

Marzo 2025

LBASAL: BASAL

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 1024 H.C. 150 Lip. 36 P. 30

ARROZ MONTAÑA
CROQUETAS DE BACALAO
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 930 H.C. 111 Lip. 36 P. 46

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN

5 KCal. 937 H.C. 87 Lip. 55 P. 27

PATATAS MARINERA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 1101 H.C. 88 Lip. 63 P. 50

PURE DE BROCOLI
POLLO KENTUCHY
• PATATAS PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 762 H.C. 96 Lip. 16 P. 62

ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS
ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y
PATATA DADO
YOGUR
PAN

10 KCal. 708 H.C. 88 Lip. 27 P. 29

PATATAS CON CHOCO
TORTILLA FRANCESA DE JAMON
• ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATUN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 783 H.C. 76 Lip. 35 P. 42

PURE GUISANTES
ALBONDIGAS AL HORNO EN SALSA DE SETAS
YOGUR
PAN

12 KCal. 1351 H.C. 148 Lip. 65 P. 48

FABADA ASTURIANA
CALAMARES A LA ROMANA
• ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y
ESPARRAGO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 652 H.C. 75 Lip. 18 P. 50

JUDIAS VERDES CON JAMON
RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 778 H.C. 127 Lip. 19 P. 32

SOPA MARAVILLA
POTAJE DE VIGILIA
FLAN DE VAINILLA
PAN

17 KCal. 1049 H.C. 132 Lip. 46 P. 31

CREMA DE ZANAHORIA
BACALAO EMPANADO
• GUARNICION TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 832 H.C. 134 Lip. 23 P. 28

ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, huevo, tomate,
maiz, zanahoria y aceituna)
FIDEUA DE MARISCO
FARTONS
PAN

19 KCal. 1002 H.C. 116 Lip. 44 P. 39

COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca)
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 836 H.C. 115 Lip. 20 P. 56

GARBANZOS CON ARROZ AL CURRY
COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE
PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 638 H.C. 83 Lip. 20 P. 33

SOPA DE AJO CON BACALAO
ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE
CALABAZA
NATILLAS
PAN

24 KCal. 573 H.C. 56 Lip. 25 P. 35

COLIFLOR REHOGADA
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 1042 H.C. 99 Lip. 57 P. 38

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR
PAN

26 KCal. 876 H.C. 129 Lip. 20 P. 51

PATATAS GUIADAS
ATUN CON TOMATE Y ARROZ BLANCO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 1065 H.C. 163 Lip. 38 P. 22

MACARRONES PRIMAVERA
EMPANADILLAS DE ATUN
• ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y
ESPARRAGO
GELATINA
PAN

31 KCal. 894 H.C. 103 Lip. 39 P. 43

PURE DE VERDURAS
HAMBURGUESA EN SALSA JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

Marzo 2025

LDE00006: BLANDA FACIL MASTICACION

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 1019 H.C. 149 Lip. 36 P. 30</p> <p>ARROZ MONTAÑA CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>4 KCal. 930 H.C. 111 Lip. 36 P. 46</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>	<p>5 KCal. 903 H.C. 86 Lip. 52 P. 27</p> <p>PATATAS MARINERA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>6 KCal. 633 H.C. 78 Lip. 19 P. 42</p> <p>PURE DE BROCOLI POLLO ASADO CON PATATAS CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>7 KCal. 762 H.C. 96 Lip. 16 P. 62</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO YOGUR PAN</p>
<p>10 KCal. 646 H.C. 87 Lip. 22 P. 29</p> <p>PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>11 KCal. 783 H.C. 76 Lip. 35 P. 42</p> <p>PURE GUISANTES ALBONDIGAS AL HORNO EN SALSA DE SETAS YOGUR PAN</p>	<p>12 KCal. 1031 H.C. 101 Lip. 46 P. 59</p> <p>FABADA ASTURIANA MERLUZA EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>13 KCal. 635 H.C. 72 Lip. 18 P. 49</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMON RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>14 KCal. 778 H.C. 127 Lip. 19 P. 32</p> <p>SOPA MARAVILLA POTAJE DE VIGILIA FLAN DE VAINILLA PAN</p>
<p>17 KCal. 712 H.C. 95 Lip. 17 P. 49</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>18 KCal. 769 H.C. 122 Lip. 22 P. 28</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, huevo, tomate, maíz, zanahoria y aceituna) FIDEUA DE MARISCO YOGUR PAN</p>	<p>19 KCal. 954 H.C. 114 Lip. 39 P. 39</p> <p>COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca) TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>20 KCal. 819 H.C. 112 Lip. 19 P. 55</p> <p>GARBANZOS CON ARROZ AL CURRY COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>21 KCal. 638 H.C. 83 Lip. 20 P. 33</p> <p>SOPA DE AJO CON BACALAO ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA NATILLAS PAN</p>
<p>24 KCal. 556 H.C. 53 Lip. 24 P. 34</p> <p>COLIFLOR REHOGLADA POLLO EN PEPITORIA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>25 KCal. 1026 H.C. 102 Lip. 54 P. 38</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN</p>	<p>26 KCal. 859 H.C. 126 Lip. 20 P. 50</p> <p>PATATAS GUIADAS ATUN CON TOMATE Y ARROZ BLANCO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>27 KCal. 901 H.C. 114 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>28 KCal. 993 H.C. 161 Lip. 31 P. 22</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE TOMATE GELATINA PAN</p>
<p>31 KCal. 877 H.C. 99 Lip. 39 P. 43</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA JARDINERA CREMA DE FRUTA PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Marzo 2025

LDE00011: TRITURADO

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 344 H.C. 54 Lip. 10 P. 14 TRITURADO DE TERNERA CON CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA Y ACELGAS CREMA DE FRUTA	4 KCal. 574 H.C. 72 Lip. 17 P. 36 TRITURADO DE GARBANZOS Y POLLO YOGUR	5 KCal. 353 H.C. 44 Lip. 11 P. 23 PURE DE CALABACIN Y MERLUZA CREMA DE FRUTA	6 KCal. 315 H.C. 46 Lip. 11 P. 10 PURE DE CALABAZA, ZANAHORIA Y PAVO CREMA DE FRUTA	7 KCal. 450 H.C. 57 Lip. 11 P. 34 TRITURADO DE ALUBIAS Y MERLUZA YOGUR
10 KCal. 294 H.C. 45 Lip. 10 P. 10 TRITURADO DE PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS CREMA DE FRUTA	11 KCal. 489 H.C. 48 Lip. 21 P. 29 TRITURADO DE MERLUZA CON PATATA, ZANAHORIA Y ESPINACAS YOGUR	12 KCal. 489 H.C. 55 Lip. 23 P. 19 TRITURADO DE ALUBIAS Y VERDURA CON HUEVO CREMA DE FRUTA	13 KCal. 331 H.C. 57 Lip. 8 P. 10 PURE DE PUERRO, CALABAZA Y POLLO CREMA DE FRUTA	14 KCal. 504 H.C. 66 Lip. 10 P. 42 TRITURADO DE GARBANZOS Y BACALAO FLAN DE VAINILLA
17 KCal. 294 H.C. 45 Lip. 10 P. 10 TRITURADO DE PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS CREMA DE FRUTA	18 KCal. 413 H.C. 46 Lip. 17 P. 21 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA Y MERLUZA YOGUR	19 KCal. 489 H.C. 55 Lip. 23 P. 19 TRITURADO DE ALUBIAS Y VERDURA CON HUEVO CREMA DE FRUTA	20 KCal. 344 H.C. 57 Lip. 9 P. 13 PURE DE PUERRO, CALABAZA Y PAVO CREMA DE FRUTA	21 KCal. 551 H.C. 58 Lip. 24 P. 29 TRITURADO DE MERLUZA CON PATATA, ZANAHORIA Y ESPINACAS NATILLAS
24 KCal. 344 H.C. 54 Lip. 10 P. 14 TRITURADO DE TERNERA CON CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA Y ACELGAS CREMA DE FRUTA	25 KCal. 450 H.C. 57 Lip. 11 P. 34 TRITURADO DE ALUBIAS Y MERLUZA YOGUR	26 KCal. 432 H.C. 54 Lip. 18 P. 18 TRITURADO DE POLLO CON PATATA, ZANAHORIA Y CALABACIN CREMA DE FRUTA	27 KCal. 545 H.C. 74 Lip. 15 P. 33 TRITURADO DE GARBANZOS Y POLLO CREMA DE FRUTA	28 KCal. 358 H.C. 61 Lip. 9 P. 12 PURE DE PUERRO, CALABAZA Y PAVO GELATINA
31 KCal. 384 H.C. 49 Lip. 14 P. 18 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA Y MERLUZA CREMA DE FRUTA				

Marzo 2025

LDE00074: FACIL MASTICACION DIABETES

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 875 H.C. 115 Lip. 23 P. 60</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA RAPE AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>4 KCal. 679 H.C. 111 Lip. 12 P. 38</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>5 KCal. 877 H.C. 80 Lip. 52 P. 26</p> <p>PATATAS MARINERA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>6 KCal. 607 H.C. 72 Lip. 19 P. 41</p> <p>PURE DE BROCOLI POLLO ASADO CON PATATAS CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>7 KCal. 713 H.C. 86 Lip. 14 P. 63</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>
<p>10 KCal. 914 H.C. 81 Lip. 54 P. 29</p> <p>PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>11 KCal. 734 H.C. 67 Lip. 33 P. 43</p> <p>PURE GUISANTES ALBONDIGAS AL HORNO EN SALSA DE SETAS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>12 KCal. 656 H.C. 85 Lip. 16 P. 47</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>13 KCal. 660 H.C. 72 Lip. 24 P. 44</p> <p>CREMA DE JUDIAS VERDES RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>14 KCal. 648 H.C. 100 Lip. 17 P. 28</p> <p>SOPA MARAVILLA POTAJE DE VIGILIA GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>17 KCal. 688 H.C. 84 Lip. 18 P. 53</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>18 KCal. 720 H.C. 112 Lip. 20 P. 29</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, huevo, tomate, maíz, zanahoria y aceituna) FIDEUA DE MARISCO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>19 KCal. 978 H.C. 94 Lip. 54 P. 35</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>20 KCal. 679 H.C. 77 Lip. 23 P. 45</p> <p>SOPA DE LLUVIA COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>21 KCal. 647 H.C. 95 Lip. 14 P. 38</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>24 KCal. 530 H.C. 47 Lip. 25 P. 33</p> <p>COLIFLOR REHOGADA POLLO EN PEPITORIA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>25 KCal. 977 H.C. 93 Lip. 52 P. 38</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>26 KCal. 589 H.C. 80 Lip. 16 P. 35</p> <p>PATATAS GUIADAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE Y PATATA DADO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>27 KCal. 673 H.C. 117 Lip. 11 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>28 KCal. 672 H.C. 104 Lip. 17 P. 32</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CALABACIN CON PATATA GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>31 KCal. 851 H.C. 93 Lip. 39 P. 41</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA JARDINERA CREMA DE FRUTA PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Marzo 2025

LAL01127: NO CITRICOS, LECHE
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 889 H.C. 117 Lip. 22 P. 63 ARROZ MONTAÑA BACALAO EN SALSA VERDE MANZANA PAN	4 KCal. 843 H.C. 99 Lip. 34 P. 42 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	5 KCal. 919 H.C. 84 Lip. 55 P. 27 PATATAS MARINERA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE MANZANA PAN	6 KCal. 1111 H.C. 91 Lip. 63 P. 50 PURE DE BROCOLI POLLO KENTUCHY • PATATAS PANADERA PLATANO PAN	7 KCal. 688 H.C. 84 Lip. 15 P. 59 ALUBIAS PINTAS ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
10 KCal. 690 H.C. 84 Lip. 27 P. 29 PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATUN MANZANA PAN	11 KCal. 867 H.C. 73 Lip. 50 P. 34 PURE GUISANTES ALBONDIGAS AL HORNO CON CHAMPIÑONES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	12 KCal. 1133 H.C. 101 Lip. 55 P. 63 FABADA ASTURIANA MERLUZA ENHARINADA SIN GLUTEN • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO MANZANA PAN	13 KCal. 662 H.C. 77 Lip. 18 P. 50 JUDIAS VERDES CON JAMON RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS PLATANO PAN	14 KCal. 673 H.C. 106 Lip. 17 P. 29 SOPA MARAVILLA POTAJE DE VIGILIA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
17 KCal. 711 H.C. 94 Lip. 17 P. 49 CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO MANZANA PAN	18 KCal. 1022 H.C. 143 Lip. 41 P. 28 ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, huevo, tomate, maíz, zanahoria y aceituna) FIDEUA DE MARISCO BIZCOCHO CASERO SIN GLUTEN PAN	19 KCal. 984 H.C. 113 Lip. 43 P. 39 COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca) TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA MANZANA PAN	20 KCal. 676 H.C. 83 Lip. 21 P. 44 SOPA DE POLLO CON PASTA SIN GLUTEN COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA PLATANO PAN	21 KCal. 495 H.C. 47 Lip. 18 P. 38 SOPA DE AJO CON BACALAO MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
24 KCal. 555 H.C. 53 Lip. 24 P. 34 COLIFLOR REHOGADA POLLO EN PEPITORIA MANZANA PAN	25 KCal. 956 H.C. 87 Lip. 54 P. 34 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	26 KCal. 858 H.C. 126 Lip. 20 P. 50 PATATAS GUIADAS ATUN CON TOMATE Y ARROZ BLANCO MANZANA PAN	27 KCal. 928 H.C. 120 Lip. 34 P. 43 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PLATANO PAN	28 KCal. 984 H.C. 120 Lip. 42 P. 41 MACARRONES PRIMAVERA SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON SALSA DE TOMATE CASERO Y PATATAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
31 KCal. 876 H.C. 99 Lip. 39 P. 43 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA JARDINERA MANZANA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Marzo 2025

LAL00004: NO LECHE
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 907 H.C. 121 Lip. 22 P. 64</p> <p>ARROZ MONTAÑA BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 843 H.C. 99 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>5 KCal. 937 H.C. 87 Lip. 55 P. 27</p> <p>PATATAS MARINERA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>6 KCal. 1101 H.C. 88 Lip. 63 P. 50</p> <p>PURE DE BROCOLI POLLO KENTUCHY • PATATAS PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 688 H.C. 84 Lip. 15 P. 59</p> <p>ALUBIAS PINTAS ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>10 KCal. 708 H.C. 88 Lip. 27 P. 29</p> <p>PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATUN FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 867 H.C. 73 Lip. 50 P. 34</p> <p>PURE GUISANTES ALBONDIGAS AL HORNO CON CHAMPIÑONES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>12 KCal. 1151 H.C. 105 Lip. 56 P. 63</p> <p>FABADA ASTURIANA MERLUZA ENHARINADA SIN GLUTEN • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 652 H.C. 75 Lip. 18 P. 50</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMON RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 673 H.C. 106 Lip. 17 P. 29</p> <p>SOPA MARAVILLA POTAJE DE VIGILIA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>17 KCal. 729 H.C. 98 Lip. 17 P. 50</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 1022 H.C. 143 Lip. 41 P. 28</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, huevo, tomate, maíz, zanahoria y aceituna) FIDEUA DE MARISCO BIZCOCHO CASERO SIN GLUTEN PAN</p>	<p>19 KCal. 1002 H.C. 116 Lip. 44 P. 39</p> <p>COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca) TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 836 H.C. 115 Lip. 20 P. 56</p> <p>GARBANZOS CON ARROZ AL CURRY COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 495 H.C. 47 Lip. 18 P. 38</p> <p>SOPA DE AJO CON BACALAO MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>24 KCal. 573 H.C. 56 Lip. 25 P. 35</p> <p>COLIFLOR REHOGADA POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 956 H.C. 87 Lip. 54 P. 34</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>26 KCal. 876 H.C. 129 Lip. 20 P. 51</p> <p>PATATAS GUIADAS ATUN CON TOMATE Y ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>28 KCal. 1055 H.C. 138 Lip. 42 P. 41</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON SALSA DE TOMATE CASERO Y PATATAS GELATINA PAN</p>
<p>31 KCal. 894 H.C. 103 Lip. 39 P. 43</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 1007 H.C. 146 Lip. 36 P. 29</p> <p>ARROZ MONTAÑA CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA LECHUGA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>4 KCal. 930 H.C. 111 Lip. 36 P. 46</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>	<p>5 KCal. 920 H.C. 84 Lip. 55 P. 27</p> <p>PATATAS MARINERA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>6 KCal. 1084 H.C. 85 Lip. 63 P. 49</p> <p>PURE DE BROCOLI POLLO KENTUCHY • PATATAS PANADERA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>7 KCal. 762 H.C. 96 Lip. 16 P. 62</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO YOGUR PAN</p>
<p>10 KCal. 690 H.C. 84 Lip. 27 P. 29</p> <p>PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATUN <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>11 KCal. 783 H.C. 76 Lip. 35 P. 42</p> <p>PURE GUISANTES ALBONDIGAS AL HORNO EN SALSA DE SETAS YOGUR PAN</p>	<p>12 KCal. 1333 H.C. 144 Lip. 65 P. 48</p> <p>FABADA ASTURIANA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>13 KCal. 635 H.C. 72 Lip. 18 P. 49</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMON RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>14 KCal. 778 H.C. 127 Lip. 19 P. 32</p> <p>SOPA MARAVILLA POTAJE DE VIGILIA FLAN DE VAINILLA PAN</p>
<p>17 KCal. 1031 H.C. 128 Lip. 46 P. 31</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA BACALAO EMPANADO • GUARNICION TOMATE <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>18 KCal. 769 H.C. 122 Lip. 22 P. 28</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, huevo, tomate, maíz, zanahoria y aceituna) FIDEUA DE MARISCO <u>YOGUR</u> PAN</p>	<p>19 KCal. 985 H.C. 113 Lip. 43 P. 39</p> <p>COCIDO MONTAÑES (Alubia blanca) TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>20 KCal. 819 H.C. 112 Lip. 19 P. 55</p> <p>GARBANZOS CON ARROZ AL CURRY COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>21 KCal. 638 H.C. 83 Lip. 20 P. 33</p> <p>SOPA DE AJO CON BACALAO ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA NATILLAS PAN</p>
<p>24 KCal. 556 H.C. 53 Lip. 24 P. 34</p> <p>COLIFLOR REHOGADA POLLO EN PEPITORIA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>25 KCal. 1042 H.C. 99 Lip. 57 P. 38</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR PAN</p>	<p>26 KCal. 859 H.C. 126 Lip. 20 P. 50</p> <p>PATATAS GUIADAS ATUN CON TOMATE Y ARROZ BLANCO <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>27 KCal. 901 H.C. 114 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>	<p>28 KCal. 1065 H.C. 163 Lip. 38 P. 22</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO GELATINA PAN</p>
<p>31 KCal. 877 H.C. 99 Lip. 39 P. 43</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA JARDINERA <u>CREMA DE FRUTA</u> PAN</p>				

Marzo 2025

LDE00270: RICA EN FIBRA, SIN SAL AÑADIDA

ADULTO / COMIDA / MENU SIN SAL



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 707 H.C. 51 Lip. 28 P. 65</p> <p><u>ALCACHOFAS REHOGADAS</u> RAPE AL HORNO • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>4 KCal. 693 H.C. 115 Lip. 11 P. 39</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) YOGUR AROMAS DESNATADO PAN SIN SAL</p>	<p>5 KCal. 899 H.C. 67 Lip. 60 P. 26</p> <p><u>ACELGAS CON REFRITO</u> TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>6 KCal. 417 H.C. 52 Lip. 10 P. 32</p> <p><u>BROCOLI SALTEADO</u> PECHUGA DE POLLO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>7 KCal. 727 H.C. 90 Lip. 14 P. 63</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN SIN SAL</p>
<p>10 KCal. 829 H.C. 77 Lip. 47 P. 26</p> <p><u>BERENJENA A LA PLANCHA</u> TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATUN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>11 KCal. 804 H.C. 81 Lip. 23 P. 71</p> <p><u>GUISANTES CON PATATAS</u> <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN</u> YOGUR AROMAS DESNATADO PAN SIN SAL</p>	<p>12 KCal. 687 H.C. 92 Lip. 16 P. 48</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>13 KCal. 666 H.C. 76 Lip. 21 P. 47</p> <p><u>JUDIAS VERDES REHOGADAS</u> RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>14 KCal. 788 H.C. 131 Lip. 20 P. 29</p> <p>SOPA MARAVILLA POTAJE DE GARBANZOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>
<p>17 KCal. 537 H.C. 51 Lip. 12 P. 60</p> <p><u>BROCOLI SALTEADO</u> ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>18 KCal. 612 H.C. 59 Lip. 18 P. 57</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA CON PATATAS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN SIN SAL</p>	<p>19 KCal. 844 H.C. 93 Lip. 36 P. 42</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>20 KCal. 709 H.C. 84 Lip. 23 P. 46</p> <p>SOPA DE LLUVIA COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>21 KCal. 741 H.C. 103 Lip. 17 P. 49</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA <u>MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>
<p>24 KCal. 561 H.C. 54 Lip. 25 P. 34</p> <p>COLIFLOR REHOGADA POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>25 KCal. 811 H.C. 87 Lip. 33 P. 45</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN SIN SAL</p>	<p>26 KCal. 639 H.C. 62 Lip. 26 P. 41</p> <p><u>ESPINACAS CON REFRITO</u> MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE Y PATATA DADO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>27 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>	<p>28 KCal. 525 H.C. 51 Lip. 15 P. 48</p> <p><u>BROCOLI SALTEADO</u> LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>
<p>31 KCal. 2074 H.C. 59 Lip. 66 P. 312</p> <p><u>JUDIAS VERDES SALTEADAS</u> <u>LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN SAL</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Marzo 2025

LRE00050: HIPOCALORICA, FACIL MASTICACION

ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 875 H.C. 115 Lip. 23 P. 60</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA RAPE AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>4 KCal. 679 H.C. 111 Lip. 12 P. 38</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>5 KCal. 877 H.C. 80 Lip. 52 P. 26</p> <p>PATATAS MARINERA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>6 KCal. 607 H.C. 72 Lip. 19 P. 41</p> <p>PURE DE BROCOLI POLLO ASADO CON PATATAS CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>7 KCal. 713 H.C. 86 Lip. 14 P. 63</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>
<p>10 KCal. 914 H.C. 81 Lip. 54 P. 29</p> <p>PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>11 KCal. 734 H.C. 67 Lip. 33 P. 43</p> <p>PURE GUISANTES ALBONDIGAS AL HORNO EN SALSA DE SETAS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>12 KCal. 656 H.C. 85 Lip. 16 P. 47</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>13 KCal. 660 H.C. 72 Lip. 24 P. 44</p> <p>CREMA DE JUDIAS VERDES RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>14 KCal. 648 H.C. 100 Lip. 17 P. 28</p> <p>SOPA MARAVILLA POTAJE DE VIGILIA GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>17 KCal. 688 H.C. 84 Lip. 18 P. 53</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>18 KCal. 720 H.C. 112 Lip. 20 P. 29</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, huevo, tomate, maíz, zanahoria y aceituna) FIDEUA DE MARISCO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>19 KCal. 978 H.C. 94 Lip. 54 P. 35</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>20 KCal. 679 H.C. 77 Lip. 23 P. 45</p> <p>SOPA DE LLUVIA COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>21 KCal. 647 H.C. 95 Lip. 14 P. 38</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>24 KCal. 530 H.C. 47 Lip. 25 P. 33</p> <p>COLIFLOR REHOGADA POLLO EN PEPITORIA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>25 KCal. 977 H.C. 93 Lip. 52 P. 38</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>26 KCal. 589 H.C. 80 Lip. 16 P. 35</p> <p>PATATAS GUIADAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE Y PATATA DADO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>27 KCal. 673 H.C. 117 Lip. 11 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>28 KCal. 672 H.C. 104 Lip. 17 P. 32</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CALABACIN CON PATATA GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>31 KCal. 851 H.C. 93 Lip. 39 P. 41</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA JARDINERA CREMA DE FRUTA PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Marzo 2025

LRE00008: REGIMEN COMIDA
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 880 H.C. 116 Lip. 23 P. 60 ARROZ DE LA HUERTA RAPE AL HORNO • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 679 H.C. 111 Lip. 12 P. 38 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	5 KCal. 911 H.C. 81 Lip. 55 P. 26 PATATAS MARINERA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 KCal. 463 H.C. 70 Lip. 10 P. 26 PURE DE BROCOLI PECHUGA DE POLLO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 713 H.C. 86 Lip. 14 P. 63 ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN
10 KCal. 975 H.C. 82 Lip. 59 P. 30 PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATUN FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 734 H.C. 67 Lip. 33 P. 43 PURE GUISANTES ALBONDIGAS AL HORNO EN SALSA DE SETAS YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	12 KCal. 673 H.C. 88 Lip. 16 P. 48 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 677 H.C. 75 Lip. 24 P. 44 CREMA DE JUDIAS VERDES RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 648 H.C. 100 Lip. 17 P. 28 SOPA MARAVILLA POTAJE DE VIGILIA GELATINA SIN AZUCAR PAN
17 KCal. 706 H.C. 87 Lip. 18 P. 54 CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 720 H.C. 112 Lip. 20 P. 29 ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, huevo, tomate, maíz, zanahoria y aceituna) FIDEUA DE MARISCO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	19 KCal. 1027 H.C. 96 Lip. 58 P. 35 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 696 H.C. 80 Lip. 24 P. 45 SOPA DE LLUVIA COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 647 H.C. 95 Lip. 14 P. 38 LENTEJAS A LA HORTELANA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA GELATINA SIN AZUCAR PAN
24 KCal. 547 H.C. 50 Lip. 25 P. 34 COLIFLOR REHOGADA POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 994 H.C. 90 Lip. 55 P. 38 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	26 KCal. 606 H.C. 84 Lip. 16 P. 35 PATATAS GUIADAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE Y PATATA DADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34 SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 714 H.C. 92 Lip. 20 P. 46 MACARRONES PRIMAVERA LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS GELATINA SIN AZUCAR PAN
31 KCal. 868 H.C. 97 Lip. 39 P. 42 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN				

Marzo 2025

LDE00061: BAJO VITAMINA K
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 992 H.C. 134 Lip. 27 P. 62</p> <p><u>ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑON</u> RAPE AL HORNO • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 679 H.C. 111 Lip. 12 P. 38</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>5 KCal. 985 H.C. 83 Lip. 60 P. 32</p> <p><u>PATATAS MARINERA</u> TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>6 KCal. 495 H.C. 75 Lip. 13 P. 23</p> <p><u>PURE DE ZANAHORIA</u> PECHUGA DE POLLO CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 763 H.C. 87 Lip. 19 P. 64</p> <p><u>ALUBIAS PINTAS</u> <u>ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO</u> YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>
<p>10 KCal. 975 H.C. 82 Lip. 59 P. 30</p> <p>PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATUN FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 905 H.C. 75 Lip. 51 P. 38</p> <p>PURE GUISANTES <u>ALBONDIGAS AL HORNO CON CHAMPIÑONES</u> YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>12 KCal. 834 H.C. 124 Lip. 24 P. 37</p> <p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 668 H.C. 76 Lip. 24 P. 42</p> <p>CREMA DE JUDIAS VERDES <u>RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 632 H.C. 105 Lip. 15 P. 25</p> <p>SOPA MINISTRONE POTAJE DE VIGILIA GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>17 KCal. 615 H.C. 74 Lip. 15 P. 51</p> <p><u>PURE DE ZANAHORIA</u> ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 720 H.C. 112 Lip. 20 P. 29</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, huevo, tomate, maíz, zanahoria y aceituna) FIDEUA DE MARISCO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>19 KCal. 1049 H.C. 101 Lip. 58 P. 37</p> <p><u>JUDIAS BLANCAS CASERAS</u> TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 531 H.C. 67 Lip. 21 P. 23</p> <p><u>SOPA DE POLLO CON PASTA SIN GLUTEN</u> <u>FILETE DE POLLO PLANCHA CON CHAMPIÑONES</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 656 H.C. 79 Lip. 19 P. 48</p> <p><u>LENTEJAS A LA HORTELANA</u> <u>MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY</u> GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>24 KCal. 544 H.C. 54 Lip. 20 P. 40</p> <p><u>CHAMPIÑON CON CALABACIN AL AJILLO</u> <u>POLLO ASADO CON VERDURAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 1026 H.C. 95 Lip. 57 P. 37</p> <p><u>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ</u> TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>26 KCal. 663 H.C. 77 Lip. 18 P. 52</p> <p><u>PATATAS GUIADAS</u> <u>ABADEJO AL HORNO</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>28 KCal. 714 H.C. 92 Lip. 20 P. 46</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>
<p>31 KCal. 827 H.C. 74 Lip. 41 P. 44</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>				

Marzo 2025

LRE00002: RS - REGIMEN SIN SAL AÑADIDA

ADULTO / COMIDA / MENU SIN SAL



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 894 H.C. 119 Lip. 23 P. 61

ARROZ DE LA HUERTA
RAPE AL HORNO
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

4 KCal. 693 H.C. 115 Lip. 11 P. 39

SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN SIN SAL

5 KCal. 893 H.C. 79 Lip. 56 P. 23

PATATAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

6 KCal. 477 H.C. 74 Lip. 10 P. 27

PURE DE BROCOLI
PECHUGA DE POLLO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

7 KCal. 727 H.C. 90 Lip. 14 P. 63

ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS
ABADEJO EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN SIN SAL

10 KCal. 724 H.C. 74 Lip. 36 P. 29

PATATAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATUN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

11 KCal. 718 H.C. 70 Lip. 20 P. 67

PURE GUISANTES
FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN SIN SAL

12 KCal. 687 H.C. 92 Lip. 16 P. 48

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

13 KCal. 691 H.C. 79 Lip. 24 P. 45

CREMA DE JUDIAS VERDES
RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

14 KCal. 714 H.C. 109 Lip. 22 P. 26

SOPA MARAVILLA
GARBANZOS ESTOFADOS
GELATINA SIN AZUCAR
PAN SIN SAL

17 KCal. 719 H.C. 91 Lip. 18 P. 54

CREMA DE ZANAHORIA
ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

18 KCal. 862 H.C. 119 Lip. 19 P. 61

PAELLA VEGETAL
RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA CON PATATAS
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN SIN SAL

19 KCal. 844 H.C. 93 Lip. 36 P. 42

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

20 KCal. 709 H.C. 84 Lip. 23 P. 46

SOPA DE LLUVIA
COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

21 KCal. 667 H.C. 85 Lip. 17 P. 48

LENTEJAS A LA HORTELANA
MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY
GELATINA SIN AZUCAR
PAN SIN SAL

24 KCal. 561 H.C. 54 Lip. 25 P. 34

COLIFLOR REHOGADA
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

25 KCal. 811 H.C. 87 Lip. 33 P. 45

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN SIN SAL

26 KCal. 620 H.C. 87 Lip. 16 P. 36

PATATAS GUIADAS
MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE Y PATATA DADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

27 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35

SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL

28 KCal. 728 H.C. 96 Lip. 20 P. 46

MACARRONES PRIMAVERA
LOMO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS
GELATINA SIN AZUCAR
PAN SIN SAL

31 KCal. 2209 H.C. 89 Lip. 69 P. 312

PURE DE VERDURAS
LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN SAL