

MENÚS MARZO 2023 SALUS MAYORES DIETA BASAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	29	30	31
		CREMA DE BROCOLI RAVO CON FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ARROZ BLANCO HERVIDO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	MIENSTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE HORNO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA
06	07	08	09	10
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS HAMBURGUESA A LA GRIEDA JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS RACION PAN. YOGUR LIMON	MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE QUESO CALABACIN CON BONATO Y BETAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON VERDURAS JAMONITOS DE POLLO ASADOS AP PATITAS ABADAS CON ESPEDIAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS VERDES CON PATATAS TERNERA A LA JARDINERA RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	JUDION ESTOFADO CON CARNE MERLUZA EN SALSA DE FUEBRO VERDURAS VARIADAS AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOS) ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO ARROZ HERVIDO CON VERDURAS RACION PAN. CREMA DE CHOCOLATE	POTE GALLEGO CARNE DE CERDO EN SALSA PATATAS FRITAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE LEGUMEBRES Y VERDURA ABADEJO ESTILO PROVENZAL VEGETALES AL GRILL RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	VERDURAS VARIADAS PAELLA DE MARISCO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	CANELONES CON BECHAMEL CROQUETAS DE JAMON ENBALADA RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
LENTEJAS CON VERDURAS BALDICHICA DE VACUNO PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR RACION PAN. YOGUR FRESA	RIGATONI CON TOMATE Y SALVIA ABADEJO CUBERTO DE ESPINACAS PURE DE CALABAZA 100 GR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE AVE CON FIDEOS COCCIDO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	VERDURAS CON PATATA EN SALSA ABADEJO A LA TOBACANA VEGETALES AL GRILL RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACIN ARROZ CON POLLO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	31
MACARRONES CON RAVO ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL PISTO DE VERDURAS RACION PAN. YOGUR LIMON	ARROZ CON TOMATE FRITO BUTIFARRA A LA PLANCHA ENBALADA RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE BROCOLI RAVO CON FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ARROZ BLANCO HERVIDO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	MIENSTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE HORNO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

MENÚS MARZO 2023 SALUS MAYORES MENÚ 2

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	29	30	31
		ESPINACAS A LA CREMA PAVO CON VERDURAS EN SALSA DADOS DE BONIATO AL VAPOR RACION PAN. MELOOTON EN ALMIBAR	ARROZ MILANESA 250 GR TORTILLA RELLENA DE VERDURAS TOMATE HORNO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	RIGATONI EN SALSA GORGONZOLA CARNE DE CERDO EN SALSA PISTO DE VERDURAS RACION PAN. YOGUR PLÁTANO
01	02	03	04	05
LENTIJAS CON CHORIZO PAVO EN SALSA CON GUISANTES DADOS DE BONIATO AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE AVE CON FIDEOS TERNERA ASADA EN SU JUDO GUISANTES AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ HERVIDO CON VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL ENSALADA RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	LIJAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE QUESO PISTO DE VERDURAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CON TOMATE PECUGIA DE POLLO Y VEGETALES RACION PAN. YOGUR FREBA
06	07	08	09	10
ENSALADA MIXTA MERLUZA EN SALSA CON ESPARRAGO PATATAS DADO ASADAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	SARBANZOS GUISADOS CON JUDIAS CORDÓN BLUO DE PAVO TOMATE HORNO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	ESPALUETIS BOLOMESA DE AVE TORTILLA FRANCESA CALABACIN A LA PLANCHA RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	PAELLA DE MARISCO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP ENSALADA RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	MEJESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS DE VACUNO EN SALSA PATATAS ASADAS CON ESPECIAS RACION PAN. YOGUR NATURAL
11	12	13	14	15
ARROZ CON VERDURAS CARNE DE CERDO CON TOMATE ZANAHORIA Y GUISANTES RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACIN TORTILLA CALABACIN Y PATATA VERDURAS VARIADAS AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	LENTIJAS CON VERDURAS TERNERA ASADA CON CHAMPIÑONES ARROZ BLANCO HERVIDO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	FIDEUA ABADEJO AL AJUARRIERO ENSALADA RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE AVE CON FIDEOS LOMO DE CERDO A LA PLANCHA PATATA HORNO RACION PAN. YOGUR PLÁTANO
16	17	18	19	20
POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA CALABACIN CON BONIATO Y BETAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CHAMPIÑONES ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL PATATAS FRITAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	ESPINACAS A LA CREMA PAVO CON VERDURAS EN SALSA DADOS DE BONIATO AL VAPOR RACION PAN. MELOOTON EN ALMIBAR	ARROZ MILANESA 250 GR TORTILLA RELLENA DE VERDURAS TOMATE HORNO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	RIGATONI EN SALSA GORGONZOLA CARNE DE CERDO EN SALSA PISTO DE VERDURAS RACION PAN. YOGUR PLÁTANO

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. *** SEGUNDA OPCION DE MENU



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	29	30	31
		CREMA DE BROCCOLI RISO CON FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ARROZ BLANCO HERVIDO PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	MIENSTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIA AL VAPOR PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA
28	27	30	29	18
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS HAMBURGUESA A LA GRIEGA JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS PAN MOLDE YOGUR LIMON	MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE QUESO CALABADIN CON SONMATO Y BETAS PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON VERDURAS JAJONCITOS DE POLLO ABADOS AP PATATAS ABADAS CON ESPECIAS PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS VERDES CON PATATAS TERNERA A LA JARDINERA PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	JUDION ESTOFADO CON CARNE MERLUZA EN SALSA DE PUERRO VERDURAS VARIADAS AL VAPOR PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA
18	14	16	19	17
CREMA DE ZANAHORIA (BIN LACTOS) ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO ARROZ HERVIDO CON VERDURAS PAN MOLDE CREMA DE CHOCOLATE	FOTE SALLEGO CARNE DE CERDO EN SALSA PATATAS FRITAS PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE LEGUMIBRES Y VERDURA ABADEJO ESTILO PROVENCAL VEGETALES AL GRILL PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	VERDURAS VARIADAS PABELLA DE MARISCO PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	CANELONES CON BECHAMEL CROQUETAS DE JAMON ZANAHORIA AL VAPOR PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
LENTEJAS CON VERDURAS HAMBURGUESA TERNERA PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR PAN MOLDE YOGUR FRESA	RISOTON CON TOMATE Y SALVIA ABADEJO CUBIERTO DE ESPINACAS PURE DE CALABAZA 100 GR PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	VERDURAS CON PATATA EN SALSA ABADEJO A LA TOSCANA VEGETALES AL GRILL PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABADIN ARROZ CON POLLO PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA
27	26	28	29	31
MACARRONES CON RISO ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL PISTO DE VERDURAS PAN MOLDE YOGUR LIMON	ARROZ CON TOMATE FRITO CARNE DE CERDO EN SALSA VEGETALES AL GRILL PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE BROCCOLI RISO CON FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ARROZ BLANCO HERVIDO PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA	MIENSTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIA AL VAPOR PAN MOLDE FRUTA DE TEMPORADA

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
03	04	05	06	07
		RAGU VACUNO Y VEGETALES PURE DE MANZANA Y PLATANO	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA PURE DE MANZANA	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS YOGUR PLATANO
08	09	10	11	12
ALLIABAS CON CHORIZO PURE DE MELOOTON Y MACEDONIA	ABADEJO ESPINACAS Y BARBANZOS PURE DE MANZANA	RAVO ZANAHORIA Y PATATA PURE DE MACEDONIA	POLLO VEGETALES Y PASTA PURE DE PERA	PASTA CON SALSA BOLOGNESA YOGUR PLATANO
13	14	15	16	17
RAVO ZANAHORIA Y PATATA PURE DE MANZANA Y PLATANO	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO PURE DE MANZANA	ARROZ, BARBANZOS Y VERDURAS PURE DE PERA	HUEVO Y VERDURAS PURE DE MACEDONIA	POLLO VEGETALES Y PASTA YOGUR FRESA
20	21	22	23	24
ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO PURE DE MACEDONIA	POLLO VERDURAS Y BARBANZOS PURE DE MANZANA	HUEVO Y VERDURAS PURE DE MANZANA Y PLATANO	PAELLA PURE DE MELOOTON Y MACEDONIA	CERDO CON ARROZ Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL
27	28	29	30	31
TORTILLA DE PATATA PURE DE PERA	CERDO A LA BRASA PURE DE MACEDONIA			

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

MENÚS MARZO 2023 SALUS MAYORES DIETA DIABÉTICA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	29	30	31
		RACION PAN; CREMA DE BROCOLI PAVO CON FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; PACHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON PIMIENTO Y CALABADIN FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; MIEBISTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA
06	07	08	09	10
RACION PAN; PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS HAMBURGUESA A LA GRIESA JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS YOGUR DEBNATADO DE LIMON	RACION PAN; MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE QUESO CALABADIN CON SONIATO Y SETAS FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; BARBANCOS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; JUDIAS VERDES CON PATATAS TERNERA A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; JUDION ESTOFADO CON CARNE MERLUZA EN SALSA DE PUERRO VERDURAS VARIADAS AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
RACION PAN; CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOS) ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO ARROZ HERVIDO CON VERDURAS YOGUR DEBNATADO DE FRESA	RACION PAN; POTE GALLEGO CARNE DE CERDO EN SALSA ZANAHORIA AL VAPOR FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; CREMA DE LEGUMEBRES Y VERDURA ABADEJO ESTILO PROVENZAL VEGETALES AL GRILL FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; VERDURAS VARIADAS PAELLA DE MARISCO FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; CANELONES CON BECHAMEL POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
RACION PAN; LENTEJAS CON VERDURAS BALCHICHA DE VACUNO PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR YOGUR DEBNATADO DE FRESA	RACION PAN; RIGATONI CON TOMATE Y SALVA ABADEJO CUBERTO DE ESPINACAS PURE DE CALABAZA 100 GR FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; SORA DE AVE CON FIDEOS COCIDO FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; VERDURAS CON PATATA EN SALSA ABADEJO A LA TOSCANA VEGETALES AL GRILL FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; CREMA DE CALABADIN ARROZ CON POLLO FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	31
RACION PAN; MACARRONES CON PAVO FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA PISTO DE VERDURAS YOGUR NATURAL DEBNATADO	RACION PAN; ARROZ CON TOMATE FRITO BUTIFARRA A LA PLANCHA ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; CREMA DE BROCOLI PAVO CON FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; PACHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON PIMIENTO Y CALABADIN FRUTA DE TEMPORADA	RACION PAN; MIEBISTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

MENÚS MARZO 2023 SALUS MAYORES DIETA HIPOCALÓRICA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	29	30	31
		CREMA DE CALABAZA PAVO CON FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN FRUTA DE TEMPORADA	MIENSTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA
08	07	06	05	04
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS 1U HAMBURGUESA TERNERA JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS YOGUR DESNATADO DE LIMON	BROCCOLI CON PATATA TORTILLA FRANCESA CALABACIN CON SONIATO Y BETAS FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON VERDURAS JAJONITOS DE POLLO ASADOS AP TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS VERDES CON PATATAS TERNERA A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA	JUDION ESTOFADO CON CARNE MERLUZA EN SALSA DE FUEIRO VERDURAS VARIADAS AL VAPOUR FRUTA DE TEMPORADA
10	14	15	16	17
CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOS) PECHUGA PAVO A LA PLANCHA ARROZ HERVIDO CON VERDURAS YOGUR DESNATADO DE FRESA	POTE GALLEGO CARNE DE CERDO EN SALSA ZANAHORIA AL VAPOUR FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURA ABADEJO AL AJUJARRIERO VEGETALES AL GRILL FRUTA DE TEMPORADA	VERDURAS VARIADAS TORTILLA FRANCESA MEZCLA DE ARROZES Y VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	PURE DE PATATA Y COL POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
LENTEJAS CON VERDURAS SALCHICHA DE VADUINO PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOUR YOGUR DESNATADO DE FRESA	PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS ABADEJO CUBIERTO DE ESPINACAS PURE DE CALABAZA 100 GR FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS LONIO DE CERDO A LA PLANCHA VEGETALES AL GRILL FRUTA DE TEMPORADA	VERDURAS CON PATATA EN SALSA ABADEJO A LA TOSCANA VEGETALES AL GRILL FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACIN MUSLO DE POLLO AL HORNO ARROZ HERVIDO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	31
ACELGAS CON PATATAS FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA PISTO DE VERDURAS YOGUR NATURAL DESNATADO	ARROZ CALDOBO DE POLLO BUTIFARRA A LA PLANCHA ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABAZA PAVO CON FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN FRUTA DE TEMPORADA	MIENSTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA TOMATE HORNO FRUTA DE TEMPORADA

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

MENÚ MARZO 2023 SALUS MAYORES DIETA VITAMINA K

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
20	21	21	22	23
		CREMA DE CALABAZA PAVO CON FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	FOCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ARROZ BLANCO HERVIDO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	MIENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE HORNO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS HAMBURGUESA A LA GRIEGA JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS RACION PAN. YOGUR LIMON	MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE QUESO CALABACIN CON BONIATO Y BETAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP PATATAS ASADAS CON ESPECIAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS VERDES CON PATATAS TERNERA A LA JARDINERA RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	JUDION ESTOFADO CON CARNE MERLUZA EN SALSA DE PUERRO VERDURAS VARIADAS AL VAPOR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
CREMA DE ZANAHORIA (BIN LACTOS) ALBONDIGAS AVE TOMATE Y QUESO ARROZ HERVIDO CON VERDURAS RACION PAN. CREMA DE CHOCOLATE	FOTE GALLEGO CARNE DE CERDO EN SALSA PATATAS FRITAS RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURA ABADEJO ESTILO PROVENZAL VEGETALES AL GRILL RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	VERDURAS VARIADAS PAELLA DE MARISCO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	CANELONES CON BECHAMEL CROQUETAS DE JAMON TOMATE NATURAL RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
LENTEJAS CON VERDURAS SALCHICHA DE VADUÑO PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR RACION PAN. YOGUR FRESCO	RISOTONI CON TOMATE Y SALVIA ABADEJO AL AJOARRIERO PURE DE CALABAZA 100 GR RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	VERDURAS CON PATATA EN SALSA ABADEJO LA TOSCANA VEGETALES AL GRILL RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACIN ARROZ CON POLLO RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	31
MACARRONES CON PAVO ABADEJO RELLENO MOSTAZA Y MIEL PISTO DE VERDURAS RACION PAN. YOGUR LIMON	ARROZ CON TOMATE FRITO SUTIFARRA A LA PLANCHA TOMATE NATURAL RACION PAN. FRUTA DE TEMPORADA			

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	29	30	31
		ZANAHORIAS CON GUISANTES TERNERA ABADA CON CHAMPIÑONES PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R COULFOR CON PATATA S/R TRABERO POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R LEITEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA B/S ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
06	07	08	09	10
VERDURAS VARIADAS S/R MERLUZA CON PATATA BISCOTES SIN SAL CREMA DE CHOCOLATE	S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS PECHUGA PAVO A LA PLANCHA TOMATE HORNO BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R FIDEOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA B/S CALABACIN A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R ARROZ CON VERDURAS S/R POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA CON PATATAS S/R TERNERA GUISADA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
11	14	15	16	17
S/R CREMA DE VERDURAS FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA GUISANTES AL VAPOR BISCOTES SIN SAL YOGUR FRESA	S/R MACARRONES A LA CARBONARA S/R CERDO RUSTIDO BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	ZANAHORIAS CON GUISANTES TERNERA ABADA CON CHAMPIÑONES PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R COULFOR CON PATATA S/R TRABERO POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R LEITEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA B/S ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS S/R MERLUZA CON PATATA BISCOTES SIN SAL CREMA DE CHOCOLATE	MACARRONES HERVIDOS PECHUGA PAVO A LA PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R FIDEOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA B/S CALABACIN A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R ARROZ CON VERDURAS S/R POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA CON PATATAS S/R TERNERA GUISADA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	31
S/R CREMA DE VERDURAS FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA GUISANTES AL VAPOR BISCOTES SIN SAL YOGUR FRESA	S/R MACARRONES A LA CARBONARA S/R CERDO RUSTIDO BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	ZANAHORIAS CON GUISANTES TERNERA ABADA CON CHAMPIÑONES PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R COULFOR CON PATATA S/R TRABERO POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R LEITEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA B/S ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

MENÚS MARZO 2023 SALUS MAYORES DIETA RENAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
06	07	08	09	10
		S/R LENTEJAS CON VERDURAS S/R CERDO RUSTIDO BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R COLIFLOR CON PATATA S/R TRABERO POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	QUISANTES AL VAPOR TORTILLA FRANCESA B/S BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
08	07	08	09	10
S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS S/R MERLUZA CON PATATA BISCOTES SIN SAL CREMA DE CHOCOLATE	ARROZ BLANCO PECHUGA RAVO A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R FIGOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA B/S BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R ARROZ CON VERDURAS S/R POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES HERVIDOS S/R TERNERA QUISADA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
10	14	15	16	17
S/R CREMA DE VERDURAS FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA QUISANTES AL VAPOR BISCOTES SIN SAL YOGUR FRESA	S/R MACARRONES A LA CARBONARA PECHUGA RAVO A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R LENTEJAS CON VERDURAS S/R CERDO RUSTIDO BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R COLIFLOR CON PATATA S/R TRABERO POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	QUISANTES AL VAPOR TORTILLA FRANCESA B/S BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
S/R CREMA GARBANZOS Y VERDURAS S/R MERLUZA CON PATATA BISCOTES SIN SAL CREMA DE CHOCOLATE	ARROZ BLANCO PECHUGA RAVO A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R FIGOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA B/S BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	S/R ARROZ CON VERDURAS S/R POLLO CON VERDURAS BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES HERVIDOS S/R TERNERA QUISADA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
27	28	01	02	03
S/R CREMA DE VERDURAS FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA QUISANTES AL VAPOR BISCOTES SIN SAL YOGUR FRESA	S/R MACARRONES A LA CARBONARA PECHUGA RAVO A LA PLANCHA BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA			

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

MENÚ MARZO 2023 SALUS MAYORES DIETA SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	29	30	31
		CREMA DE CALABAZA PAVILLO CON FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	BIENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE HORVILLO PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA
08	07	06	05	04
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS HAMBURGUESA TERNERA PLANCHA JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS PAN DE MOLDE 1 REBANADA YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CALABACIN CON BONIATO Y BETAS PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP PATATAS ASADAS CON ESPECIAS PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS VERDES CON PATATAS TERNERA A LA JARDINERA PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	JUDION ESTOFADO CON CARNE MERLUZA EN SALSA DE FUEIRO VERDURAS VARIADAS AL VAPOR PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA
16	14	13	12	11
CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOS) PECHUGA PAVILLO A LA PLANCHA ARROZ HERVIDO CON VERDURAS PAN DE MOLDE 1 REBANADA YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	POTE GALLEGO CARNE DE CERDO EN SALSA PATATAS FRITAS PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURA ASADOJO ESTILO PROVENZAL VEGETALES AL GRILL PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	VERDURAS VARIADAS PAELLA DE MARISCO PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	ESPIRALES CARBOHIDRATO S/O SAL POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA ENSALADA PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
LENTEJAS CON VERDURAS BALONCHA DE VADUÑO PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR PAN DE MOLDE 1 REBANADA YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	RIGATONI CON TOMATE Y SALMIA ASADOJO AL AJOPERRERO PURE DE CALABAZA 100 GR PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE AVE CON FIDEOS COCCIDO PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE FUEIRO VEGETALES AL GRILL PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACIN ARROZ CON POLLO PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	31
MACARRONES CON ATUN Y TOMATE BACALAO EMPANADO PISTO DE VERDURAS PAN DE MOLDE 1 REBANADA YOGUR SIN LACTOSA NATURAL	ARROZ CON TOMATE FRITO BUTIFARRA A LA PLANCHA ENSALADA PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABAZA PAVILLO CON FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	BIENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE HORVILLO PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

MENÚS MARZO 2023 SALUS MAYORES DIETA INTOLERANCIA A LA PROTEINA DE LA LECHE DE VACA



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
00	01	01	02	02
		CREMA DE CALABAZA Pavo con FRUTOS SECOS PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON PIMIENTO Y CALABACIN PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	MIENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS TOMATE HORNO PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA
06	07	08	09	10
PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS HAMBURGUESA TERNERA PLANCHA JUDIAS VERDES Y ESPARRAGOS PAN DE MOLDE 1 REBANADA YOGUR SAVIA NATURAL	MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CALABACIN CON BONATO Y SETAS PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	GARBANZOS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP PATATAS ASADAS CON ESPECIAS PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS VERDES CON PATATAS TERNERA A LA JARDINERA PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	JUJON ESTOFADO CON CARNE MERLUZA EN SALSA DE PUERRO VERDURAS VARIADAS AL VAPOR PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOS) PECHUGA PAVO A LA PLANCHA ARROZ HERVIDO CON VERDURAS PAN DE MOLDE 1 REBANADA YOGUR SAVIA NATURAL	POTE GALLEGO CARNE DE CERDO EN SALSA PATATAS FRITAS PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE LEGUMEBRES Y VERDURA ABADEJO ESTILO PROVENZAL VEGETALES AL GRILL PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	VERDURAS VARIADAS RELLA DE MARISCO PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CON ATUN Y TOMATE POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA ENSALADA PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
LENTIJAS CON VERDURAS SALCHICHA DE VACUNO PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR PAN DE MOLDE 1 REBANADA YOGUR SAVIA NATURAL	RIGATONI CON TOMATE Y SALVA ABADEJO AL AJUARRIERO PURE DE CALABAZA 100 GR PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE AVE CON FIDEOS COCCO PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE PUERRO VEGETALES AL GRILL PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACIN ARROZ CON POLLO PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	31
MACARRONES CON ATUN Y TOMATE BACALAO EMBRANADO PISTO DE VERDURAS PAN DE MOLDE 1 REBANADA YOGUR SAVIA NATURAL	ARROZ CON TOMATE FRITO SUTIPARRA A LA PLANCHA ENSALADA PAN DE MOLDE 1 REBANADA FRUTA DE TEMPORADA			

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. *** INTOLERANCIA A LA PROTEINA DE LECHE DE VACA


NOELIA IVANDIC
 Dietista-Nutricionista
 CAT002036

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	29	30	31
			POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON PIMIENTO Y CALABADIN PAN S/O FRUTA DE TEMPORADA	
06	07	08	09	10
	GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CALABACIN CON BONIATO Y BETAS PAN S/O FRUTA DE TEMPORADA		JUDIAS VERDES CON PATATAS TERNERA A LA JARDINERA PAN S/O FRUTA DE TEMPORADA	
13	14	15	16	17
	POTE GALLEGO CARNE DE CERDO EN SALSA PATATAS FRITAS PAN S/O FRUTA DE TEMPORADA		VERDURAS VARIADAS PAELLA DE MARISCO PAN S/O FRUTA DE TEMPORADA	
20	21	22	23	24
	CREMA DE CALABACIN ARROZ MONTAÑES PAN S/O FRUTA DE TEMPORADA		PATATA Y ZANAHORIA ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE PUERRO VEGETALES AL GRILL PAN S/O FRUTA DE TEMPORADA	
27	28	29	30	31
	ARROZ CON TOMATE FRITO BUTIFARRA A LA PLANCHA ENSALADA PAN S/O FRUTA DE TEMPORADA		POCHAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO CON PIMIENTO Y CALABADIN PAN S/O FRUTA DE TEMPORADA	

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. ***



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	01	02	03
		S/R LENTEJAS CON VERDURAS S/R TERNERA GUISADA RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR	S/R COLIFLOR CON PATATA S/R TRASERO POLLO CON VERDURAS RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR	
06	07	08	09	10
S/R CREMA DE VERDURAS S/R MERLUZA CON PATATA RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR		S/R FIDEOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA B/B RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR	S/R ARROZ CON VERDURAS S/R POLLO CON VERDURAS RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR	
13	14	16	18	17
S/R MACARRONES A LA CARBONARA S/R CERDO RUSTIDO RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR		S/R LENTEJAS CON VERDURAS S/R TERNERA GUISADA RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR	S/R COLIFLOR CON PATATA S/R TRASERO POLLO CON VERDURAS RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR	
20	21	22	23	24
S/R CREMA DE VERDURAS S/R MERLUZA CON PATATA RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR		S/R FIDEOS A LA CAZUELA TORTILLA FRANCESA B/B RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR	S/R ARROZ CON VERDURAS S/R POLLO CON VERDURAS RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR	
27	28	29	30	31
S/R MACARRONES A LA CARBONARA S/R CERDO RUSTIDO RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR		S/R LENTEJAS CON VERDURAS S/R TERNERA GUISADA RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR	S/R COLIFLOR CON PATATA S/R TRASERO POLLO CON VERDURAS RACION PAN. LACTEO DESNATADO 125 GR	

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. *** DIABETICA BAJA EN POTASIO



NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	29	30	31
		PURE DE CALABAZA 270 GR JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP DADOS DE BONIATO AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA B/B ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES HERVIDOS FILETE DE POGONERO PLANCHA DADOS DE BONIATO AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
06	07	08	09	10
ARROZ BLANCO FECHUGA RAVO A LA PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES HERVIDOS FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	PURE DE CALABAZA 270 GR JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP DADOS DE BONIATO AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA B/B ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES HERVIDOS FILETE DE POGONERO PLANCHA DADOS DE BONIATO AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
ARROZ BLANCO FECHUGA RAVO A LA PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES HERVIDOS FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	PURE DE CALABAZA 270 GR JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP DADOS DE BONIATO AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA B/B ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES HERVIDOS FILETE DE POGONERO PLANCHA DADOS DE BONIATO AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
ARROZ BLANCO FECHUGA RAVO A LA PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES HERVIDOS FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	PURE DE CALABAZA 270 GR JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP DADOS DE BONIATO AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA B/B ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES HERVIDOS FILETE DE POGONERO PLANCHA DADOS DE BONIATO AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	31
ARROZ BLANCO FECHUGA RAVO A LA PLANCHA ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES HERVIDOS FILETE DE BACALAO A LA PLANCHA PATATA HERVIDA (BAJA EN SAL) BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	PURE DE CALABAZA 270 GR JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP DADOS DE BONIATO AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA B/B ZANAHORIA AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES HERVIDOS FILETE DE POGONERO PLANCHA DADOS DE BONIATO AL VAPOR BISCOTES SIN SAL FRUTA DE TEMPORADA

*** En caso de alergia o intolerancia alimentaria, consultar al personal del centro. *** CONTROLADO EN SAL. FRUTAS PERMITIDAS: MANZANA, PERA SIN PIEL.

NOELIA IVANDIC
Dietista-Nutricionista
CAT002036