMON HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 960 H.C. 111 Lip. 36 P. 55</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA SIN GLUTEN CABALLA CON TOMATE NATURAL POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>4 KCal. 704 H.C. 91 Lip. 17 P. 51</p> <p>CREMA VICHY RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5 KCal. 1070 H.C. 92 Lip. 62 P. 40</p> <p>FABADA ASTURIANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	
<p>9 KCal. 822 H.C. 86 Lip. 29 P. 58</p> <p>PATATAS CON CHOCO MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 809 H.C. 110 Lip. 27 P. 38</p> <p>ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>11 KCal. 737 H.C. 98 Lip. 19 P. 50</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 910 H.C. 127 Lip. 34 P. 28</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 914 H.C. 117 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO GELATINA PAN</p>
<p>16 KCal. 1015 H.C. 129 Lip. 28 P. 66</p> <p>CARACOLILLOS CON PICADILLO BACALAO AL HORNO CON PIPERRADA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 736 H.C. 102 Lip. 24 P. 31</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>18 KCal. 754 H.C. 83 Lip. 31 P. 40</p> <p>BROCOLI REHOGADO LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 867 H.C. 106 Lip. 23 P. 66</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS ABADEJO AL HORNO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 673 H.C. 83 Lip. 19 P. 46</p> <p>CREMA DE MARISCO RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS GELATINA PAN</p>
<p>23 KCal. 915 H.C. 114 Lip. 31 P. 50</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 1066 H.C. 109 Lip. 47 P. 58</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA SALMON AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>		<p>26 KCal. 716 H.C. 99 Lip. 27 P. 21</p> <p>PURE DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 843 H.C. 99 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>30 KCal. 964 H.C. 137 Lip. 29 P. 46</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE LACON A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>31 KCal. 586 H.C. 65 Lip. 18 P. 45</p> <p>PATATAS MARINERA LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>			

Diciembre 2024

LDE00061: BAJO VITAMINA K
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 806 H.C. 80 Lip. 39 P. 43</p> <p>GUISANTES SALTEADOS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • PIMIENTOS VERDES ASADOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 847 H.C. 103 Lip. 24 P. 60</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA CABALLA • GUARNICION TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>4 KCal. 678 H.C. 85 Lip. 17 P. 50</p> <p>CREMA VICHY RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5 KCal. 794 H.C. 82 Lip. 40 P. 29</p> <p><u>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</u> TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	
<p>9 KCal. 823 H.C. 83 Lip. 29 P. 61</p> <p>PATATAS CON CHOCO MAGRO ESTOFADO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 861 H.C. 113 Lip. 28 P. 44</p> <p>ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>11 KCal. 753 H.C. 100 Lip. 17 P. 55</p> <p><u>LENTEJAS CON CALABAZA</u> POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 728 H.C. 90 Lip. 31 P. 23</p> <p>VERDURAS SALTEADAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 617 H.C. 102 Lip. 11 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>16 KCal. 1057 H.C. 140 Lip. 34 P. 55</p> <p><u>MACARRONES CON CHORIZO SIN GLUTEN</u> BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 794 H.C. 99 Lip. 32 P. 31</p> <p><u>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ</u> TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>18 KCal. 781 H.C. 97 Lip. 30 P. 36</p> <p><u>PURE DE CALABACIN</u> LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 873 H.C. 116 Lip. 29 P. 42</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS <u>ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 577 H.C. 58 Lip. 20 P. 45</p> <p>CREMA DE MARISCO <u>RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS</u> GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>23 KCal. 778 H.C. 100 Lip. 23 P. 48</p> <p><u>LENTEJAS A LA HORTELANA</u> MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 1099 H.C. 110 Lip. 48 P. 61</p> <p>PAELLA VEGETAL SALMON AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>		<p>26 KCal. 633 H.C. 82 Lip. 28 P. 17</p> <p><u>PURE DE CALABAZA</u> TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 617 H.C. 102 Lip. 11 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>30 KCal. 919 H.C. 132 Lip. 28 P. 42</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>31 KCal. 658 H.C. 72 Lip. 22 P. 46</p> <p><u>PATATAS GUIADAS</u> LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>			

Diciembre 2024

LDE00270: RICA EN FIBRA, SIN SAL AÑADIDA

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>GUISANTES SALTEADOS <u>REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS</u> • PIMIENTOS VERDES ASADOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA CABALLA • GUARNICION TOMATE <u>PERA</u> PAN</p>	<p>4</p> <p><u>PURE DE BROCOLI</u> RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO <u>NARANJA</u> PAN</p>	
<p>9</p> <p>PATATAS CON CHOCO MAGRO DE CERDO GUISADO CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10</p> <p><u>BROCOLI SALTEADO</u> MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA <u>PERA</u> PAN</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) <u>NARANJA</u> PAN</p>
<p>16</p> <p><u>ESPINACAS CON REFRITO</u> BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE <u>PERA</u> PAN</p>	<p>18</p> <p>BROCOLI REHOGADO LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS <u>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON CHAMPIÑONES</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20</p> <p>CREMA DE MARISCO PAVO RELLENO NAVIDEÑO <u>NARANJA</u> PAN</p>
<p>23</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • <u>ENSALADA LECHUGA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA SALMON AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN BOLLO SIN SAL</p>		<p>26</p> <p><u>PURE DE VERDURA Y CHAMPIÑONES</u> TORTILLA FRANCESA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) <u>NARANJA</u> PAN</p>
<p>30</p> <p><u>BROCOLI SALTEADO</u> LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>31</p> <p>PATATAS MARINERA LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN BOLLO SIN SAL</p>			

Diciembre 2024

LDE00011: TRITURADO
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 294 H.C. 45 Lip. 10 P. 10</p> <p>TRITURADO DE PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>3 KCal. 413 H.C. 46 Lip. 17 P. 21</p> <p>PURE DE PUERRO, ZANAHORIA Y MERLUZA</p> <p>YOGUR</p>	<p>4 KCal. 389 H.C. 44 Lip. 13 P. 26</p> <p>PURE DE CALABACIN Y FILETE DE TERNERA</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>5 KCal. 489 H.C. 55 Lip. 23 P. 19</p> <p>TRITURADO DE ALUBIAS Y VERDURA CON HUEVO</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	
<p>9 KCal. 344 H.C. 54 Lip. 10 P. 14</p> <p>TRITURADO DE TERNERA CON CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA Y ACELGAS</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>10 KCal. 382 H.C. 41 Lip. 13 P. 26</p> <p>PURE DE CALABACIN Y MERLUZA</p> <p>YOGUR</p>	<p>11 KCal. 559 H.C. 91 Lip. 10 P. 30</p> <p>PURE DE LEGUMBRES Y POLLO</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>12 KCal. 428 H.C. 65 Lip. 12 P. 18</p> <p>PURE DE PUERRO, ZANAHORIA, ARROZ Y MERLUZA</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>13 KCal. 574 H.C. 72 Lip. 17 P. 36</p> <p>TRITURADO DE GARBANZOS Y POLLO</p> <p>YOGUR</p>
<p>16 KCal. 344 H.C. 57 Lip. 9 P. 13</p> <p>PURE DE PUERRO, CALABAZA Y PAVO</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>17 KCal. 450 H.C. 57 Lip. 11 P. 34</p> <p>TRITURADO DE ALUBIAS Y MERLUZA</p> <p>YOGUR</p>	<p>18 KCal. 299 H.C. 42 Lip. 10 P. 13</p> <p>PURE DE CALABACIN Y PECHUGA DE POLLO</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>19 KCal. 435 H.C. 60 Lip. 10 P. 30</p> <p>TRITURADO DE GARBANZOS Y MERLUZA</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>20 KCal. 489 H.C. 48 Lip. 21 P. 29</p> <p>TRITURADO DE MERLUZA CON PATATA, ZANAHORIA Y ESPINACAS</p> <p>YOGUR</p>
<p>23 KCal. 559 H.C. 91 Lip. 10 P. 30</p> <p>PURE DE LEGUMBRES Y POLLO</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>			<p>26 KCal. 294 H.C. 45 Lip. 10 P. 10</p> <p>TRITURADO DE PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>27 KCal. 518 H.C. 52 Lip. 26 P. 22</p> <p>TRITURADO DE ALUBIAS Y VERDURA CON HUEVO</p> <p>YOGUR</p>
<p>30 KCal. 344 H.C. 54 Lip. 10 P. 14</p> <p>TRITURADO DE TERNERA CON CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA Y ACELGAS</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>				