

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 798 H.C. 105 Lip. 30 P. 30

PURRUSALDA
TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO
• ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 1360 H.C. 157 Lip. 61 P. 53

MIGAS CON UVAS
ALBÓNDIGAS JARDINERA
YOGUR
PAN

5 KCal. 849 H.C. 110 Lip. 30 P. 36

CREMA DE PATATA CON REPOLLO Y CHORIZO
FILETE DE PLATJA EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 787 H.C. 63 Lip. 35 P. 58

BROCOLI CON BACON
RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 1105 H.C. 104 Lip. 45 P. 76

FABADA ASTURIANA
ABADEJO EN SALSA PIQUILLO CON ZANAHORIA BABY
NATILLAS
PAN

10 KCal. 643 H.C. 87 Lip. 24 P. 26

GUIISO DEL PESCADOR
TORTILLA FRANCESA DE JAMON
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 930 H.C. 111 Lip. 36 P. 46

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN

12 KCal. 754 H.C. 96 Lip. 27 P. 30

ESPINACAS A LA CREMA
SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 762 H.C. 104 Lip. 18 P. 51

ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS
MERLUZA EN SALSA CREMOSA CON BROCOLI Y CHAMPIÑON
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 693 H.C. 102 Lip. 16 P. 38

CREMA DE CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATAS
GELATINA
PAN

17 KCal. 1083 H.C. 95 Lip. 65 P. 32

PASTEL DE ESPINACAS, PASAS Y BACON
EMPANADILLAS DE ATUN
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 1012 H.C. 149 Lip. 33 P. 38

PAPAS ARRUGAS
ROPA VIEJA
• MOJO PICÓN
PLATANO CANARIO
PAN

19 KCal. 711 H.C. 90 Lip. 24 P. 39

SOPA DE PESCADO
LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 10 P. 45

COLIFLOR CON SALSA AURORA
RAGOUT DE POLLO SALTEADO CON VERDURAS, SOJA Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 878 H.C. 118 Lip. 30 P. 37

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FLAN DE VAINILLA
PAN

24 KCal. 954 H.C. 131 Lip. 35 P. 36

ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE CABALLA A LA ESPALDA
• GUARNICION TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 762 H.C. 82 Lip. 33 P. 40

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY
YOGUR
PAN

26 KCal. 920 H.C. 105 Lip. 33 P. 56

COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca)
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 759 H.C. 91 Lip. 32 P. 27

SOPA CARNAVAL
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA LECHUGA
NATILLAS
PAN

28 KCal. 736 H.C. 101 Lip. 18 P. 47

LENTEJAS A LA HORTELANA
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 1020 H.C. 87 Lip. 63 P. 32

PURRUSALDA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 899 H.C. 80 Lip. 52 P. 30

PURE DE ZANAHORIA
ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

5 KCal. 632 H.C. 50 Lip. 25 P. 55

CHAMPIÑÓN CON CALABACIN AL AJILLO
FILETE DE PLATJA AL HORNO CON ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 650 H.C. 83 Lip. 19 P. 41

PURE DE ZANAHORIA
RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 725 H.C. 80 Lip. 18 P. 66

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ABADEJO AL HORNO CON PATATA
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

10 KCal. 985 H.C. 83 Lip. 60 P. 32

PATATAS MARINERA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 679 H.C. 111 Lip. 12 P. 38

SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

12 KCal. 797 H.C. 115 Lip. 16 P. 56

ARROZ CON VERDURA
CHULETA DE PAVO MARINADA A LA PLANCHA
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 762 H.C. 90 Lip. 25 P. 50

ALUBIAS PINTAS
MERLUZA AL HORNO
• CHAMPIÑÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 556 H.C. 68 Lip. 17 P. 36

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATAS
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

17 KCal. 903 H.C. 112 Lip. 38 P. 33

MACARRONES DE MAIZ SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 963 H.C. 138 Lip. 36 P. 29

PAPAS ARRUGAS
GARBANZOS ESTOFADOS
• MOJO PICÓN
PLATANO CANARIO
PAN

19 KCal. 600 H.C. 71 Lip. 17 P. 44

SOPA DE PESCADO
RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 554 H.C. 82 Lip. 16 P. 24

PURE DE ZANAHORIA
RAGOUT DE POLLO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 961 H.C. 81 Lip. 56 P. 37

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

24 KCal. 979 H.C. 138 Lip. 37 P. 33

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑÓN
FILETE DE CABALLA A LA ESPALDA
• GUARNICION TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 703 H.C. 58 Lip. 37 P. 40

JUDIAS VERDES SALTEADAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ZANAHORIA
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

26 KCal. 597 H.C. 85 Lip. 16 P. 33

PATATAS GUISADAS
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 786 H.C. 56 Lip. 55 P. 20

SOPA DE POLLO CON PASTA SIN GLUTEN
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA LECHUGA
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

28 KCal. 753 H.C. 104 Lip. 19 P. 48

LENTEJAS A LA HORTELANA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 920 H.C. 109 Lip. 37 P. 44

POTAJE DE LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA FRANCESA
• ESPARRAGOS TRIGUEROS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

4 KCal. 988 H.C. 99 Lip. 49 P. 40

CREMA DE ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS JARDINERA
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN SIN SAL

5 KCal. 923 H.C. 127 Lip. 21 P. 63

MACARRONES PRIMAVERA
PLATJA EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

6 KCal. 701 H.C. 83 Lip. 19 P. 53

PURE DE BROCOLI
RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

7 KCal. 678 H.C. 77 Lip. 16 P. 61

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ABADEJO EN SALSA PIQUILLO CON ZANAHORIA
BABY
GELATINA SIN AZUCAR
PAN SIN SAL

10 KCal. 729 H.C. 79 Lip. 33 P. 33

GUIISO DEL PESCADOR
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

11 KCal. 693 H.C. 115 Lip. 11 P. 39

SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN SIN SAL

12 KCal. 843 H.C. 128 Lip. 13 P. 62

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE PAVO CON PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

13 KCal. 763 H.C. 93 Lip. 24 P. 49

ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS
MERLUZA AL HORNO
• CHAMPIÑON
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

14 KCal. 611 H.C. 82 Lip. 16 P. 38

CREMA DE CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATAS
GELATINA SIN AZUCAR
PAN SIN SAL

17 KCal. 941 H.C. 125 Lip. 35 P. 42

CARACOLILLOS PRIMAVERA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

18 KCal. 841 H.C. 136 Lip. 24 P. 28

PAPAS ARRUGAS
GARBANZOS ESTOFADOS
• GUARNICION TOMATE
PLATANO CANARIO
PAN SIN SAL

19 KCal. 621 H.C. 75 Lip. 17 P. 45

SOPA DE PESCADO
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

20 KCal. 529 H.C. 60 Lip. 21 P. 27

COLIFLOR REHOGADA
RAGOUT DE POLLO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

21 KCal. 769 H.C. 77 Lip. 34 P. 42

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA SIN AZUCAR
PAN SIN SAL

24 KCal. 821 H.C. 122 Lip. 17 P. 52

ARROZ DE LA HUERTA
ABADEJO AL HORNO
• GUARNICION TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

25 KCal. 804 H.C. 72 Lip. 43 P. 39

CREMA DE JUDIAS VERDES
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ZANAHORIA
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN SIN SAL

26 KCal. 755 H.C. 100 Lip. 19 P. 50

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

27 KCal. 574 H.C. 47 Lip. 32 P. 27

SOPA MINISTRONE
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA LECHUGA
GELATINA SIN AZUCAR
PAN SIN SAL

28 KCal. 724 H.C. 99 Lip. 18 P. 47

LENTEJAS A LA HORTELANA
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 294 H.C. 45 Lip. 10 P. 10</p> <p>TRITURADO DE PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>4 KCal. 489 H.C. 48 Lip. 21 P. 29</p> <p>TRITURADO DE MERLUZA CON PATATA, ZANAHORIA Y ESPINACAS</p> <p>YOGUR</p>	<p>5 KCal. 389 H.C. 44 Lip. 13 P. 26</p> <p>PURE DE CALABACIN Y FILETE DE TERNERA</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>6 KCal. 331 H.C. 57 Lip. 8 P. 10</p> <p>PURE DE PUERRO, CALABAZA Y POLLO</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>7 KCal. 580 H.C. 63 Lip. 28 P. 23</p> <p>TRITURADO DE ALUBIAS Y VERDURA CON HUEVO</p> <p>NATILLAS</p>
<p>10 KCal. 294 H.C. 45 Lip. 10 P. 10</p> <p>TRITURADO DE PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>11 KCal. 574 H.C. 72 Lip. 17 P. 36</p> <p>TRITURADO DE GARBANZOS Y POLLO</p> <p>YOGUR</p>	<p>12 KCal. 389 H.C. 44 Lip. 13 P. 26</p> <p>PURE DE CALABACIN Y FILETE DE TERNERA</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>13 KCal. 421 H.C. 60 Lip. 8 P. 30</p> <p>TRITURADO DE ALUBIAS Y MERLUZA</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>14 KCal. 473 H.C. 54 Lip. 18 P. 25</p> <p>TRITURADO DE MERLUZA CON PATATA, ZANAHORIA Y ESPINACAS</p> <p>GELATINA</p>
<p>17 KCal. 344 H.C. 54 Lip. 10 P. 14</p> <p>TRITURADO DE TERNERA CON CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA Y ACELGAS</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>18 KCal. 574 H.C. 72 Lip. 17 P. 36</p> <p>TRITURADO DE GARBANZOS Y POLLO</p> <p>YOGUR</p>	<p>19 KCal. 432 H.C. 54 Lip. 18 P. 18</p> <p>TRITURADO DE POLLO CON PATATA, ZANAHORIA Y CALABACIN</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>20 KCal. 428 H.C. 65 Lip. 12 P. 18</p> <p>PURE DE PUERRO, ZANAHORIA, ARROZ Y MERLUZA</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>21 KCal. 607 H.C. 96 Lip. 12 P. 33</p> <p>PURE DE LEGUMBRES Y POLLO</p> <p>FLAN DE VAINILLA</p>
<p>24 KCal. 384 H.C. 49 Lip. 14 P. 18</p> <p>PURE DE PUERRO, ZANAHORIA Y MERLUZA</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>25 KCal. 603 H.C. 69 Lip. 24 P. 32</p> <p>PURE DE CALABAZA, ARROZ Y FILETE DE TERNERA</p> <p>YOGUR</p>	<p>26 KCal. 489 H.C. 55 Lip. 23 P. 19</p> <p>TRITURADO DE ALUBIAS Y VERDURA CON HUEVO</p> <p>CREMA DE FRUTA</p>	<p>27 KCal. 436 H.C. 65 Lip. 14 P. 16</p> <p>PURE DE PUERRO, CALABAZA Y PAVO</p> <p>NATILLAS</p>	<p>28 KCal. 588 H.C. 88 Lip. 13 P. 34</p> <p>PURE DE LEGUMBRES Y POLLO</p> <p>YOGUR</p>

Febrero 2025

LDE00074: FACIL MASTICACION DIABETES

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 1020 H.C. 87 Lip. 63 P. 32

PURRUSALDA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 974 H.C. 96 Lip. 49 P. 39

CREMA DE ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS JARDINERA
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

5 KCal. 614 H.C. 57 Lip. 20 P. 56

CHAMPIÑÓN CON CALABACIN AL AJILLO
PLATIJA EN SALSA CON PATATAS
CREMA DE FRUTA
PAN

6 KCal. 670 H.C. 76 Lip. 19 P. 52

PURE DE BROCOLI
RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
CREMA DE FRUTA
PAN

7 KCal. 665 H.C. 73 Lip. 16 P. 60

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ABADEJO EN SALSA PIQUILLO CON ZANAHORIA BABY
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

10 KCal. 894 H.C. 78 Lip. 55 P. 26

GUIISO DEL PESCADOR
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
CREMA DE FRUTA
PAN

11 KCal. 679 H.C. 111 Lip. 12 P. 38

SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

12 KCal. 598 H.C. 50 Lip. 18 P. 61

ESPINACAS CON PATATAS
CHULETA DE PAVO MARINADA A LA PLANCHA
• ENSALADA LECHUGA
CREMA DE FRUTA
PAN

13 KCal. 732 H.C. 86 Lip. 24 P. 48

ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS
MERLUZA AL HORNO
• CHAMPIÑON
CREMA DE FRUTA
PAN

14 KCal. 597 H.C. 78 Lip. 17 P. 37

CREMA DE CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATAS
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

17 KCal. 910 H.C. 118 Lip. 35 P. 41

CARACOLILLOS PRIMAVERA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE SALTEADO
CREMA DE FRUTA
PAN

18 KCal. 963 H.C. 138 Lip. 36 P. 29

PAPAS ARRUGAS
GARBANZOS ESTOFADOS
• MOJO PICÓN
PLATANO CANARIO
PAN

19 KCal. 590 H.C. 68 Lip. 17 P. 43

SOPA DE PESCADO
ESTOFADO DE PAVO
CREMA DE FRUTA
PAN

20 KCal. 537 H.C. 78 Lip. 16 P. 24

PURE DE ZANAHORIA
RAGOUT DE POLLO CON VERDURITAS
CREMA DE FRUTA
PAN

21 KCal. 952 H.C. 80 Lip. 56 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

24 KCal. 806 H.C. 115 Lip. 18 P. 54

ARROZ DE LA HUERTA
ABADEJO AL HORNO
• GUARNICION TOMATE
CREMA DE FRUTA
PAN

25 KCal. 747 H.C. 64 Lip. 40 P. 40

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ZANAHORIA
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

26 KCal. 725 H.C. 93 Lip. 19 P. 49

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS
CREMA DE FRUTA
PAN

27 KCal. 757 H.C. 49 Lip. 54 P. 20

SOPA MINISTRONE
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA LECHUGA
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

28 KCal. 693 H.C. 92 Lip. 18 P. 46

LENTEJAS A LA HORTELANA
POLLO EN PEPITORIA
CREMA DE FRUTA
PAN

Febrero 2025

LAL01127: NO CITRICOS, LECHE
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 754 H.C. 87 Lip. 24 P. 53</p> <p>PURRUSALDA</p> <p><u>LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS</u></p> <p><u>MANZANA</u></p> <p>PAN</p>	<p>4 KCal. 1274 H.C. 145 Lip. 58 P. 49</p> <p>MIGAS CON UVAS</p> <p>ALBÓNDIGAS JARDINERA</p> <p><u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u></p> <p>PAN</p>	<p>5 KCal. 831 H.C. 106 Lip. 30 P. 36</p> <p>CREMA DE PATATA CON REPOLLO Y CHORIZO</p> <p>FILETE DE PLATJA EMPANADO</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p><u>MANZANA</u></p> <p>PAN</p>	<p>6 KCal. 796 H.C. 65 Lip. 35 P. 58</p> <p>BROCOLI CON BACON</p> <p>RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS</p> <p><u>PLATANO</u></p> <p>PAN</p>	<p>7 KCal. 1002 H.C. 90 Lip. 40 P. 76</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p><u>ABADEJO AL HORNO CON PATATA</u></p> <p><u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u></p> <p>PAN</p>
<p>10 KCal. 625 H.C. 83 Lip. 23 P. 25</p> <p>GUIISO DEL PESCADOR</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE JAMON</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p><u>MANZANA</u></p> <p>PAN</p>	<p>11 KCal. 843 H.C. 99 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p><u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u></p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 820 H.C. 121 Lip. 21 P. 43</p> <p><u>ARROZ CON VERDURA</u></p> <p><u>LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURITAS</u></p> <p><u>MANZANA</u></p> <p>PAN</p>	<p>13 KCal. 845 H.C. 107 Lip. 27 P. 50</p> <p><u>ALUBIAS PINTAS</u></p> <p><u>MERLUZA EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO</u></p> <p><u>PLATANO</u></p> <p>PAN</p>	<p>14 KCal. 622 H.C. 84 Lip. 16 P. 38</p> <p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATAS</p> <p><u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u></p> <p>PAN</p>
<p>17 KCal. 687 H.C. 62 Lip. 27 P. 51</p> <p><u>JUDIAS VERDES SALTEADAS</u></p> <p><u>ABADEJO ENHARINADO SIN GLUTEN</u></p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p><u>MANZANA</u></p> <p>PAN</p>	<p>18 KCal. 1012 H.C. 149 Lip. 33 P. 38</p> <p>PAPAS ARRUGAS</p> <p>ROPA VIEJA</p> <p>• MOJO PICÓN</p> <p>PLATANO CANARIO</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 2160 H.C. 76 Lip. 68 P. 314</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p><u>LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA</u></p> <p>• PATATAS PANADERA</p> <p><u>MANZANA</u></p> <p>PAN</p>	<p>20 KCal. 697 H.C. 99 Lip. 15 P. 48</p> <p><u>COLIFLOR SALTEADA</u></p> <p>RAGOUT DE POLLO SALTEADO CON VERDURAS, SOJA Y ARROZ</p> <p><u>PLATANO</u></p> <p>PAN</p>	<p>21 KCal. 773 H.C. 98 Lip. 28 P. 34</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p><u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u></p> <p>PAN</p>
<p>24 KCal. 936 H.C. 128 Lip. 35 P. 36</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>FILETE DE CABALLA A LA ESPALDA</p> <p>• GUARNICION TOMATE</p> <p><u>MANZANA</u></p> <p>PAN</p>	<p>25 KCal. 675 H.C. 70 Lip. 31 P. 37</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS</p> <p>HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY</p> <p><u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u></p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 902 H.C. 101 Lip. 32 P. 56</p> <p>COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca)</p> <p>MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS</p> <p><u>MANZANA</u></p> <p>PAN</p>	<p>27 KCal. 610 H.C. 69 Lip. 27 P. 23</p> <p>SOPA CARNAVAL</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>• ENSALADA LECHUGA</p> <p><u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u></p> <p>PAN</p>	<p>28 KCal. 718 H.C. 98 Lip. 18 P. 47</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>POLLO EN PEPITORIA</p> <p><u>MANZANA</u></p> <p>PAN</p>

Febrero 2025

LAL00004: NO LECHE

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 1046 H.C. 93 Lip. 62 P. 33

PURRUSALDA
TORTILLA FRANCESA
 • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

4 KCal. 1274 H.C. 145 Lip. 58 P. 49

MIGAS CON UVAS
 ALBÓNDIGAS JARDINERA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
 PAN

5 KCal. 849 H.C. 110 Lip. 30 P. 36

CREMA DE PATATA CON REPOLLO Y CHORIZO
 FILETE DE PLATJA EMPANADO
 • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

6 KCal. 787 H.C. 63 Lip. 35 P. 58

BROCOLI CON BACON
 RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

7 KCal. 1002 H.C. 90 Lip. 40 P. 76

FABADA ASTURIANA
ABADEJO AL HORNO CON PATATA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
 PAN

10 KCal. 643 H.C. 87 Lip. 24 P. 26

GUIISO DEL PESCADOR
 TORTILLA FRANCESA DE JAMON
 • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

11 KCal. 843 H.C. 99 Lip. 34 P. 42

SOPA DE COCIDO
 COCIDO COMPLETO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
 PAN

12 KCal. 838 H.C. 125 Lip. 21 P. 44

ARROZ CON VERDURA
LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURITAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

13 KCal. 836 H.C. 104 Lip. 27 P. 50

ALUBIAS PINTAS
MERLUZA EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

14 KCal. 693 H.C. 102 Lip. 16 P. 38

CREMA DE CALABACIN
 JAMONCITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATAS
 GELATINA
 PAN

17 KCal. 705 H.C. 66 Lip. 28 P. 51

JUDIAS VERDES SALTEADAS
ABADEJO ENHARINADO SIN GLUTEN
 • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

18 KCal. 1012 H.C. 149 Lip. 33 P. 38

PAPAS ARRUGAS
 ROPA VIEJA
 • MOJO PICÓN
 PLATANO CANARIO
 PAN

19 KCal. 711 H.C. 90 Lip. 24 P. 39

SOPA DE PESCADO
 LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

20 KCal. 687 H.C. 97 Lip. 15 P. 47

COLIFLOR SALTEADA
 RAGOUT DE POLLO SALTEADO CON VERDURAS, SOJA Y ARROZ
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

21 KCal. 773 H.C. 98 Lip. 28 P. 34

LENTEJAS CON CALABAZA
 TORTILLA DE PATATA
 • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
 PAN

24 KCal. 954 H.C. 131 Lip. 35 P. 36

ARROZ TRES DELICIAS
 FILETE DE CABALLA A LA ESPALDA
 • GUARNICION TOMATE
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

25 KCal. 675 H.C. 70 Lip. 31 P. 37

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
 HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
 PAN

26 KCal. 920 H.C. 105 Lip. 33 P. 56

COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca)
 MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

27 KCal. 610 H.C. 69 Lip. 27 P. 23

SOPA CARNAVAL
 TORTILLA DE PATATA
 • ENSALADA LECHUGA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
 PAN

28 KCal. 736 H.C. 101 Lip. 18 P. 47

LENTEJAS A LA HORTELANA
 POLLO EN PEPITORIA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 1020 H.C. 87 Lip. 63 P. 32

PURRUSALDA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 974 H.C. 96 Lip. 49 P. 39

CREMA DE ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS JARDINERA
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

5 KCal. 704 H.C. 76 Lip. 20 P. 57

REPOLLO AL AJOARRIERO
PLATAJA EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 687 H.C. 79 Lip. 19 P. 53

PURE DE BROCOLI
RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 665 H.C. 73 Lip. 16 P. 60

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ABADEJO EN SALSA PIQUILLO CON ZANAHORIA BABY
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

10 KCal. 911 H.C. 81 Lip. 55 P. 26

GUISO DEL PESCADOR
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 679 H.C. 111 Lip. 12 P. 38

SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

12 KCal. 615 H.C. 53 Lip. 19 P. 62

ESPINACAS CON PATATAS
CHULETA DE PAVO MARINADA A LA PLANCHA
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 749 H.C. 90 Lip. 24 P. 49

ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS
MERLUZA AL HORNO
• CHAMPIÑON
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 597 H.C. 78 Lip. 17 P. 37

CREMA DE CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATAS
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

17 KCal. 928 H.C. 121 Lip. 35 P. 41

CARACOLILLOS PRIMAVERA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 963 H.C. 138 Lip. 36 P. 29

PAPAS ARRUGAS
GARBANZOS ESTOFADOS
• MOJO PICÓN
PLATANO CANARIO
PAN

19 KCal. 608 H.C. 72 Lip. 17 P. 44

SOPA DE PESCADO
ESTOFADO DE PAVO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 515 H.C. 57 Lip. 21 P. 26

COLIFLOR REHOGADA
RAGOUT DE POLLO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 952 H.C. 80 Lip. 56 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

24 KCal. 868 H.C. 119 Lip. 33 P. 31

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE CABALLA A LA ESPALDA
• GUARNICION TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 747 H.C. 64 Lip. 40 P. 40

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ZANAHORIA
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

26 KCal. 742 H.C. 97 Lip. 20 P. 50

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 757 H.C. 49 Lip. 54 P. 20

SOPA MINISTRONE
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA LECHUGA
GELATINA SIN AZUCAR
PAN

28 KCal. 710 H.C. 95 Lip. 18 P. 46

LENTEJAS A LA HORTELANA
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

Febrero 2025

LDE00269: BASAL, POSTRE FACIL MASTICACION

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 781 H.C. 101 Lip. 30 P. 30</p> <p>PURRUSALDA TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>4 KCal. 1360 H.C. 157 Lip. 61 P. 53</p> <p>MIGAS CON UVAS ALBÓNDIGAS JARDINERA YOGUR PAN</p>	<p>5 KCal. 832 H.C. 107 Lip. 30 P. 36</p> <p>CREMA DE PATATA CON REPOLLO Y CHORIZO FILETE DE PLATJA EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>6 KCal. 769 H.C. 59 Lip. 34 P. 57</p> <p>BROCOLI CON BACON RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>7 KCal. 1105 H.C. 104 Lip. 45 P. 76</p> <p>FABADA ASTURIANA ABADEJO EN SALSA PIQUILLO CON ZANAHORIA BABY NATILLAS PAN</p>
<p>10 KCal. 626 H.C. 83 Lip. 23 P. 25</p> <p>GUIISO DEL PESCADOR TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>11 KCal. 930 H.C. 111 Lip. 36 P. 46</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>	<p>12 KCal. 754 H.C. 96 Lip. 27 P. 30</p> <p>ESPINACAS A LA CREMA SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 745 H.C. 100 Lip. 18 P. 51</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS MERLUZA EN SALSA CREMOSA CON BROCOLI Y CHAMPIÑON <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>14 KCal. 693 H.C. 102 Lip. 16 P. 38</p> <p>CREMA DE CALABACIN JAMONCITOS DE POLLO GUISADOS CON PATATAS GELATINA PAN</p>
<p>17 KCal. 1066 H.C. 91 Lip. 64 P. 31</p> <p>PASTEL DE ESPINACAS, PASAS Y BACON EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>18 KCal. 1012 H.C. 149 Lip. 33 P. 38</p> <p>PAPAS ARRUGAS ROPA VIEJA • MOJO PICÓN PLATANO CANARIO PAN</p>	<p>19 KCal. 694 H.C. 87 Lip. 23 P. 39</p> <p>SOPA DE PESCADO LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>20 KCal. 607 H.C. 89 Lip. 10 P. 45</p> <p>COLIFLOR CON SALSA AURORA RAGOUT DE POLLO SALTEADO CON VERDURAS, SOJA Y ARROZ <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>21 KCal. 831 H.C. 113 Lip. 28 P. 34</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>
<p>24 KCal. 937 H.C. 128 Lip. 35 P. 36</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE CABALLA A LA ESPALDA • GUARNICION TOMATE <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>25 KCal. 762 H.C. 82 Lip. 33 P. 40</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY YOGUR PAN</p>	<p>26 KCal. 903 H.C. 101 Lip. 33 P. 56</p> <p>COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca) MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>27 KCal. 759 H.C. 91 Lip. 32 P. 27</p> <p>SOPA CARNAVAL TORTILLA DE PATATA • ENSALADA LECHUGA NATILLAS PAN</p>	<p>28 KCal. 719 H.C. 98 Lip. 18 P. 47</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA POLLO EN PEPITORIA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Febrero 2025

LDIETAEMRG: MENU DE EMERGENCIA

INFANTIL / COMIDA / MENU BASAL B

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	4 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	5 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	6 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	7 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
10 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	11 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	12 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	13 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	14 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
17 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	18 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	19 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	20 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	21 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
24 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	25 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	26 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	27 KCal. 475 H.C. 44 Lip. 22 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	28 KCal. 545 H.C. 85 Lip. 18 P. 16 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)