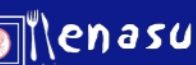


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - Pisto manchego Jamoncitos de pollo al jerez c/ Ensalada variada Pan y Fruta Natural Kcal:492 Prot:26,1 Lip:13,7 HC:68,3	- Día 2 - *Patatas guisadas con magro adobado .Filete de bacalao rebozado c/ Ensalada variada Pan y Gelatina sabor Kcal:641 Prot:26,1 Lip:16 HC:99,5	- Día 3 - Arroz con verduras *Lomo de sajonia encebollada con calabacin c/ Ensalada variada Pan y Postre Lácteo Kcal:570 Prot:30,1 Lip:12,1 HC:88,2	- Día 4 - .Crema Parmentier .Albóndigas Burger Meat con jardinera de verduras c/ Ensalada variada Pan y Fruta Natural Kcal:660 Prot:24,1 Lip:23,9 HC:89,4
- Día 7 - .Patatas guisadas a la Riojana *Bacalao en salsa con daditos de calabaza c/ Ensalada variada Pan y Postre Lácteo Kcal:537 Prot:29,8 Lip:13,2 HC:77	- Día 8 - *Coliflor al ajo arriero *Pollo asado a la naranja c/ Ensalada variada Pan y Gelatina sabor Kcal:555 Prot:26,7 Lip:15,8 HC:78,4	- Día 9 - .Menestra de verduras .Chuleta de cerdo al ajillo c/ Ensalada variada Pan y Fruta Natural Kcal:629 Prot:23,9 Lip:26,2 HC:76,4	- Día 10 - Alubias blancas a la hortelana .Torilla Española con chorizo c/ Ensalada variada Pan y Fruta Natural Kcal:659 Prot:27,8 Lip:17,4 HC:107	- Día 11 - *Espirales boloñesa Filete de Merluza Rebozado c/ Ensalada variada Pan y Postre Lácteo Kcal:740 Prot:30,7 Lip:20,7 HC:109,5
- Día 14 - .Lentejas estofadas con verduras *Cinta de lomo adobada a la gallega c/ Ensalada variada Pan y Fruta Natural Kcal:734 Prot:36,3 Lip:26 HC:90,8	- Día 15 - *Lombarda rehogada con manzana .Torilla Española c/ Ensalada variada Pan y Postre Lácteo Kcal:554 Prot:19,7 Lip:17,5 HC:80,3	- Día 16 - *Guisantes rehogados con cebolla Roti de pavo en salsa con patatas c/ Ensalada variada Pan y Fruta Natural Kcal:587 Prot:38,2 Lip:13,3 HC:80,8	- Día 17 - .Macarrones de la Huerta .Pimientos del Piquillo rellenos de bacalao c/ Ensalada variada Pan y Gelatina sabor Kcal:602 Prot:18,2 Lip:17,3 HC:94,8	- Día 18 - .Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo c/ Ensalada variada Pan y Postre Lácteo Kcal:685 Prot:31,1 Lip:22,5 HC:95,2
- Día 21 - Repollo rehogado al ajo arriero *Salmon a la naranja c/ Ensalada variada Pan y Fruta Natural Kcal:547 Prot:21,6 Lip:19,1 HC:69,9	- Día 22 - .Sopa Castellana .Ragout de ternera con patatas c/ Ensalada variada Pan y Gelatina sabor Kcal:672 Prot:24,1 Lip:21,9 HC:90,2	- Día 23 - *Crema de espinacas .Huevos cocidos con tomate y atún c/ Ensalada variada Pan y Postre Lácteo Kcal:603 Prot:27,9 Lip:20,3 HC:78,9	- Día 24 - Judias verdes con cebolla y patata .San Jacobo c/ Ensalada variada Pan y Fruta Natural Kcal:572 Prot:19,5 Lip:12,8 HC:94,1	- Día 25 - .Patatas guisadas con verduras *Butifarras catalanas al ajillo con zanahoria c/ Ensalada variada Pan y Postre Lácteo Kcal:689 Prot:26,3 Lip:27,3 HC:85,3
- Día 28 - *Lentejas con arroz y verduras Pollo asado en su jugo con pimientos c/ Ensalada variada Pan y Fruta Natural Kcal:660 Prot:36,6 Lip:15 HC:97,8	- Día 29 - .Menestra de verduras con cebolla *Filete de abadejo en salsa con guisantes c/ Ensalada variada Pan y Postre Lácteo Kcal:516 Prot:25,3 Lip:13,9 HC:74,7	- Día 30 - .Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo c/ Ensalada variada Pan y Fruta Natural Kcal:666 Prot:28,2 Lip:21,3 HC:95,9	- Día 31 - Pisto manchego .Torilla Española c/ Ensalada variada Pan y Gelatina sabor Kcal:547 Prot:15,9 Lip:15,8 HC:86,1	



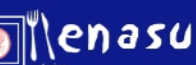
GLUTEN
HUEVO
PESCADO
MOLUSCO
SOJA
ALTRAMUCES
LECHE
SÉSAMO
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
SULFITOS
CACAHUETES
CRUSTÁCEOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - Arroz con verduras *Filete de abadejo en salsa con guisantes Pan y Fruta Natural Kcal:365 Prot:14 Lip:10,2 HC:59,6	- Día 2 - .Crema de calabaza Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria Pan y Gelatina sabor Kcal:564 Prot:22,1 Lip:28,4 HC:58,8	- Día 3 - .Sopa de Estrellas *Filete de pollo con verduras Pan y Yogur natural Kcal:371 Prot:23,7 Lip:14,1 HC:40,5	- Día 4 - Judias pintas con verduras .Filete de merluza a la Gallega Pan y Fruta Natural Kcal:457 Prot:25,4 Lip:7,3 HC:75,5
- Día 7 - .Crema de guisantes Magro de cerdo en salsa con verduritas Pan y Yogur natural Kcal:407 Prot:25,6 Lip:13,6 HC:48,6	- Día 8 - Coditos blancos salteados con champiñón .Filete de abadejo en salsa con patatas cuadro Pan y Fruta Natural Kcal:356 Prot:15,5 Lip:8,8 HC:60,3	- Día 9 - *Lentejas a la hortelana *Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Pan y Fruta Natural Kcal:595 Prot:29,2 Lip:20,8 HC:76	- Día 10 - .Patatas guisadas con verduras .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Pan y Fruta Natural Kcal:307 Prot:14 Lip:6,1 HC:53,8	- Día 11 - .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Pan y Yogur natural Kcal:502 Prot:25,7 Lip:12,3 HC:75,4
- Día 14 - .Macarrones de la Huerta .Filete de merluza en salsa verde Pan y Fruta Natural Kcal:568 Prot:35,7 Lip:25,1 HC:53,4	- Día 15 - .Judias verdes ecológicas con ajito y zanahoria .Albóndigas Burger Meat con jardinera de verduras Pan y Yogur natural Kcal:487 Prot:20 Lip:24,6 HC:49,9	- Día 16 - Sopa de lluvia *Filete de pollo con verduras Pan y Fruta Natural Kcal:367 Prot:20,8 Lip:11,6 HC:48,2	- Día 17 - Alubias blancas a la hortelana .Tortilla Francesa con jamón york Pan y Gelatina sabor Kcal:530 Prot:28,1 Lip:11,6 HC:81,1	- Día 18 - .Crema Vichy Filete de abadejo al horno con daditos de zanahoria Pan y Yogur natural Kcal:330 Prot:20,3 Lip:8,6 HC:46,2
- Día 21 - .Patatas guisadas con verduras *Ragout de ternera a la jardinera de verduras Pan y Fruta Natural Kcal:436 Prot:18,2 Lip:33,8 HC:54	- Día 22 - .Lentejas estofadas con verduras .Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Pan y Fruta Natural Kcal:434 Prot:23,5 Lip:9,6 HC:67,9	- Día 23 - .Crema de zanahoria Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento Pan y Yogur natural Kcal:395 Prot:30 Lip:11,4 HC:47,1	- Día 24 - .Espirales blancos salteados con verduras .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Pan y Fruta Natural Kcal:370 Prot:15,4 Lip:12,6 HC:52,1	- Día 25 - .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Pan y Yogur natural Kcal:502 Prot:25,7 Lip:12,3 HC:75,4
- Día 28 - *Arroz con champiñones *Filete de merluza al ajo arriero Pan y Fruta Natural Kcal:398 Prot:14,5 Lip:12,9 HC:60,2	- Día 29 - .Menestra de verduras con cebolla *Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita Pan y Yogur natural Kcal:509 Prot:22,6 Lip:29 HC:43	- Día 30 - *Coditos blancos salteados con verduras .Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Pan y Fruta Natural Kcal:401 Prot:15,6 Lip:12,8 HC:59	- Día 31 - .Judias pintas con verduras *Filete de pollo con jardinera de verduras Pan y Fruta Natural Kcal:474 Prot:34,2 Lip:7,6 HC:71,4	



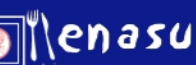
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - *Judias verdes rehogadas con zanahoria Pollo al horno Pan y Fruta Natural Kcal:383 Prot:20,3 Lip:21 HC:44,7	- Día 2 - .Crema de calabaza *Abadejo al horno Pan y Fruta Natural Kcal:314 Prot:14,2 Lip:4,9 HC:47,6	- Día 3 - .Parrillada de verduras Lomo de sajonia al horno Pan y Yogur desnatado Kcal:510 Prot:25,6 Lip:29,2 HC:39,6	- Día 4 - .Crema Parmentier Ragout de ternera al horno Pan y Fruta Natural Kcal:562 Prot:19,9 Lip:33,8 HC:48,3
- Día 7 - *Guisantes rehogados con cebolla *Bacalao al horno Pan y Fruta Natural Kcal:360 Prot:21,2 Lip:11,2 HC:48,3	- Día 8 - *Coliflor al ajo arriero Pollo al horno Pan y Fruta Natural Kcal:372 Prot:20,1 Lip:15,6 HC:42,5	- Día 9 - .Menestra de verduras .Cinta de lomo adobada al horno Pan y Fruta Natural Kcal:531 Prot:23,7 Lip:31,5 HC:41,8	- Día 10 - Acelgas rehogadas con zanahoria y patata .Tortilla Francesa con jamón york Pan y Fruta Natural Kcal:376 Prot:20 Lip:13,4 HC:48	- Día 11 - Repollo rehogado al ajo arriero Filete de merluza al horno Pan y Yogur desnatado Kcal:337 Prot:17,1 Lip:7,1 HC:39,5
- Día 14 - *Judias verdes rehogadas con zanahoria .Cinta de lomo adobada al horno Pan y Fruta Natural Kcal:522 Prot:22,6 Lip:36,6 HC:40,9	- Día 15 - *Lombarda rehogada con manzana .Tortilla Francesa Pan y Fruta Natural Kcal:356 Prot:11,3 Lip:11,6 HC:55,2	- Día 16 - *Guisantes rehogados con cebolla Filete de pollo al horno Pan y Fruta Natural Kcal:391 Prot:32,5 Lip:10,8 HC:44,5	- Día 17 - .Menestra de verduras *Abadejo al horno Pan y Fruta Natural Kcal:330 Prot:15,7 Lip:6,8 HC:45,9	- Día 18 - .Crema Vichy .Cinta de lomo adobada al horno Pan y Yogur desnatado Kcal:540 Prot:26,3 Lip:30,1 HC:44,3
- Día 21 - Repollo rehogado al ajo arriero Salmon al horno Pan y Fruta Natural Kcal:427 Prot:24,9 Lip:14,7 HC:47,9	- Día 22 - Coliflor rehogada Ragout de ternera al horno Pan y Fruta Natural Kcal:570 Prot:19,6 Lip:36,6 HC:45	- Día 23 - *Crema de espinacas .Tortilla Francesa con jamón york Pan y Yogur desnatado Kcal:383 Prot:24,5 Lip:13,1 HC:45	- Día 24 - Judias verdes con cebolla y patata Filete de pollo al horno Pan y Fruta Natural Kcal:374 Prot:30,1 Lip:10,8 HC:42,6	- Día 25 - Parrillada de verduras .Cinta de lomo adobada al horno Pan y Fruta Natural Kcal:515 Prot:21,4 Lip:30 HC:44,5
- Día 28 - .Acelgas salteadas con jamón Pollo al horno Pan y Fruta Natural Kcal:397 Prot:22,2 Lip:16,4 HC:43,4	- Día 29 - .Menestra de verduras con cebolla *Abadejo al horno Pan y Yogur desnatado Kcal:329 Prot:19,8 Lip:6,8 HC:40,2	- Día 30 - Repollo rehogado .Cinta de lomo adobada al horno Pan y Fruta Natural Kcal:539 Prot:21,1 Lip:31,7 HC:41,1	- Día 31 - *Brocoli al ajo arriero .Tortilla Francesa Pan y Fruta Natural Kcal:370 Prot:13 Lip:13 HC:54,1	



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - Menestra de verduras rehogadas sin sal	- Día 2 - Patatas guisadas con verduras sin sal	- Día 3 - Arroz con pollo y calabaza sin sal	- Día 4 - Crema de calabacin sin sal
	Pollo asado al ajillo sin sal	Filete de merluza a la jardinera sin sal	Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby sin sal	Ragout de ternera strogonoff sin sal
	Pan y Fruta Natural Kcal:403 Prot:21,3 Lip:16,1 HC:47,5	Pan y Gelatina sabor Kcal:341 Prot:13,6 Lip:5,8 HC:62	Pan y Yogur natural Kcal:468 Prot:28,5 Lip:18,2 HC:50,9	Pan y Fruta Natural Kcal:465 Prot:18 Lip:21,5 HC:53,1
- Día 7 - Patatas guisadas con verduras sin sal	- Día 8 - Coliflor con ajito y pimenton sin sal	- Día 9 - Menestra de verduras rehogadas sin sal	- Día 10 - Judias pintas estofadas con verduras sin sal	- Día 11 - Macarrones blancos salteados con champiñones sin sal
Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin sin sal	Pollo asado al limon sin sal	Magro de cerdo con setas sin sal	Tortilla francesa sin sal	Filete de merluza a la gallega sin sal
Pan y Yogur natural Kcal:369 Prot:19,9 Lip:12,2 HC:48,2	Pan y Gelatina sabor Kcal:416 Prot:20,6 Lip:14,1 HC:54,5	Pan y Fruta Natural Kcal:397 Prot:23,4 Lip:13,3 HC:50,2	Pan y Fruta Natural Kcal:490 Prot:20,5 Lip:10,1 HC:82,5	Pan y Yogur natural Kcal:409 Prot:21,6 Lip:12,6 HC:55,9
- Día 14 - Lentejas estofadas con verduras sin sal	- Día 15 - Judias verdes rehogadas con ajito y pimenton sin sal	- Día 16 - Crema de calabaza sin sal	- Día 17 - Coditos blancos salteados con verduras sin sal	- Día 18 - Sopa de cocido sin sal
Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby sin sal	Tortilla francesa sin sal	Pollo asado en su jugo sin sal	Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza sin sal	Cocido madrileño sin embutidos sin sal
Pan y Fruta Natural Kcal:493 Prot:32,1 Lip:13,4 HC:64,5	Pan y Yogur natural Kcal:400 Prot:16,1 Lip:15 HC:52,7	Pan y Fruta Natural Kcal:408 Prot:20,7 Lip:13,6 HC:53,2	Pan y Gelatina sabor Kcal:419 Prot:14,8 Lip:12,6 HC:64,8	Pan y Yogur natural Kcal:502 Prot:25,7 Lip:12,3 HC:75,4
- Día 21 - Brocoli con ajito y pimenton sin sal	- Día 22 - Sopa de fideos sin sal	- Día 23 - Crema de zanahoria sin sal	- Día 24 - Judias verdes rehogadas con ajito y pimenton sin sal	- Día 25 - Patatas guisadas con verduras sin sal
Filete de merluza a la jardinera sin sal	Ragout de ternera strogonoff sin sal	Tortilla francesa sin sal	Magro de cerdo en salsa con calabacin sin sal	Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza sin sal
Pan y Fruta Natural Kcal:290 Prot:14,7 Lip:8,9 HC:42,4	Pan y Gelatina sabor Kcal:451 Prot:16,9 Lip:20,5 HC:53	Pan y Yogur natural Kcal:406 Prot:15,6 Lip:13,1 HC:59	Pan y Fruta Natural Kcal:355 Prot:21,1 Lip:13 HC:41,7	Pan y Yogur natural Kcal:347 Prot:17,6 Lip:10,8 HC:48,2
- Día 28 - Lentejas estofadas con verduras sin sal	- Día 29 - Menestra de verduras rehogadas sin sal	- Día 30 - Sopa de cocido sin sal	- Día 31 - Coliflor con ajito y pimenton sin sal	
Pollo asado al ajillo sin sal	Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin sin sal	Cocido madrileño sin embutidos sin sal	Tortilla francesa sin sal	
Pan y Fruta Natural Kcal:506 Prot:29,5 Lip:14,5 HC:68,5	Pan y Yogur natural Kcal:372 Prot:21,1 Lip:14,7 HC:42,2	Pan y Fruta Natural Kcal:499 Prot:22,8 Lip:9,8 HC:83,1	Pan y Gelatina sabor Kcal:413 Prot:12,3 Lip:12,5 HC:65,5	



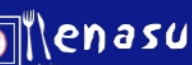
GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - . Arroz con tomate *Filete de abadejo en salsa con guisantes Fruta Natural Kcal:285 Prot:10,3 Lip:8,9 HC:34,5	- Día 2 - . Crema de calabaza Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria Fruta Natural Kcal:391 Prot:18,5 Lip:26,9 HC:20,1	- Día 3 - . Sopa de Estrellas . Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Fruta variada Kcal:240 Prot:30,5 Lip:9,4 HC:8,9	- Día 4 - Judias pintas con verduras . Filete de merluza a la Gallega Fruta Natural Kcal:321 Prot:21,5 Lip:5,3 HC:46,5
- Día 7 - . Crema de guisantes Magro de cerdo en salsa con verduritas Fruta Natural Kcal:251 Prot:18,3 Lip:9,4 HC:24,2	- Día 8 - * Coditos con salsa de tomate . Filete de abadejo en salsa con patatas cuadro Fruta Natural Kcal:231 Prot:11,5 Lip:7,4 HC:32,7	- Día 9 - * Lentejas a la hortelana * Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural Kcal:459 Prot:25,3 Lip:18,8 HC:47	- Día 10 - . Patatas guisadas con verduras . Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Fruta Natural Kcal:171 Prot:10,1 Lip:4,1 HC:24,8	- Día 11 - . Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Fruta variada Kcal:373 Prot:32,6 Lip:7,6 HC:43,9
- Día 14 - Macarrones a la Napolitana . Filete de merluza en salsa verde Fruta Natural Kcal:439 Prot:32,3 Lip:21,7 HC:28,6	- Día 15 - . Judias verdes ecológicas con ajito y zanahoria . Albóndigas Burger Meat con jardinera de verduras Fruta Natural Kcal:329 Prot:12,8 Lip:20,4 HC:24,7	- Día 16 - Sopa de lluvia * Filete de pollo con verduras Fruta Natural Kcal:231 Prot:16,9 Lip:9,6 HC:19,2	- Día 17 - Alubias blancas a la hortelana . Tortilla de patata y calabacín Fruta Natural Kcal:363 Prot:15 Lip:11,2 HC:49,9	- Día 18 - . Crema Vichy Filete de abadejo al horno con daditos de zanahoria Fruta variada Kcal:200 Prot:27,2 Lip:3,9 HC:14,7
- Día 21 - . Patatas guisadas con verduras * Ragout de ternera a la jardinera de verduras Fruta Natural Kcal:300 Prot:14,3 Lip:31,8 HC:25	- Día 22 - . Lentejas estofadas con verduras * Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Fruta Natural Kcal:291 Prot:22 Lip:5,3 HC:40	- Día 23 - . Crema de zanahoria Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento Fruta variada Kcal:266 Prot:36,9 Lip:6,7 HC:15,6	- Día 24 - . Espirales tricolor con tomate . Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural Kcal:241 Prot:12 Lip:9,2 HC:27,3	- Día 25 - . Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural Kcal:344 Prot:18,4 Lip:8,1 HC:50,3
- Día 28 - . Arroz con tomate * Filete de merluza al ajo arriero Fruta Natural Kcal:286 Prot:10,7 Lip:9,1 HC:33,7	- Día 29 - . Menestra de verduras con cebolla * Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita Fruta variada Kcal:380 Prot:29,5 Lip:24,3 HC:11,5	- Día 30 - * Coditos blancos salteados con verduras . Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural Kcal:265 Prot:11,7 Lip:10,8 HC:30	- Día 31 - . Judias pintas con verduras * Filete de pollo con jardinera de verduras Fruta Natural Kcal:338 Prot:30,3 Lip:5,6 HC:42,4	



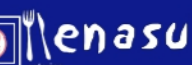
GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>Turmix de verduras con pollo - Día 1 -</p> <p> Postre de fruta</p> <p>Kcal:146 Prot:5,4 Lip:3,7 HC:21,1</p>	<p>Turmix de verduras con pescado - Día 2 -</p> <p> Gelatina sabor</p> <p>Kcal:178 Prot:6,1 Lip:2 HC:22,8</p>	<p>Turmix de lomo asado con patatas y verduras - Día 3 -</p> <p> Yogur natural</p> <p>Kcal:132 Prot:9,4 Lip:4,9 HC:12,5</p>	<p>Turmix de verduras con ternera - Día 4 -</p> <p> Postre de fruta</p> <p>Kcal:150 Prot:7,4 Lip:3,3 HC:21,1</p>
<p>Turmix de verduras con pescado - Día 7 -</p> <p> Yogur natural</p> <p>Kcal:163 Prot:9,8 Lip:4,7 HC:9,3</p>	<p>Turmix de verduras con pollo - Día 8 -</p> <p> Gelatina sabor</p> <p>Kcal:151 Prot:5 Lip:3,5 HC:24,7</p>	<p>Turmix de cinta de lomo en salsa con verduras y patatas - Día 9 -</p> <p> Postre de fruta</p> <p>Kcal:148 Prot:7,4 Lip:2,7 HC:22,1</p>	<p>Turmix de judías blancas con chorizo - Día 10 -</p> <p> Postre de fruta</p> <p>Kcal:92 Prot:13,3 Lip:4,7 HC:43,9</p>	<p>Turmix de filete de merluza con verduras - Día 11 -</p> <p> Yogur natural</p> <p>Kcal:163 Prot:9,8 Lip:4,7 HC:9,3</p>
<p>Turmix de lentejas estofadas con verduras y carne - Día 14 -</p> <p> Postre de fruta</p> <p>Kcal:229 Prot:13,4 Lip:3,9 HC:33,6</p>	<p>Turmix de verduras con ternera - Día 15 -</p> <p> Yogur natural</p> <p>Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2</p>	<p>Turmix de verduras con pavo - Día 16 -</p> <p> Postre de fruta</p> <p>Kcal:140 Prot:7,7 Lip:2 HC:21,1</p>	<p>Turmix de verduras con pescado - Día 17 -</p> <p> Gelatina sabor</p> <p>Kcal:178 Prot:6,1 Lip:2 HC:22,8</p>	<p>Turmix de sopa de cocido y cocido madrileño completo - Día 18 -</p> <p> Yogur natural</p> <p>Kcal:210 Prot:13 Lip:8,6 HC:20,2</p>
<p>Turmix de verduras con pescado - Día 21 -</p> <p> Postre de fruta</p> <p>Kcal:173 Prot:6,5 Lip:2,2 HC:19,2</p>	<p>Turmix de verduras con ternera - Día 22 -</p> <p> Gelatina sabor</p> <p>Kcal:155 Prot:7 Lip:3,1 HC:24,7</p>	<p>Turmix de verduras con pollo - Día 23 -</p> <p> Yogur natural</p> <p>Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2</p>	<p>Turmix de cinta de lomo en salsa con verduras - Día 24 -</p> <p> Postre de fruta</p> <p>Kcal:142 Prot:6,1 Lip:2,4 HC:22,4</p>	<p>Turmix de verduras con pavo - Día 25 -</p> <p> Yogur natural</p> <p>Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2</p>
<p>Turmix de lentejas estofadas con verduras y carne - Día 28 -</p> <p> Postre de fruta</p> <p>Kcal:229 Prot:13,4 Lip:3,9 HC:33,6</p>	<p>Turmix de verduras con pescado - Día 29 -</p> <p> Yogur natural</p> <p>Kcal:163 Prot:9,8 Lip:4,7 HC:9,3</p>	<p>Turmix de sopa de cocido y cocido madrileño completo - Día 30 -</p> <p> Postre de fruta</p> <p>Kcal:220 Prot:9,7 Lip:6,1 HC:30,1</p>	<p>Turmix de verduras con pollo - Día 31 -</p> <p> Gelatina sabor</p> <p>Kcal:151 Prot:5 Lip:3,5 HC:24,7</p>	



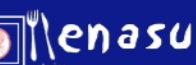
GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS



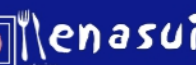
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - *Judias verdes rehogadas con zanahoria *Jamoncitos de pollo al limón Pan y Fruta Natural Kcal:370 Prot:20,8 Lip:18,6 HC:46,4	- Día 2 - *Patatas guisadas con magro adobado *Abadejo con calabaza Pan y Fruta Natural Kcal:327 Prot:15,7 Lip:9,2 HC:49,8	- Día 3 - Arroz con verduras *Lomo de sajonia encebollada con calabacin Pan y Yogur desnatado Kcal:382 Prot:24,2 Lip:9,3 HC:54,6	- Día 4 - .Crema Parmentier .Albóndigas Burger Meat con jardinera de verduras Pan y Fruta Natural Kcal:479 Prot:17,3 Lip:21,8 HC:57
- Día 7 - .Patatas guisadas con verduras *Bacalao en salsa con daditos de calabaza Pan y Fruta Natural Kcal:339 Prot:18,2 Lip:8,3 HC:52,8	- Día 8 - *Coliflor al ajo arriero *Pollo asado a la naranja Pan y Fruta Natural Kcal:366 Prot:20,5 Lip:14,4 HC:43,2	- Día 9 - .Menestra de verduras .Chuleta de cerdo al ajillo Pan y Fruta Natural Kcal:448 Prot:17,1 Lip:24,1 HC:44	- Día 10 - Alubias blancas a la hortelana .Tortilla Francesa con jamón york Pan y Fruta Natural Kcal:495 Prot:28,3 Lip:12,1 HC:72,2	- Día 11 - .Espirales blancos salteados con verduras .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin Pan y Yogur desnatado Kcal:383 Prot:19,2 Lip:13,1 HC:50,2
- Día 14 - .Lentejas estofadas con verduras *Cinta de lomo adobada a la gallega Pan y Fruta Natural Kcal:583 Prot:29,7 Lip:24,1 HC:65,3	- Día 15 - *Lombarda rehogada con manzana .Tortilla Francesa Pan y Fruta Natural Kcal:356 Prot:11,3 Lip:11,6 HC:55,2	- Día 16 - *Guisantes rehogados con cebolla Roli de pavo en salsa con patatas Pan y Fruta Natural Kcal:406 Prot:31,4 Lip:11,2 HC:48,4	- Día 17 - .Macarrones de la Huerta *Abadejo con pimientos Pan y Fruta Natural Kcal:388 Prot:15,5 Lip:13,3 HC:56,1	- Día 18 - .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Pan y Yogur desnatado Kcal:481 Prot:26,4 Lip:10,1 HC:74,3
- Día 21 - Repollo rehogado al ajo arriero *Salmon a la naranja Pan y Fruta Natural Kcal:396 Prot:15 Lip:17,2 HC:44,4	- Día 22 - .Sopa Castellana .Ragout de ternera con patatas Pan y Fruta Natural Kcal:486 Prot:17,7 Lip:20,5 HC:55,8	- Día 23 - *Crema de espinacas .Tortilla Francesa con jamón york Pan y Yogur desnatado Kcal:383 Prot:24,5 Lip:13,1 HC:45	- Día 24 - Judias verdes con cebolla y patata .Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacin Pan y Fruta Natural Kcal:358 Prot:19,5 Lip:13,7 HC:42,7	- Día 25 - .Patatas guisadas con verduras *Magro de cerdo con champiñones Pan y Fruta Natural Kcal:375 Prot:20,9 Lip:10,9 HC:53,1
- Día 28 - *Lentejas con arroz y verduras Pollo asado en su jugo con pimientos Pan y Fruta Natural Kcal:509 Prot:30 Lip:13,1 HC:72,3	- Día 29 - .Menestra de verduras con cebolla *Filete de abadejo en salsa con guisantes Pan y Yogur desnatado Kcal:328 Prot:19,4 Lip:11,1 HC:41,1	- Día 30 - .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Pan y Fruta Natural Kcal:469 Prot:22,5 Lip:9,6 HC:76,2	- Día 31 - *Brocoli al ajo arriero .Tortilla Francesa Pan y Fruta Natural Kcal:370 Prot:13 Lip:13 HC:54,1	



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - *Judias verdes rehogadas con zanahoria *Jamoncitos de pollo al limón Pan y Postre de fruta Kcal:400 Prot:20,9 Lip:18,3 HC:51,7	- Día 2 - .Patatas guisadas con verduras *Abadejo con calabaza Pan y Postre de fruta Kcal:356 Prot:14,3 Lip:7,9 HC:59,1	- Día 3 - Arroz con verduras *Lomo de sajonia encebollada con calabacin Pan y Yogur natural Kcal:403 Prot:23,5 Lip:11,5 HC:55,7	- Día 4 - .Crema Parmentier *Albóndigas Burger Meat con jardinera de verduras Pan y Postre de fruta Kcal:522 Prot:17,1 Lip:22 HC:66,1
- Día 7 - .Patatas guisadas con verduras *Bacalao en salsa con daditos de calabaza Pan y Postre de fruta Kcal:369 Prot:18,4 Lip:8 HC:58,1	- Día 8 - *Coliflor al ajo arriero *Pollo asado a la naranja Pan y Postre de fruta Kcal:399 Prot:20,5 Lip:14,1 HC:49,3	- Día 9 - .Menestra de verduras Cinta de lomo adobada en salsa Pan y Postre de fruta Kcal:578 Prot:22,2 Lip:24,3 HC:52,4	- Día 10 - Alubias blancas a la hortelana .Tortilla Francesa Pan y Postre de fruta Kcal:519 Prot:20,7 Lip:9,8 HC:87,8	- Día 11 - .Espirales blancos salteados con verduras *Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin Pan y Yogur natural Kcal:404 Prot:18,5 Lip:15,3 HC:51,3
- Día 14 - .Lentejas estofadas con verduras *Cinta de lomo adobada a la gallega Pan y Postre de fruta Kcal:626 Prot:29,5 Lip:24,3 HC:74,4	- Día 15 - *Lombarda rehogada con manzana .Tortilla Francesa Pan y Postre de fruta Kcal:388 Prot:11,4 Lip:11,3 HC:61,3	- Día 16 - *Guisantes rehogados con cebolla Roli de pavo en salsa con patatas Pan y Postre de fruta Kcal:450 Prot:31,2 Lip:11,4 HC:57,5	- Día 17 - .Macarrones de la Huerta *Abadejo con pimientos Pan y Postre de fruta Kcal:418 Prot:15,6 Lip:13 HC:61,4	- Día 18 - .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Pan y Yogur natural Kcal:502 Prot:25,7 Lip:12,3 HC:75,4
- Día 21 - Repollo rehogado al ajo arriero *Salmon a la naranja Pan y Postre de fruta Kcal:428 Prot:15 Lip:16,9 HC:50,5	- Día 22 - .Sopa de Fideos Albondigas burger meat mixta en salsa Pan y Postre de fruta Kcal:482 Prot:16,4 Lip:21,9 HC:56,8	- Día 23 - *Crema de espinacas .Tortilla Francesa Pan y Yogur natural Kcal:398 Prot:16 Lip:13,3 HC:56,4	- Día 24 - Judias verdes con cebolla y patata Pollo asado en su jugo Pan y Postre de fruta Kcal:433 Prot:21,2 Lip:15,7 HC:53,9	- Día 25 - .Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo adobada con champiñones Pan y Postre de fruta Kcal:570 Prot:23 Lip:27,8 HC:59,4
- Día 28 - *Lentejas con arroz y verduras Pollo asado en su jugo con pimientos Pan y Postre de fruta Kcal:539 Prot:30,1 Lip:12,8 HC:77,7	- Día 29 - .Menestra de verduras con cebolla *Filete de abadejo en salsa con guisantes Pan y Yogur natural Kcal:349 Prot:18,7 Lip:13,3 HC:42,2	- Día 30 - .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Pan y Postre de fruta Kcal:512 Prot:22,4 Lip:9,8 HC:85,3	- Día 31 - *Brocoli al ajo arriero .Tortilla Francesa Pan y Postre de fruta Kcal:402 Prot:13 Lip:12,7 HC:60,2	



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 -	- Día 3 -	- Día 4 -
	<p>Pisto manchego</p> <p>Jamoncitos de pollo al jerez</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:341 Prot:19,5 Lip:11,8 HC:42,8</p>	<p>*Patatas guisadas con magro adobado</p> <p>.Filete de bacalao rebozado</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:490 Prot:19,5 Lip:14,1 HC:74</p>	<p>Arroz con verduras</p> <p>*Lomo de sajonia encebollada con calabacin</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:403 Prot:23,5 Lip:11,5 HC:55,7</p>	<p>.Crema Parmentier</p> <p>.Albóndigas Burger Meat con jardinera de verduras</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:509 Prot:17,5 Lip:22 HC:63,9</p>
- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 -	- Día 10 -	- Día 11 -
<p>.Patatas guisadas a la Riojana</p> <p>*Bacalao en salsa con daditos de calabaza</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:370 Prot:23,2 Lip:12,6 HC:44,5</p>	<p>.Crema de zanahoria</p> <p>*Pollo asado a la naranja</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:417 Prot:20,2 Lip:12,3 HC:60,5</p>	<p>.Menestra de verduras</p> <p>.Chuleta de cerdo al ajillo</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:478 Prot:17,3 Lip:24,3 HC:50,9</p>	<p>Alubias blancas a la hortelana</p> <p>.Tortilla Española con chorizo</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:508 Prot:21,2 Lip:15,5 HC:81,5</p>	<p>*Espirales boloñesa</p> <p>Filete de Merluza Rebozado</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:550 Prot:24,8 Lip:20,7 HC:69,4</p>
- Día 14 -	- Día 15 -	- Día 16 -	- Día 17 -	- Día 18 -
<p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p>*Cinta de lomo adobada a la gallega</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:583 Prot:29,7 Lip:24,1 HC:65,3</p>	<p>*Lombarda rehogada con manzana</p> <p>.Tortilla Española</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:387 Prot:13,1 Lip:16,9 HC:47,8</p>	<p>*Guisantes rehogados con cebolla</p> <p>Roti de pavo en salsa con patatas</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:436 Prot:31,6 Lip:11,4 HC:55,3</p>	<p>.Macarrones de la Huerta</p> <p>.Pimientos del Piquillo rellenos de bacalao</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:451 Prot:11,6 Lip:15,4 HC:69,3</p>	<p>.Sopa de Cocido</p> <p>.Cocido Madrileño completo</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:518 Prot:24,5 Lip:21,9 HC:62,7</p>
- Día 21 -	- Día 22 -	- Día 23 -	- Día 24 -	- Día 25 -
<p>.Crema de zanahoria</p> <p>*Salmon a la naranja</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:384 Prot:16,3 Lip:15 HC:50,4</p>	<p>.Sopa Castellana</p> <p>.Ragout de ternera con patatas</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:521 Prot:17,5 Lip:20 HC:64,7</p>	<p>.Crema de calabaza</p> <p>.Huevos cocidos con tomate y atún</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:434 Prot:20,8 Lip:19,6 HC:46,5</p>	<p>Judias verdes con cebolla y patata</p> <p>.San Jacobo</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:421 Prot:12,9 Lip:10,9 HC:68,6</p>	<p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p>*Butifarras catalanas al ajillo con zanahoria</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:522 Prot:19,7 Lip:26,7 HC:52,8</p>
- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -	- Día 31 -	
<p>*Lentejas con arroz y verduras</p> <p>Pollo asado en su jugo con pimientos</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:509 Prot:30 Lip:13,1 HC:72,3</p>	<p>.Menestra de verduras con cebolla</p> <p>*Filete de abadejo en salsa con guisantes</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>Kcal:349 Prot:18,7 Lip:13,3 HC:42,2</p>	<p>.Sopa de Cocido</p> <p>.Cocido Madrileño completo</p> <p>Pan y Fruta Natural</p> <p>Kcal:515 Prot:21,6 Lip:19,4 HC:70,4</p>	<p>Pisto manchego</p> <p>.Tortilla Española</p> <p>Pan y Gelatina sabor</p> <p>Kcal:396 Prot:9,3 Lip:13,9 HC:60,6</p>	



GLUTEN
HUEVO
PESCADO
MOLUSCO
SOJA
ALTRAMUCES
LECHE
SÉSAMO
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
SULFITOS
CACAHUETES
CRUSTÁCEOS

