

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>4 KCal. 790 H.C. 108 Lip. 12 P. 68</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5 KCal. 955 H.C. 105 Lip. 45 P. 40</p> <p>PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON SALSAS DE TOMATE CASERO Y PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>6 KCal. 1022 H.C. 147 Lip. 38 P. 30</p> <p>CARACOLILLOS PRIMAVERA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 1127 H.C. 166 Lip. 40 P. 28</p> <p>ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA PAN</p>		
<p>11 KCal. 629 H.C. 60 Lip. 24 P. 46</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO AL CHILINDRON FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 901 H.C. 89 Lip. 30 P. 71</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDES YOGUR PAN</p>	<p>13 KCal. 775 H.C. 120 Lip. 20 P. 33</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 935 H.C. 117 Lip. 27 P. 64</p> <p>ARROZ MONTAÑA CABALLA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 1014 H.C. 119 Lip. 40 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON PATATAS NATILLAS PAN</p>		
<p>18 KCal. 774 H.C. 96 Lip. 26 P. 42</p> <p>PATATAS CON HUEVO EN SALSAS VERDES MERLUZA EN SALSAS DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 851 H.C. 115 Lip. 29 P. 36</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO YOGUR PAN</p>	<p>20 KCal. 730 H.C. 106 Lip. 16 P. 40</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSAS BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 949 H.C. 86 Lip. 50 P. 42</p> <p>PURE DE CALABAZA JUREL AL HORNO EN SALSAS DE TOMATE CON PIPERRADA GELATINA PAN</p>		
<p>25 KCal. 846 H.C. 130 Lip. 27 P. 29</p> <p>PAELLA DE VERDURAS HUEVOS CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>26 KCal. 879 H.C. 90 Lip. 29 P. 68</p> <p>POCHAS A LA NAVARRA MAGRAS DE CERDO CON TOMATE, JAMÓN Y HUEVO YOGUR PAN</p>	<p>27 KCal. 667 H.C. 95 Lip. 19 P. 33</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSAS CREMOSAS CON BROCOLI Y CHAMPIÑÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>28 KCal. 693 H.C. 85 Lip. 21 P. 44</p> <p>SOPA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMON COCIDO POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 796 H.C. 107 Lip. 12 P. 67</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON BROCOLI FLAN DE VAINILLA PAN</p>		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Noviembre 2024

LRE00008: REGIMEN COMIDA
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>4 KCal. 764 H.C. 102 Lip. 12 P. 67</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5 KCal. 814 H.C. 85 Lip. 39 P. 39</p> <p>PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS ASADAS • GUARNICION TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>6 KCal. 786 H.C. 120 Lip. 18 P. 44</p> <p>CARACOLILLOS PRIMAVERA MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 738 H.C. 101 Lip. 21 P. 42</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 562 H.C. 72 Lip. 9 P. 48</p> <p>PATATAS GUIADAS BACALAO AL AJOARRIERO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>10 KCal. 671 H.C. 88 Lip. 23 P. 34</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>11 KCal. 603 H.C. 53 Lip. 24 P. 45</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO AL CHILINDRON FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 693 H.C. 66 Lip. 21 P. 63</p> <p>PATATAS CON VERDURAS RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>13 KCal. 768 H.C. 96 Lip. 32 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 857 H.C. 118 Lip. 23 P. 52</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA CABALLA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 791 H.C. 92 Lip. 27 P. 51</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA LACON AL HORNO • GUARNICION REPOLLO GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>16 KCal. 659 H.C. 88 Lip. 16 P. 44</p> <p>GUISANTES SALTEADOS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>17 KCal. 609 H.C. 68 Lip. 25 P. 33</p> <p>LOMBARDA CON MANZANA MUSLITOS DE POLLO AL HORNO • ARBOLITOS DE BRÓCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>18 KCal. 748 H.C. 90 Lip. 27 P. 41</p> <p>PATATAS CON HUEVO EN SALSA VERDE MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 755 H.C. 94 Lip. 27 P. 37</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>20 KCal. 819 H.C. 92 Lip. 31 P. 42</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA • TOMATE PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 853 H.C. 62 Lip. 50 P. 41</p> <p>PURE DE CALABAZA JUREL AL HORNO EN SALSA DE TOMATE CON PIPERRADA GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>23 KCal. 684 H.C. 76 Lip. 22 P. 48</p> <p>PATATAS GUIADAS CAZON EN AMARILLO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>24 KCal. 783 H.C. 101 Lip. 31 P. 30</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>25 KCal. 820 H.C. 124 Lip. 28 P. 28</p> <p>PAELLA DE VERDURAS HUEVOS CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>26 KCal. 837 H.C. 86 Lip. 26 P. 68</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS MAGRAS DE CERDO CON TOMATE, JAMÓN Y HUEVO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	<p>27 KCal. 796 H.C. 65 Lip. 42 P. 42</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>28 KCal. 696 H.C. 78 Lip. 25 P. 44</p> <p>SOPA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMON COCIDO POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 666 H.C. 81 Lip. 11 P. 63</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO EN SALSA DE TOMATE CASERO CON BROCOLI GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>30 KCal. 867 H.C. 78 Lip. 32 P. 69</p> <p>PURE DE ZANAHORIA BACALAO AL HORNO • PIMIENTO ROJO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN</p>	

Noviembre 2024

LDE00061: BAJO VITAMINA K
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>4 KCal. 831 H.C. 107 Lip. 17 P. 69</p> <p><u>LENTEJAS A LA HORTELANA</u></p> <p><u>ABADEJO AL HORNO CON PATATA</u></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>5 KCal. 668 H.C. 57 Lip. 36 P. 36</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u></p> <p>SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS ASADAS • GUARNICION TOMATE</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN</p>	<p>6 KCal. 762 H.C. 111 Lip. 20 P. 36</p> <p><u>MACARRONES DE MAIZ SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL</u></p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>7 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)</p> <p>COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>8 KCal. 796 H.C. 104 Lip. 23 P. 49</p> <p><u>ARROZ MILANESA</u></p> <p>CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>	<p>9 KCal. 388 H.C. 41 Lip. 5 P. 43</p> <p>BACALAO AL AJOARRIERO</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN</p>	<p>10 KCal. 171 H.C. 38 Lip. 1 P. 4</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>
<p>11 KCal. 567 H.C. 58 Lip. 19 P. 43</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u></p> <p>POLLO AL CHILINDRON</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 845 H.C. 82 Lip. 29 P. 66</p> <p><u>PATATAS CON SALSA VERDE</u></p> <p><u>RAPE AL HORNO CON VERDURITAS</u> • CHAMPIÑON</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN</p>	<p>13 KCal. 783 H.C. 95 Lip. 34 P. 29</p> <p><u>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</u></p> <p>TORTILLA FRANCESA • ENSALADA LECHUGA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>14 KCal. 857 H.C. 112 Lip. 24 P. 54</p> <p><u>ARROZ CON POLLO</u></p> <p>CABALLA • GUARNICION TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>15 KCal. 716 H.C. 69 Lip. 34 P. 36</p> <p><u>PATATAS GUIADAS</u></p> <p>LACON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>	<p>16 KCal. 659 H.C. 88 Lip. 16 P. 44</p> <p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>	<p>17 KCal. 367 H.C. 38 Lip. 13 P. 27</p> <p>MUSLITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>
<p>18 KCal. 674 H.C. 85 Lip. 22 P. 38</p> <p><u>PATATAS CON HUEVO EN SALSA VERDE</u></p> <p><u>MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY</u></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 817 H.C. 92 Lip. 34 P. 39</p> <p><u>ALUBIAS PINTAS</u></p> <p>TORTILLA FRANCESA DE JAMON • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN</p>	<p>20 KCal. 751 H.C. 85 Lip. 30 P. 37</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u></p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA • TOMATE PROVENZAL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>21 KCal. 690 H.C. 120 Lip. 11 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)</p> <p>COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>22 KCal. 681 H.C. 29 Lip. 47 P. 36</p> <p><u>CHAMPIÑON</u></p> <p>JUREL AL HORNO EN SALSA DE TOMATE CON PIPERRADA</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>	<p>23 KCal. 509 H.C. 46 Lip. 18 P. 43</p> <p>CAZON EN AMARILLO</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN</p>	<p>24 KCal. 460 H.C. 47 Lip. 26 P. 11</p> <p>TORTILLA FRANCESA • ENSALADA LECHUGA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>
<p>25 KCal. 789 H.C. 119 Lip. 27 P. 27</p> <p><u>PAELLA VEGETAL</u></p> <p>HUEVOS CON PISTO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 834 H.C. 88 Lip. 28 P. 60</p> <p><u>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</u></p> <p><u>MAGRO DE CERDO GUIASADO CON ZANAHORIA Y PATATAS</u></p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN</p>	<p>27 KCal. 895 H.C. 77 Lip. 49 P. 40</p> <p><u>HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA</u></p> <p>MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>28 KCal. 638 H.C. 86 Lip. 18 P. 38</p> <p><u>SOPA DE VERDURA CON FIDEOS</u></p> <p>POLLO ASADO CON VERDURAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p>29 KCal. 757 H.C. 89 Lip. 17 P. 68</p> <p><u>LENTEJAS A LA HORTELANA</u></p> <p><u>ABADEJO AL HORNO CON PATATA</u></p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>	<p>30 KCal. 577 H.C. 31 Lip. 23 P. 62</p> <p>BACALAO AL HORNO • PIMIENTO ROJO</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN</p>	

Noviembre 2024

LDE00269: BASAL, POSTRE FACIL MASTICACION
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>4</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>ABADEJO A LA GALLEGA</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>5</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON SALSAS DE TOMATE CASERO Y PATATAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p>6</p> <p>CARACOLILLOS PRIMAVERA</p> <p>CALAMARES A LA ROMANA</p> <p>• ENSALADA LECHUGA</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>8</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>FLAN DE VAINILLA</p> <p>PAN</p>		
<p>11</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p>POLLO AL CHILINDRON</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>12</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA</p> <p>RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDES</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p>13</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>TORTILLA DE CALABACIN</p> <p>• ENSALADA LECHUGA</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>14</p> <p>ARROZ MONTAÑA</p> <p>CABALLA</p> <p>• GUARNICION TOMATE</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>15</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON PATATAS</p> <p>NATILLAS</p> <p>PAN</p>		
<p>18</p> <p>PATATAS CON HUEVO EN SALSAS VERDES</p> <p>MERLUZA EN SALSAS DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>19</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p>20</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSAS BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>21</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>22</p> <p>PURE DE CALABAZA</p> <p>JUREL AL HORNO EN SALSAS DE TOMATE CON PIPERRADA</p> <p>GELATINA</p> <p>PAN</p>		
<p>25</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>HUEVOS CON PISTO</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>26</p> <p>POCHAS A LA NAVARRA</p> <p>MAGRAS DE CERDO CON TOMATE, JAMÓN Y HUEVO</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>	<p>27</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS</p> <p>ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSAS CREMOSAS CON BROCOLI Y CHAMPIÑON</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>28</p> <p>SOPA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMON COCIDO</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS</p> <p>CREMA DE FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>29</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>ABADEJO EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON BROCOLI</p> <p>FLAN DE VAINILLA</p> <p>PAN</p>		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Noviembre 2024

LRE00002: RS - REGIMEN SIN SAL AÑADIDA
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL B

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>4 KCal. 778 H.C. 106 Lip. 12 P. 67</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>ABADEJO A LA GALLEGA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>5 KCal. 827 H.C. 89 Lip. 38 P. 40</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS ASADAS</p> <p>• GUARNICION TOMATE</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>6 KCal. 800 H.C. 124 Lip. 17 P. 45</p> <p>CARACOLILLOS PRIMAVERA</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>7 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)</p> <p>COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>8 KCal. 815 H.C. 113 Lip. 21 P. 48</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA</p> <p>CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>9 KCal. 576 H.C. 75 Lip. 9 P. 48</p> <p>PATATAS GUIADAS</p> <p>BACALAO AL AJOARRIERO</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>10 KCal. 685 H.C. 91 Lip. 22 P. 35</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>POLLO EN PEPITORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>
<p>11 KCal. 617 H.C. 57 Lip. 24 P. 46</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p>POLLO AL CHILINDRON</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>12 KCal. 706 H.C. 70 Lip. 20 P. 64</p> <p>PATATAS CON VERDURAS</p> <p>RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>13 KCal. 781 H.C. 100 Lip. 32 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA LECHUGA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>14 KCal. 871 H.C. 122 Lip. 22 P. 53</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA</p> <p>CABALLA</p> <p>• GUARNICION TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>15 KCal. 868 H.C. 104 Lip. 27 P. 56</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>LACON AL HORNO</p> <p>• GUARNICION REPOLLO</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>16 KCal. 673 H.C. 92 Lip. 15 P. 45</p> <p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>17 KCal. 623 H.C. 71 Lip. 24 P. 34</p> <p>LOMBARDA CON MANZANA</p> <p>MUSLITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>• ARBOLITOS DE BRÓCOLI</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>
<p>18 KCal. 762 H.C. 93 Lip. 26 P. 42</p> <p>PATATAS CON HUEVO EN SALSA VERDE</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>19 KCal. 769 H.C. 98 Lip. 27 P. 38</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE JAMON</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>20 KCal. 833 H.C. 96 Lip. 30 P. 43</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• TOMATE PROVENZAL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>21 KCal. 704 H.C. 124 Lip. 11 P. 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)</p> <p>COCIDO (bajo en grasa, sin cerdo)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>22 KCal. 929 H.C. 74 Lip. 50 P. 46</p> <p>PURE DE CALABAZA</p> <p>JUREL AL HORNO EN SALSA DE TOMATE CON PIPERRADA</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>23 KCal. 697 H.C. 80 Lip. 22 P. 48</p> <p>PATATAS GUIADAS</p> <p>CAZON EN AMARILLO</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>24 KCal. 797 H.C. 105 Lip. 31 P. 31</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA LECHUGA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>
<p>25 KCal. 834 H.C. 127 Lip. 27 P. 28</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>HUEVOS CON PISTO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>26 KCal. 851 H.C. 90 Lip. 26 P. 68</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>MAGRAS DE CERDO CON TOMATE, JAMÓN Y HUEVO</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>27 KCal. 809 H.C. 69 Lip. 42 P. 43</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>28 KCal. 710 H.C. 81 Lip. 25 P. 45</p> <p>SOPA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMON COCIDO</p> <p>POLLO ASADO CON VERDURAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>29 KCal. 743 H.C. 93 Lip. 11 P. 69</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>ABADEJO EN SALSA DE TOMATE CASERO CON BROCOLI</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN SIN SAL</p>	<p>30 KCal. 880 H.C. 82 Lip. 32 P. 70</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>BACALAO AL HORNO</p> <p>• PIMIENTO ROJO</p> <p>YOGUR AROMAS DESNATADO</p> <p>PAN SIN SAL</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
4 KCal. 559 H.C. 91 Lip. 10 P. 30 PURE DE LEGUMBRES Y POLLO CREMA DE FRUTA	5 KCal. 382 H.C. 41 Lip. 13 P. 26 PURE DE CALABACIN Y MERLUZA YOGUR	6 KCal. 432 H.C. 54 Lip. 18 P. 18 TRITURADO DE POLLO CON PATATA, ZANAHORIA Y CALABACIN CREMA DE FRUTA	7 KCal. 545 H.C. 74 Lip. 15 P. 33 TRITURADO DE GARBANZOS Y POLLO CREMA DE FRUTA	8 KCal. 373 H.C. 55 Lip. 11 P. 16 PURE DE PUERRO, CALABAZA Y PAVO YOGUR	9 KCal. 382 H.C. 41 Lip. 13 P. 26 PURE DE CALABACIN Y MERLUZA YOGUR	10 KCal. 432 H.C. 54 Lip. 18 P. 18 TRITURADO DE POLLO CON PATATA, ZANAHORIA Y CALABACIN CREMA DE FRUTA
11 KCal. 384 H.C. 49 Lip. 14 P. 18 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA Y MERLUZA CREMA DE FRUTA	12 KCal. 603 H.C. 69 Lip. 24 P. 32 PURE DE CALABAZA, ARROZ Y FILETE DE TERNERA YOGUR	13 KCal. 489 H.C. 55 Lip. 23 P. 19 TRITURADO DE ALUBIAS Y VERDURA CON HUEVO CREMA DE FRUTA	14 KCal. 344 H.C. 57 Lip. 9 P. 13 PURE DE PUERRO, CALABAZA Y PAVO CREMA DE FRUTA	15 KCal. 676 H.C. 80 Lip. 22 P. 43 TRITURADO DE LENTEJAS Y JAMON COCIDO YOGUR	16 KCal. 588 H.C. 75 Lip. 21 P. 28 PURE DE CALABAZA, ARROZ Y FILETE DE TERNERA GELATINA	17 KCal. 299 H.C. 42 Lip. 10 P. 13 PURE DE CALABACIN Y PECHUGA DE POLLO CREMA DE FRUTA
18 KCal. 344 H.C. 54 Lip. 10 P. 14 TRITURADO DE TERNERA CON CALABAZA, ZANAHORIA, PATATA Y ACELGAS CREMA DE FRUTA	19 KCal. 450 H.C. 57 Lip. 11 P. 34 TRITURADO DE ALUBIAS Y MERLUZA YOGUR	20 KCal. 353 H.C. 44 Lip. 11 P. 23 PURE DE CALABACIN Y MERLUZA CREMA DE FRUTA	21 KCal. 545 H.C. 74 Lip. 15 P. 33 TRITURADO DE GARBANZOS Y POLLO CREMA DE FRUTA	22 KCal. 457 H.C. 62 Lip. 15 P. 21 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA, ARROZ Y MERLUZA YOGUR	23 KCal. 461 H.C. 51 Lip. 20 P. 21 TRITURADO DE POLLO CON PATATA, ZANAHORIA Y CALABACIN YOGUR	24 KCal. 353 H.C. 44 Lip. 11 P. 23 PURE DE CALABACIN Y MERLUZA CREMA DE FRUTA
25 KCal. 294 H.C. 45 Lip. 10 P. 10 TRITURADO DE PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS CREMA DE FRUTA	26 KCal. 518 H.C. 52 Lip. 26 P. 22 TRITURADO DE ALUBIAS Y VERDURA CON HUEVO YOGUR	27 KCal. 389 H.C. 44 Lip. 13 P. 26 PURE DE CALABACIN Y FILETE DE TERNERA CREMA DE FRUTA	28 KCal. 341 H.C. 59 Lip. 9 P. 10 TRITURADO DE POLLO CON VERDURAS CREMA DE FRUTA	29 KCal. 413 H.C. 46 Lip. 17 P. 21 PURE DE PUERRO, ZANAHORIA Y MERLUZA YOGUR	30 KCal. 473 H.C. 54 Lip. 18 P. 25 TRITURADO DE MERLUZA CON PATATA, ZANAHORIA Y ESPINACAS GELATINA	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>4 KCal. 790 H.C. 108 Lip. 12 P. 68</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5 KCal. 868 H.C. 93 Lip. 42 P. 36</p> <p>PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON SALSAS DE TOMATE CASERO Y PATATAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>6 KCal. 806 H.C. 121 Lip. 21 P. 42</p> <p>CARACOLILLOS PRIMAVERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 860 H.C. 106 Lip. 30 P. 47</p> <p>ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSAS DE ZANAHORIA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>		
<p>11 KCal. 629 H.C. 60 Lip. 24 P. 46</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO AL CHILINDRON FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 815 H.C. 77 Lip. 28 P. 68</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>13 KCal. 775 H.C. 120 Lip. 20 P. 33</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 935 H.C. 117 Lip. 27 P. 64</p> <p>ARROZ MONTAÑA CABALLA • GUARNICION TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 865 H.C. 96 Lip. 34 P. 44</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON PATATAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>		
<p>18 KCal. 774 H.C. 96 Lip. 26 P. 42</p> <p>PATATAS CON HUEVO EN SALSAS VERDES MERLUZA EN SALSAS DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>19 KCal. 813 H.C. 105 Lip. 31 P. 32</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>20 KCal. 937 H.C. 88 Lip. 44 P. 47</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSAS DE TOMATE CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 918 H.C. 117 Lip. 34 P. 43</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 949 H.C. 86 Lip. 50 P. 42</p> <p>PURE DE CALABAZA JUREL AL HORNO EN SALSAS DE TOMATE CON PIPERRADA GELATINA PAN</p>		
<p>25 KCal. 846 H.C. 130 Lip. 27 P. 29</p> <p>PAELLA DE VERDURAS HUEVOS CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>26 KCal. 793 H.C. 78 Lip. 26 P. 64</p> <p>POCHAS A LA NAVARRA MAGRAS DE CERDO CON TOMATE, JAMÓN Y HUEVO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>27 KCal. 668 H.C. 75 Lip. 26 P. 39</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MERLUZA EN SALSAS SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>28 KCal. 693 H.C. 85 Lip. 21 P. 44</p> <p>SOPA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMON COCIDO POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 691 H.C. 87 Lip. 11 P. 64</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON BROCOLI POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Noviembre 2024

LDE00006: BLANDA FACIL MASTICACION
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>4 KCal. 773 H.C. 105 Lip. 12 P. 67</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO A LA GALLEGA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>5 KCal. 955 H.C. 105 Lip. 45 P. 40</p> <p>PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON SALSAS DE TOMATE CASERO Y PATATAS YOGUR PAN</p>	<p>6 KCal. 789 H.C. 118 Lip. 20 P. 41</p> <p>CARACOLILLOS PRIMAVERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>7 KCal. 901 H.C. 114 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>8 KCal. 1127 H.C. 166 Lip. 40 P. 28</p> <p>ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA PAN</p>		
<p>11 KCal. 612 H.C. 56 Lip. 24 P. 46</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO AL CHILINDRON CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>12 KCal. 901 H.C. 89 Lip. 30 P. 71</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDES YOGUR PAN</p>	<p>13 KCal. 758 H.C. 116 Lip. 19 P. 32</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE LECHUGA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>14 KCal. 918 H.C. 113 Lip. 27 P. 63</p> <p>ARROZ MONTAÑA CABALLA • GUARNICION TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>15 KCal. 1014 H.C. 119 Lip. 40 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON PATATAS NATILLAS PAN</p>		
<p>18 KCal. 757 H.C. 92 Lip. 26 P. 42</p> <p>PATATAS CON HUEVO EN SALSAS VERDES MERLUZA EN SALSAS DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>19 KCal. 851 H.C. 115 Lip. 29 P. 36</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO YOGUR PAN</p>	<p>20 KCal. 713 H.C. 103 Lip. 15 P. 40</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSAS BARBACOA CASERA CON ZANAHORIA BABY CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>21 KCal. 901 H.C. 114 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>22 KCal. 949 H.C. 86 Lip. 50 P. 42</p> <p>PURE DE CALABAZA JUREL AL HORNO EN SALSAS DE TOMATE CON PIPERRADA GELATINA PAN</p>		
<p>25 KCal. 829 H.C. 126 Lip. 27 P. 28</p> <p>PAELLA DE VERDURAS HUEVOS CON PISTO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>26 KCal. 879 H.C. 90 Lip. 29 P. 68</p> <p>POCHAS A LA NAVARRA MAGRAS DE CERDO CON TOMATE, JAMÓN Y HUEVO YOGUR PAN</p>	<p>27 KCal. 650 H.C. 91 Lip. 19 P. 32</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSAS CREAMOSAS CON BROCOLI Y CHAMPIÑÓN CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>28 KCal. 676 H.C. 82 Lip. 21 P. 44</p> <p>SOPA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMON COCIDO POLLO ASADO CON PATATAS CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>29 KCal. 796 H.C. 107 Lip. 12 P. 67</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON BROCOLI FLAN DE VAINILLA PAN</p>		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Noviembre 2024

LDE00114: FACIL MASTICACIÓN, NO LECHE
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>4 KCal. 773 H.C. 105 Lip. 12 P. 67</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO A LA GALLEGA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>5 KCal. 868 H.C. 93 Lip. 42 P. 36</p> <p>PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON SALSAS DE TOMATE CASERO Y PATATAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>6 KCal. 789 H.C. 118 Lip. 20 P. 41</p> <p>CARACOLILLOS PRIMAVERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>7 KCal. 901 H.C. 114 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>8 KCal. 860 H.C. 106 Lip. 30 P. 47</p> <p>ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSAS DE ZANAHORIA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>		
<p>11 KCal. 612 H.C. 56 Lip. 24 P. 46</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO AL CHILINDRON CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>12 KCal. 815 H.C. 77 Lip. 28 P. 68</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>13 KCal. 758 H.C. 116 Lip. 19 P. 32</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA LECHUGA CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>14 KCal. 918 H.C. 113 Lip. 27 P. 63</p> <p>ARROZ MONTAÑA CABALLA • GUARNICION TOMATE CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>15 KCal. 865 H.C. 96 Lip. 34 P. 44</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON PATATAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>		
<p>18 KCal. 757 H.C. 92 Lip. 26 P. 42</p> <p>PATATAS CON HUEVO EN SALSAS VERDES MERLUZA EN SALSAS DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>19 KCal. 813 H.C. 105 Lip. 31 P. 32</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>20 KCal. 920 H.C. 85 Lip. 43 P. 47</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSAS DE TOMATE CON ZANAHORIA BABY CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>21 KCal. 901 H.C. 114 Lip. 34 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>22 KCal. 949 H.C. 86 Lip. 50 P. 42</p> <p>PURE DE CALABAZA JUREL AL HORNO EN SALSAS DE TOMATE CON PIPERRADA GELATINA PAN</p>		
<p>25 KCal. 829 H.C. 126 Lip. 27 P. 28</p> <p>PAELLA DE VERDURAS HUEVOS CON PISTO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>26 KCal. 793 H.C. 78 Lip. 26 P. 64</p> <p>POCHAS A LA NAVARRA MAGRAS DE CERDO CON TOMATE, JAMÓN Y HUEVO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>27 KCal. 651 H.C. 72 Lip. 25 P. 38</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MERLUZA EN SALSAS SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>28 KCal. 676 H.C. 82 Lip. 21 P. 44</p> <p>SOPA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMON COCIDO POLLO ASADO CON PATATAS CREMA DE FRUTA PAN</p>	<p>29 KCal. 691 H.C. 87 Lip. 11 P. 64</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON BROCOLI POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)

Noviembre 2024

LAL01127: NO CITRICOS, LECHE
ADULTO / COMIDA / MENU BASAL A

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
4	5	6	7	8		
LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO A LA GALLEGA MANZANA PAN	PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON SALSAS DE TOMATE CASERO Y PATATAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	CARACOLILLOS PRIMAVERA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA MANZANA PAN	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PLATANO PAN	ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSAS DE ZANAHORIA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		
11	12	13	14	15		
BROCOLI REHOGADO POLLO AL CHILINDRON MANZANA PAN	PATATAS A LA RIOJANA RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA LECHUGA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	ARROZ MONTAÑA CABALLA • GUARNICION TOMATE PLATANO PAN	LENTEJAS CON CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON PATATAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		
18	19	20	21	22		
PATATAS CON HUEVO EN SALSAS VERDES MERLUZA EN SALSAS DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY MANZANA PAN	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSAS DE TOMATE CON ZANAHORIA BABY MANZANA PAN	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PLATANO PAN	PURE DE CALABAZA JUREL AL HORNO EN SALSAS DE TOMATE CON PIPERRADA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		
25	26	27	28	29		
PAELLA DE VERDURAS HUEVOS CON PISTO MANZANA PAN	POCHAS A LA NAVARRA MAGRAS DE CERDO CON TOMATE, JAMÓN Y HUEVO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	JUDÍAS VERDES REHOGADAS MERLUZA EN SALSAS SETAS CON CHAMPIÑONES Y PATATA DADO MANZANA PAN	SOPA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMON COCIDO POLLO ASADO CON PATATAS PLATANO PAN	LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO EN SALSAS DE TOMATE CASERO CON BROCOLI MANZANA PAN		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de cocina de dietas)